

## Classe de mer - Sports nautiques (3ème créneau) & Multiactivités 16H - Primaires - 9/11ans - 5 jours

Camping Bombannes - Côte Atlantique

Un cocktail sportif parfait au cœur de la pinède de Gironde



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Implanté au cœur du Parc Naturel Régional du Médoc, le camping groupes UCPA de Bombannes offre aux groupes scolaires un cadre exceptionnel pour vivre une classe de découverte immersive, active et éducative.

Hébergés en pleine nature, dans le Domaine de Bombannes, vos élèves profitent d'un environnement propice à l'exploration, à la curiosité et à l'apprentissage en dehors des murs de la classe.

**5 jours / 4 nuits**

**8 séances d'activités (à partir du cycle 3) :**

> 5 séances de sports nautiques (parmi : voilier, optimist, catamaran) - pratique sur le lac - accessible à pied

> 3 séances de multiactivités (1 séance nature + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, kayak) - Pratique face au lac - accessible à pied

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme Sports nautiques & Multiactivités complet avec 16H d'activités encadrées par des moniteurs diplômés
- ◆ Hébergement en tentes confortables au cœur des pins à quelques pas du lac
- ◆ City stade, tente d'animation à disposition
- ◆ Un site sécurisant avec des voies de circulation douces : 120km de pistes cyclables
- ◆ Agrément inspection académique de la Gironde pour 9 classes, cycles 2, 3 & spécialisés
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable
- ◆ Des équipes à l'écoute de vos objectifs éducatifs et des infrastructures adaptées aux classes de découverte

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Camping Bombannes  
UCPA  
Domaines de Bombannes  
Carcans

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Implanté au cœur du Parc Naturel Régional du Médoc, le camping groupes UCPA de Bombannes offre aux groupes scolaires un cadre exceptionnel pour vivre une classe de découverte immersive, active et éducative. Hébergés en pleine nature, dans le Domaine de Bombannes, vos élèves profitent d'un environnement propice à l'exploration, à la curiosité et à l'apprentissage en dehors des murs de la classe.

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités (à partir du cycle 3) :

- > 5 séances de sports nautiques (parmi : voilier, optimist, catamaran) - pratique sur le lac - accessible à pied
- > 3 séances de multiactivités (1 séance nature + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, kayak) - Pratique face au lac - accessible à pied

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les tentes

##### MIDI

- > Déjeuner

##### APRES MIDI

- > Séance activité

##### SOIREE

- > Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

10h00 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-15h Temps libre

15h15-17h 15 Activités

18h-19h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Temps Libre

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Debrief et restitution des tentes
- > Goûter
- > Séance activité
  
- > Départ 18h30 + collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Multi-activités Mer

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.

Sac de couchage + drap housse de 190x90 et taie d'oreiller, pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique), une lampe frontale.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

#### IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

#### ↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

#### ↳ RÔLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.  
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

### L'HÉBERGEMENT

À seulement 5 km de l'océan Atlantique, le camping mineur UCPA est situé au milieu des pins à quelques pas du plus grand lac d'eau douce de France : le lac d'Hourtin.

Il dispose de 44 bungalows toilés de 6 personnes (sac de couchage, drap house 190x90 et taie d'oreiller à prévoir), répartis sur 4 villages disposant chacun d'une tente de vie collective de 40 m2 pour l'animation (bancs, tables, armoire réfrigérée, électricité et éclairage)

Blocs sanitaires avec douches, lavabos et WC à proximité des hébergements.

Située à proximité des villages, la restauration est servie sous une tente avec une terrasse ombragée à disposition.

### LA RESTAURATION

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : Bungalow Toilé Meublé (BTM) de 6 lits avec douches et sanitaires à proximité. Tente de 16m2 sur plancher bois avec 3X2 lits superposés avec traversins, matelas, liseuses, étagère de rangement, électricité et éclairage. Prévoir un sac de couchage, un drap house 190x90 et une taie d'oreiller.
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATION sur site : 1 topo activité animés par un moniteur + Mise à disposition au chalet accueil de ballons, badminton, slakine, jeux de carte et de sociétés, pétanque. Une tente d'animation par village de 40 m² privée si groupe seul sur le village sinon partagée. (bancs, tables, armoire réfrigérée)

#### ✕ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...



Chaque jour, la restauration est préparée à l'extérieur du village sportif. On vous servira des plats variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

#### Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

#### SPECIFICITES :

les déjeuners peuvent être pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin selon votre planning d'activités.

Pour les repas sur site, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

### LES INFOS PRATIQUES

#### ↘ A DISPOSITION

Le camping dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> Mise à disposition d'un espace toilé pour réalisation de soirée dansante avec le matériel.

> City stade avec paniers de basket, buts de hand et foot, tables de ping-pong en accès libre

#### ↘ LOCALISATION DES ACTIVITES

> Surf : océan à 5 kms - déplacement en vélo sur pistes cyclables à travers la forêt, environ 45mn par trajet. Tout le matériel de surf est présent sur le spot de pratique.

#### ↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

#### ↘ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, chacun fait son lit avec son drap housse, son duvet et sa taie d'oreiller (traversin fourni)

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa tente (coup de balai, vider les poubelles)

#### ↘ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.