

## Classe de mer - Sports nautiques et Milieu marin 16H - 5 jours

Séné - Golfe du Morbihan - Bretagne

Un programme complet Sports et Environnement dans le Golfe du Morbihan !!



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

**5 jours / 4 nuits**

**> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)**

**> 3 séances de milieu marin**

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Au cœur du parc naturel régional du Golfe du Morbihan : spots sauvages
- ◆ A 10min de Vannes - cité médiévale
- ◆ Chapiteau de cirque sur site, encadrement par la compagnie Micheletty
- ◆ Logement confortable en lodge (chauffé et équipé de salle de bain et wc)
- ◆ LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Séné - Golfe du Morbihan  
Centre UCPA de Séné  
Route de Moustérian  
Séné  
02 90 69 00 26  
sene@ucpa.asso.fr

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)

> 3 séances de milieu marin

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

#### MIDI

> Déjeuner

#### APRES MIDI

> Séance activité

#### SOIREE

> Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

08h - 09h : Petit déjeuner

9h30 : Temps libre - préparation

9h30 - 12h : Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets)

12h - 13h : Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h - 14h : Temps calme

14h - 16h : Activités (selon le temps de pratique, de trajets)

16h30 : Goûter

17h - 18h : Temps libre + douches

19h - 20h : Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h : Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

### **MATIN**

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

### **MIDI**

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation à emporter

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Optimist

#### Catamaran

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Jamais fait

Niveau technique - Jamais fait

Vous débutez l'activité. Site, matériel et pédagogie sont spécialement étudiés pour faciliter la découverte, l'initiation et l'apprentissage du sport choisi.

#### Nature-Environnement

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

### L'ENCADREMENT

La prestation nautique est assurée par la base nautique de 47 nautik basé à 10min en vélo / 30min à pied du site. Vélos mis à disposition.

**IMPORTANT :**

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

**ENCADREMENT :**

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

**ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :**

↳ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

↳ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

### L'HÉBERGEMENT

Le village sportif UCPA Séné est situé à 15 mn à pied de la mer et 15mn en voiture de la gare de Vannes .

Il est composé d'un bâtiment central comprenant 100 lits, des sanitaires collectifs, un restaurant, une salle d'animation, une salle de classe, une infirmerie.

Vous trouverez également un village de 10 Lodges de 6 personnes disposés autour d'une place et entourés de végétation (zone protégée Natura 2000). Les hébergements en lodge sont réservés aux collégiens et Lycéens.

Les lodges sont chauffés au printemps et à l'automne, structure sur plancher bois composée :

- terrasse
- réfrigérateur
- douche, lavabo et wc
- 2 chambres de 3 personnes et armoires

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ SEJOUR : 5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi
- ◆ HEBERGEMENT : Lodge en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLETE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour sous forme de buffet
- ◆ Une collation est fournie pour votre départ : cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF 16h : 1 moniteur par groupe de niveau
- ◆ PRET DU MATERIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE : Responsabilité civile

#### ✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...



De nombreux espaces collectifs extérieur sont à votre disposition : forum extérieur pour se réunir, bâtiment bois ouvert sur l'extérieur avec espace restauration, un cirque.

## **LA RESTAURATION**

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

**ATTENTION** : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option dîner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

### LES INFOS PRATIQUES

#### ↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

#### ↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour -

#### ↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

#### ↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

#### ↳ PLANNING

- Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

- Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

- Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.