

Classe de mer - Sports nautiques & Multiactivités 16H - 5 jours

Camping Bombannes - Côte Atlantique

Un cocktail sportif parfait au coeur de la pinède de Gironde



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et au bord du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcan ! Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature et bénéficiez des activités en proximité (à pied ou en vélo pour le surf) et d'infrastructures spécifiques : tente animation - 1 City stade - 1 terrain de beach volley - 1 chill zone.

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de Surf

> 3 séances de mutliactivités (1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Camping à l'ombre des pins à quelques pas du lac.
- ◆ Un site sécurisant avec des voies de circulation douces : 120km de pistes cyclables
- ◆ Un environnement exceptionnel
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Camping Bombannes
UCPA

Carcans

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et au bord du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcan ! Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature et bénéficiez des activités en proximité (à pied ou en vélo pour le surf) et d'infrastructures spécifiques : tente animation - 1 City stade - 1 terrain de beach volley - 1 chill zone.

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de Surf

> 3 séances de mutliactivités (1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Temps libre

16h-18h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

18h-19h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Temps Libre

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Debrief et restitution des chambres
- > Goûter
- > Séance activité entre 16h et 18h (3ème créneau)
- > Départ 19h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Catamaran

Voilier Collectif

Dériveur

Windsurf

Parcours accrobranche

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.

Sac de couchage, pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↳ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

À seulement 5 km de l'océan Atlantique, le camping mineur UCPA est situé au milieu des pins à quelques pas du plus grand lac d'eau douce de France : le lac d'Hourtin.

Il dispose de 44 bungalows toilés de 6 personnes (sac de couchage à prévoir), répartis sur 4 villages disposant chacun d'une tente de vie collective de 40 m2 pour l'animation (bancs, tables, armoire réfrigérée)

Blocs sanitaires avec douches, lavabos et WC à proximité des hébergements.

Située à proximité des villages, la restauration est servie sous une tente avec une terrasse ombragée à disposition.

LA RESTAURATION

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ HÉBERGEMENT : Bungalow Toilé Meublé (BTM) de 6 lits avec douches et sanitaires à proximité. Prévoir un sac de couchage.
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATION sur site : 2 topos activités animés par un moniteur + Mise à disposition d'une malle d'activité (ballons, Badminton, slakline, jeux de carte, pétanque, balles à jongler et jeux de société), chill zone, terrain de beach volley, city stade, salle pour réalisation de soirée dansante
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Elle livrée et servie dans une tente de restauration prévue à cet effet.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez des plats soignés et variés.

Nos buffets peuvent répondre à certains régimes alimentaires.

Les élèves peuvent choisir les produits qui leur conviennent.

SPECIFICITES :

Selon votre planning d'activités, les repas du midi sont pris sous forme de pic-nic

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> City stade

↳ LOCALISATION DES ACTIVITES

> Surf : océan à 5 kms - déplacement en vélo sur pistes cyclables à travers la forêt, environ 45mn par trajet. Tout le matériel de surf est présent sur le spot de pratique.

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.