

Classe de mer - Séjour accompagnant non encadré - 18/64 ans- 4 jours

Soustons - Côte Atlantique

Un condensé du meilleur de la glisse sur le spot mythique de Lacanau



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

4 jours / 3 nuits

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Le spot mythique de Surf de la Côte Girondine
- ♦ Un programme multisport complet
- ♦ Une formule adaptée à tous les niveaux de pratique
- ♦ Un cadre exceptionnel entre lac, océan et forêt qui permet une diversité de thèmes pédagogiques
- ♦ La piscine et le skate-park
- ♦ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Soustons

Village sportif Soustons - Port d'Albret

Avenue de la Pêtre

Soustons Plage

00 (33) 5 58 48 83 00

soustons@ucpa.asso.fr

05 58 48 83 00

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

4 jours / 3 nuits

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Rôle des enseignants ou accompagnateurs : Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)
- > Installation dans les chambres

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance activité : possibilité d'accompagnement des élèves sur le spot de pratique sous condition de logistique (disponibilité du matériel sportif non garanti)

SOIREE

- > Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30-12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets) : possibilité d'accompagnement des élèves sur le spot de pratique sous condition de logistique (disponibilité du matériel sportif non garanti)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets) : possibilité d'accompagnement des élèves sur le spot de pratique sous condition de logistique (disponibilité du matériel sportif non garanti)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30-22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

MIDI

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'équipement sportif peut être fournis sous condition :

- ↳ de disponibilité du matériel
- ↳ de niveau requis pour l'utilisation en autonomie
- ↳ de pratique en proximité du groupe pour pouvoir garantir votre rôle de coordinateur / médiateur auprès des élèves en soutien de nos équipes encadrantes

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :

> Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↳ RÔLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et certaines avec sanitaires.

Sanitaires communs sur le palier pour les autres.

Draps et couettes fournis.

Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Accès voiture:

- Depuis Bordeaux, suivre la RN10 jusqu'à Magescq (sortie n°11) puis suivre Soustons Vieux Boucau et prendre direction Port d'Albret Sud.

- Depuis Marseille, suivre autoroute Toulouse, Bayonne (A64), sortir à Peyrehorade (sortie n°6) et suivre Hossegor Capbreton puis Soustons Vieux Boucau. Arrivé à Vieux Boucau, suivre les indications Port d'Albret Sud ou Golf de Pinsolle.

Aire de stationnement attendant au village sportif UCPA, gratuit, non gardé.



Accès en train :

La gare TGV de Dax (28 km de Soustons Plage).

Navettes UCPA :

Un transfert est possible depuis la gare de Dax.



Réservation:

- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette gare ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.



Horaires des navettes :



AVRIL:

ARRIVEES LES DIMANCHES 5 avril, 12 avril, 19 avril et 26 avril: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive avant 13h30 en gare)

DEPARTS LES SAMEDIS 11 avril, 18 avril et 2 mai: arrivée de la navette à 13h45 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 14h30)

SAMEDI 25 avril: arrivée de la navette à 17h45 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 18h15)



ÉTÉ:

ARRIVÉES LES DIMANCHES du 14/06/2026 au 30/08/2026 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPARTS LES SAMEDIS 20/06/2026, 27/06/2026 et 05/09/2026 inclus: arrivée de la navette à 16h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 17h15).

DÉPARTS LES SAMEDIS du 04/07/2026 au 29/08/2026 inclus: arrivée de la navette à 15h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 16h15).

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> City stade

> Piscine

> Salle d'escalade

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

AUTOMNE:

Pour les séjours de l'automne, les horaires des navettes seront communiqués à partir de juillet 2026.

Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d'adapter le service à votre organisation personnelle.

SINON :

1) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Bayonne) depuis Dax Gare Routière et descendre à Soustons Isle Verte.

2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3P - direction Messanges Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle.

Prendre la direction de Soustons Plage à pied.

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

Vous venez en avion :

Arrivée à l'aéroport de Biarritz.

1) Prendre le bus Txik Txak (ligne 3 - direction Gare de Bayonne Parvis) depuis Aéroport de Biarritz et descendre à Gare de Bayonne.

2) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Dax Gare Routière) depuis Bayonne PEM Gare SNCF et descendre à Soustons Isle Verte.

2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3S - direction Soustons Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle ou Soustons Lac marin.

Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus Txik Txak - ligne 3 : renseignement et tarifs sur le site internet txiktxak.fr

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

ATTENTION : les transports en communs ne sont pas en fonctionnement les dimanches en dehors des vacances d'été !

Village sportif UCPA Soustons Plage

Avenue de la Pêtre

40140 Soustons

Tél: (+33) 05 58 48 83 00