Classe de neige - Ski Mi temps 10H (Lun14h-Ven18h) - 15/18 ans - 5 jours

Grand Serre Chevalier - France

Partez à la découverte des Hautes Alpes



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Avec ses 250 km de pistes, Serre Chevalier est l'une des plus grandes stations d´Europe. La variété des pistes et des niveaux offre à chacun la possibilité de profiter pleinement de son séjour. Vivez votre classe de neige au sein du station à l'âme montagnarde reconnue pour son ensoleillement exceptionnel.

5 jours / 4 nuits en pension complète du lundi au vendredi
> Ski alpin : Formule Mi temps Enseignement
> 10 heures d'encadrement Ski à partir du lundi 14H au vendredi 18H en 4 séances de 2H30
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski
> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- Formule permettant de mixer l'apprentissage du ski et des temps libres pour organiser en fonction de votre projet des activités ludiques ou pédagogiques.
- Projet Ski attitude UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- Village sportif entièrement rénové situé sur le front de neige, accès direct aux pistes.
- Variété du domaine skiable au cœur d'un grand cirque naturel boisé.
- Terrasse plein Sud.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Grand Serre Chevalier
UCPA
2, route du Bez
La Salle les Alpes
00 (33) 4 92 24 74 77
serreche@ucpa.asso.fr

04 92 24 74 77

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Avec ses 250 km de pistes, Serre Chevalier est l'une des plus grandes stations d´Europe. La variété des pistes et des niveaux offre à chacun la possibilité de profiter pleinement de son séjour. Vivez votre classe de neige au sein du station à l'âme montagnarde reconnue pour son ensoleillement exceptionnel.

VOTRE ARRIVÉE

LUNDI :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

↘ Avant le départ sur les pistes, un brief est organisé par notre responsable des activités avec les professeurs EPS afin de transmettre les informations sur le domaine skiable, la nivologie et la météo pour amener les élèves dans les meilleures conditions.

Déjeuner

↘ 1ere séance de ski sur les pistes : Première glisse, première sensation ! Harmonisation des niveaux, découverte du domaine skiable.

Après votre séance de pleine nature, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner.
Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

AU JOUR LE JOUR

MARDI à JEUDI
↘ Les 2 ou 3 séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves.
L'alternance permet à l'ensemble des élèves de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier leur apprentissage.
↘ Objectifs pédagogiques :
Être conscient des risques dans un milieu et gagner en autonomie
Éprouver les besoins et les limites de son corps pour une bonne santé
Partager en contribuant à la cohésion du groupe et à l'intégration de tous dans la vie collective,
Agir pour la compréhension et le respect de l'environnement, des cultures et des modes de vie différents

Profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique soit en programmant en amont des visites, des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), ou des activités de pleine nature.

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :
Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :
Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société…

VOTRE DÉPART

VENDREDI :
Après un bon petit-déjeuner
↘ Soit séance encadrée le matin soit temps libre
Déjeuner sous forme de buffet et libération des chambres avant 14H.
↘ Soit séance de ski l'après-midi soit temps libre.
Restitution du matériel au plus tard pour 17H30.
Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ 18H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.
Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Pour votre confort et votre sécurité, un casque, des protège-poignets (fournis pour les débutants). Short et genouillères de protection sont conseillés pour les snowboarders.
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs). Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↘ SKI MI-TEMPS : 10H d'encadrement sportif en 4 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 14H au vendredi 18H . Sessions de ski planifiées en alternance le matin et l'après-midi pour que tous les élèves puissent skier le matin et l'après-midi.
- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski le lundi matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les élèves (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif et/ou du véhicule nécessaire à l'acheminement des élèves). Seuls les élèves bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif de Serre Chevalier se situe au cœur des sites de pratique. Les chambres sont fonctionnelles et confortables. Elles comptent 4 ou 6 lits, avec douches et lavabos privatifs. Pensez à apporter vos serviettes de toilette.

Possibilité de réserver une chambre de 2 au moment de l'inscription (avec supplément), uniquement sur les séjours de 7 jours.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- La pension complète du petit-déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi.
- Une collation à emporter vous sera distribuée de manière collective au moment de votre départ. Cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- L'encadrement ski 10H : 1 moniteur par groupe de niveau.
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Briançon, rouler 10 km en direction de Grenoble et du col du Lautaret via la RN 91. Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 2ème sortie.
Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Depuis Grenoble, rouler 110 km en passant par le col du Lautaret via la RN 91. Attention, le passage au niveau du tunnel du Chambon peut être réglementé. Renseignement Info Route 05 (tél. 04 65 03 00 05). Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 1ère sortie.
Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Info route : accès au col du Lautaret sur le site du conseil général des Hautes-Alpes.
www.inforoute05.fr ou serveur vocal au 04 65 03 00 05.
Il est conseillé de se munir de chaînes à neige. Parking privé : attenant au village sportif, non gardé, gratuit.
Le parking municipal, situé à côté du parking UCPA, est interdit de 20h à 9h sous peine d'amende. Il reste gratuit la journée.

Vous venez en train :

À Briançon : navette régulière Serre Chevalier Vallée. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-monetier/
Taxi : environ 27€ (jour et nuit).

À Grenoble : ligne LER 55 pour Briançon. Informations au 0 821 202 203 ou sur zou.maregionsud.fr/À Saint-Michel de Maurienne: ligne TGV Paris / Turin : Correspondance pour Briançon avec les Autocars Resalp. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur www.autocars-resalp.com.

Arrêt des cars pour le village sportif UCPA Grand Serre Che : LA SALLE-LES-ALPES - FREJUS PRE LONG.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.