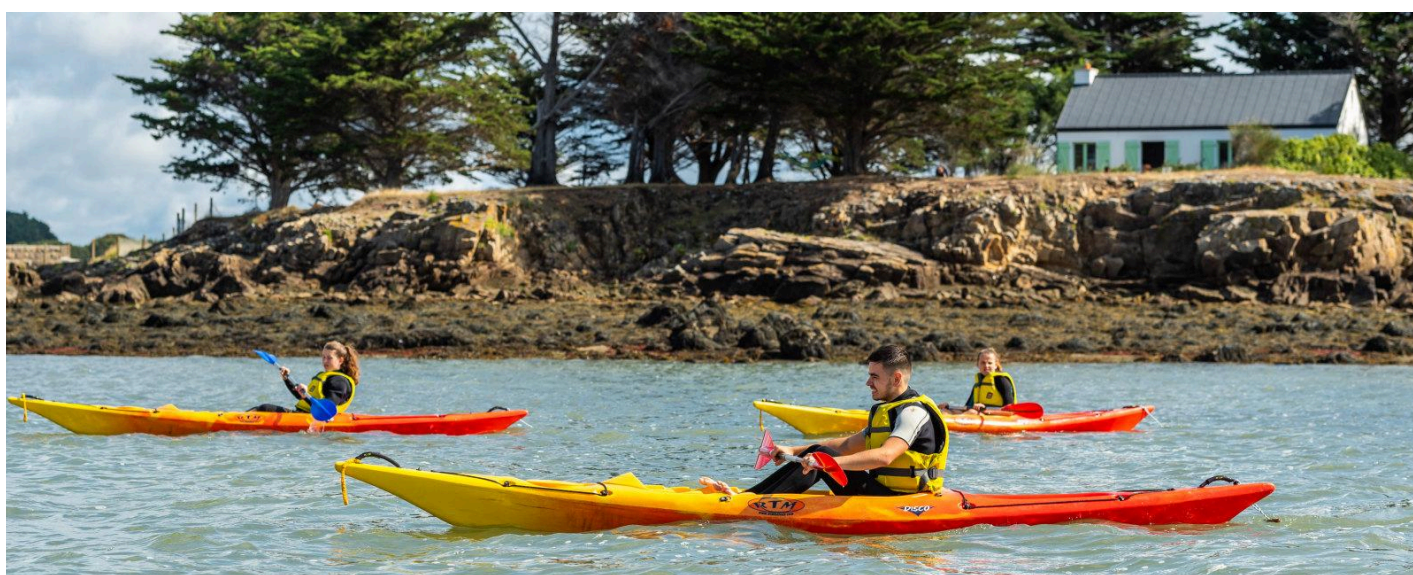


Classe de mer - Sports nautiques et Milieu marin 12H - 9/18 ans - Lodge - 4 jours

Séné - Golfe du Morbihan - Bretagne

Un programme complet Sports et Environnement dans le Golfe du Morbihan !!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

4 jours / 3 nuits

- > 4 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
- > 2 séances de milieu marin

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une véritable découverte pédagogique côté mer et côté terre dans le Golfe du Morbihan
- ◆ A 10min de Vannes - cité médiévale
- ◆ Logement confortable en lodge (chauffé et équipé de salle de bain et wc)
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Séné - Golfe du Morbihan
Centre UCPA de Séné
Route de Moustérian
Séné
02 90 69 00 26
sene@ucpa.asso.fr

02 90 69 00 26

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

4 jours / 3 nuits

- > 4 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
- > 2 séances de milieu marin

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée. Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

PROGRAMME MI TEMPS

L'organisation du planning en mi temps se déroule en demi groupe.

Par exemple : Matin Groupe 1 en activités / Groupe 2 temps libre avec les professeurs - Après midi Groupe 1 temps libre avec les professeurs / Groupe 2 en activités.

MATIN

- > Arrivée pour 8h
- > Petit déjeuner
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les lodges (kit de draps fournis sur chaque lit)

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

SOIREE

- > Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Temps libre ou préparation
- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI

> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI

- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
- > Goûter
- > Temps libre + douches

SOIRÉE

- > Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
- > Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning

VOTRE DÉPART

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
- > Libération des lodges (chacun rafraîchit sa chambre et vient déposer les draps dans les bacs prévus à cet effet)

MIDI

- > Déjeuner

APRÈS-MIDI

- > Débrief
- > Goûter
- > Départ 18H - Collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

La prestation nautique est assurée par la base nautique de 47 nautik basé à 10min en vélo / 30min à pied du site. Vélos mis à disposition.

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

↳ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

↳ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif UCPA Séné est situé à 15 mn à pied de la mer et 15mn en voiture de la gare de Vannes .

Il est composé d'un bâtiment central comprenant 100 lits, des sanitaires collectifs, un restaurant, une salle d'animation, une salle de classe, une infirmerie (pour les primaires).

Vous trouverez également un village de 10 Lodges de 6 personnes disposés autour d'une place et entourés de végétation (zone protégée Natura 2000). Les hébergements en lodge sont réservés aux collégiens et Lycéens.

Les lodges sont chauffés au printemps et à l'automne, structure sur plancher bois composée :

- terrasse
- réfrigérateur
- douche, lavabo et wc
- 2 chambres de 3 personnes et armoires

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ Une collation est fournie pour votre départ : cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF 12h : selon programme, 1 moniteur par groupe de niveau
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : Nous mettons à votre disposition des espaces collectifs et/ou du matériel pour réaliser vos animations. Apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive par nos moniteurs.
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

De nombreux espaces collectifs extérieur sont à votre disposition : forum extérieur pour se réunir, bâtiment bois ouvert sur l'extérieur avec espace restauration, un cirque.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

> Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

> Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

> Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

- Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

- Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

- Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.