Classe de neige - Ski Mi temps 10H (Lun14h-Ven18h) - 5 jours

La Plagne 1800 - Alpes du Nord

La Plagne 1800.. le paradis de la glisse!

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Face au massif du Mont Blanc, dans un cadre unique de chalets et de forêts, la Plagne 1800 offre une altitude idéale pour mettre en place votre projet pédagogique !
Le village sportif UCPA récemment rénové et très confortable offre un accès direct aux pistes. Vous profiterez de 225km de pistes tout en vous assurant un apprentissage pour tous les niveaux.
5 jours / 4 nuits en pension complète du lundi au vendredi
> Ski alpin : Formule Mi temps Enseignement
> 10 heures d'encadrement Ski à partir du lundi 14H au vendredi 18H en 4 séances de 2H30
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski
> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- Formule permettant de mixer l'apprentissage du ski et des temps libres pour organiser en fonction de votre projet des activités ludiques ou pédagogiques.
- Projet Ski attitude UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- Village sportif UCPA moderne avec un départ et retour "skis aux pieds".
- Nombreux espaces de convivialité.
- Accès à un des plus grands domaines skiables des Alpes.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

La Plagne 1800
Centre UCPA
Plagne 1800 BP 59
AIME la PLAGNE
04 79 09 11 76
plagne-1800@ucpa.asso.fr

04 79 09 11 76

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Face au massif du Mont Blanc, dans un cadre unique de chalets et de forêts, la Plagne 1800 offre une altitude idéale pour mettre en place votre projet pédagogique !
Le village sportif UCPA récemment rénové et très confortable offre un accès direct aux pistes. Vous profiterez de 225km de pistes tout en vous assurant un apprentissage pour tous les niveaux.

VOTRE ARRIVÉE

LUNDI :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

↘ Avant le départ sur les pistes, un brief est organisé par notre responsable des activités avec les professeurs EPS afin de transmettre les informations sur le domaine skiable, la nivologie et la météo pour amener les élèves dans les meilleures conditions.

Déjeuner

↘ 1ere séance de ski sur les pistes : Première glisse, première sensation ! Harmonisation des niveaux, découverte du domaine skiable.

Après votre séance de pleine nature, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner.
Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

AU JOUR LE JOUR

MARDI à JEUDI
↘ Les 2 ou 3 séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves.
L'alternance permet à l'ensemble des élèves de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier leur apprentissage.
↘ Objectifs pédagogiques :
Être conscient des risques dans un milieu et gagner en autonomie
Éprouver les besoins et les limites de son corps pour une bonne santé
Partager en contribuant à la cohésion du groupe et à l'intégration de tous dans la vie collective,
Agir pour la compréhension et le respect de l'environnement, des cultures et des modes de vie différents

Profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique soit en programmant en amont des visites, des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), ou des activités de pleine nature.

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :
Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :

Soirée dansante, animations liées à l’environnement montagnard, l’histoire du ski, l’évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société…

VOTRE DÉPART

VENDREDI :
Après un bon petit-déjeuner
↘ Soit séance encadrée le matin soit temps libre
Déjeuner sous forme de buffet et libération des chambres avant 14H.
↘ Soit séance de ski l'après-midi soit temps libre.
Restitution du matériel au plus tard pour 17H30.
Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ 18H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski adolescents - Ouvert à tous

Ouvert à tous, du skieur débutant au skieur expert.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.
Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).
Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↘ SKI MI-TEMPS : 10H d'encadrement sportif en 4 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 14H au vendredi 18H . Sessions de ski planifiées en alternance le matin et l'après-midi pour que tous les élèves puissent skier le matin et l'après-midi.
- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski le lundi matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les élèves (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif et/ou du véhicule nécessaire à l'acheminement des élèves). Seuls les élèves bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée.

L'HÉBERGEMENT

Village sportif de 420 lits, composé de 3 chalets d'hébergement et d'1 chalet d'espaces collectifs.
Chambres-cabines de 3 ou 4 lits avec lavabo.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- La pension complète du petit-déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi.
- Une collation à emporter vous sera distribuée de manière collective au moment de votre départ. Cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- L'encadrement ski 10H : 1 moniteur par groupe de niveau.
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- L'assurance responsabilité civile
-

Non inclus

- Supplément obligatoire : les frais de dossier de 50€/contrat
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Prendre l'autoroute A43 jusqu'à Albertville, puis la voie rapide N90 jusqu'à Moutiers. Puis à Aime, prendre la direction La Plagne. A 17 km, prendre La Plagne 1800.
Pas de parking sur le village sportif. Le parking situé à Plagne Centre est payant (59 euros pour 7 jours).

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF d'Aime-La Plagne, située à 17 km du village sportif.
Prendre la Cie de car LOYET. Consultation des horaires et réservation sur www.mobisavoie.fr et au 0820 205 330. Tarifs : environ 12 euros l'aller simple et 18 euros l'aller-retour.

Vous venez en avion :
Si arrivée à l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry : prendre le bus de la Cie SATOBUS (renseignements et tarifs au 04 72 35 94 96).
Si arrivée à l'aéroport de Genève-Cointrin : prendre le bus de la Cie LOYET (renseignements et tarifs sur www.mobisavoie.fr et au 0820 205 330).

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.