

Ski Hors-Piste Pack Plein temps 23H - 7 Jours

Flaine les Lindars - Alpes du Nord

Flaine, une station accessible, accueillante et enneigée !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Pour l'organisation de votre séjour étudiant, Flaine déroule le tapis blanc aux débutants comme aux experts. Face au massif du Mont Blanc, profitez d'une station moderne skis aux pieds réputée pour son enneigement et son panorama hors du commun qui côtoie les œuvres de Picasso, Vasarely et Dubuffet.

C'est unique au monde et c'est à Flaine!

7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi

> Ski alpin Hors-piste : Formule Plein temps, avoir un niveau confirmé au ski

> 23 heures d'encadrement ski à partir du lundi 09H au vendredi 17H en 9 séances de 2H30

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Village sportif au pied des pistes.
- ◆ Forfait ski Grand Massif : 5ème plus grand domaine skiable des Alpes et station 100% piéton.
- ◆ Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- ◆ Des espaces conviviaux favorisant les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants.
- ◆ L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Flaine les Lindars
Centre UCPA
Flaine Les Lindars
Flaine
00 (33) 4 50 47 65 75
flaine-lindars@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Pour l'organisation de votre séjour étudiant, Flaine déroule le tapis blanc aux débutants comme aux experts. Face au massif du Mont Blanc, profitez d'une station moderne skis aux pieds réputée pour son enneigement et son panorama hors du commun qui côtoie les œuvres de Picasso, Vasarely et Dubuffet. C'est unique au monde et c'est à Flaine!

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :

Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.

↳ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↳ 1ère séance de glisse en autonomie.

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès samedi à 18H.

Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à VENDREDI

Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.

↳ Les 9 séances sont planifiées le matin et l'après-midi à l'exception du mercredi matin.

↳ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :

Petit-déjeuner et libération des chambres avant 9H.

↳ Séance libre le matin, déjeuner.

Restitution du matériel au plus tard pour 14H. Douches et bagagerie seront à votre disposition.

Départ 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Ski - Confirmé

Niveau technique - Confirmé

Vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en variant petits et grands virages. Vous êtes capables d'enchaîner de longues descentes. Vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse).

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés (possibilité de location sur place).

Pour la glisse 1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un ou deux cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard)

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↳ SKI PLEIN-TEMPS : 23H d'encadrement sportif en 9 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 18H.

- Niveau requis : confirmé.
- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les étudiants (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif). Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.

Le snowboard est possible pour des groupes constitués de 10 personnes minimum de niveau homogène. Ex un groupe débutant de 10 pers, un groupe de niveau confirmé de 10 pers. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

L'HÉBERGEMENT

Hébergement avec des espaces de vie chaleureux pour se détendre (bar, cheminée, terrasse, salle de spectacle) une connexion WIFI.

CHAMBRES

- Chambre de 4 personnes avec salle de bain privative et toilette, équipée d'un couloir avec vestiaire, d'un espace nuit avec 2 lits simples et 2 lits superposés
- Chambre de 2 personnes pouvant être communicante, équipée d'un couloir avec vestiaire, d'une salle de bain avec toilette et d'un espace nuit avec 2 lits simples.
- Linge de lit à disposition sur votre lit à l'arrivée (housse de couette, drap et taie d'oreiller)

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H).
- ◆ Si vous avez souscrit à l'arrivée le samedi : accueil à 17H, dîner et nuit.
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- ◆ L'encadrement ski 23H en 9 séances du lundi au vendredi.
- ◆ Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H.
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H.
- ◆ Les animations.
- ◆ L'assurance responsabilité civile.

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ La taxe de séjour
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- ◆
- ◆

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées,
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents,
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute Blanche A40, direction Chamonix, sortie n°19 (Cluses-centre/Flaine) et suivre direction Flaine / Arâches.

Le village sportif se situe dans Flaine Forum presque en bas de la station à gauche après la centrale de chauffage. Possibilité de se garer gratuitement à Flaine Forum pendant 1h30 (après 9€/h).

Parking P2 payant (10€/24h).

Parking gratuit : PCol (Col de Pierre Carrée, accessible en navettes gratuites + ascenseur de Flaine Forêt à Flaine Forum). Il est obligatoire de se munir de chaînes à neige ou de pneus hiver.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Cluses située à 30 km du village sportif UCPA FLAINE FORUM.

Prendre la compagnie Altibus

Renseignements au 0480007000

<https://www.altibus.com/stations-desservies/flaine/>, 19 euros aller-retour.

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ Rôle des accompagnateurs :

Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...).

Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.