Classe de mer - Sports nautiques et Milieu marin 16H - 9/18 ans - Lodge - 5 jours

Séné - Golfe du Morbihan - France

Un programme complet "Sports et Environnement" pour découvrir le Golfe du Morbihan !!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

5 jours / 4 nuits
> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
> 3 séances de milieu marin (pêche à pied, laisse de mer, lecture de paysage)

Activités planifiées du lundi après-midi au vendredi matin inclus

LES + DU SÉJOUR

- Au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan : spots sauvages
- A 10min de Vannes - cité médiévale
- Logement confortable en lodge (chauffé et chaque lodge est équipé de salle de bain et wc)
- LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Séné - Golfe du Morbihan
Centre UCPA de Séné
Route de Moustérian
Séné
02 90 69 00 26
sene@ucpa.asso.fr

02 90 69 00 26

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permet de s'aventurer en naviguant entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

5 jours / 4 nuits
> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
> 3 séances de milieu marin (pêche à pied, laisse de mer, lecture de paysage)

Activités planifiées du lundi après-midi au vendredi matin inclus

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée. Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

MATIN
> Arrivée pour 8H (arrivée possible entre 10H et 11H sans petit-déjeuner)
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les lodges

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> 1ère séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

SOIRÉE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter
> Temps libre + douches

SOIRÉE

> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning (2 par séjour).

VOTRE DÉPART

MATIN
> Petit déjeuner
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Libération des lodges (chacun rafraîchit son lodge)

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Départ 14H - Collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.
Sac de couchage chaud, drap housse 90X190, 1 taie d'oreiller. Pulls chauds, 1 kway, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de de vieilles tennis pour les activités nautiques, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique), 1 lampe torche.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

La prestation nautique est assurée par la base nautique de 47 nautik basé à 10min en vélo / 30min à pied du site. Vélos mis à disposition.
IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
↘ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
↘ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif UCPA Séné est situé à 15 mn à pied de la mer et 15mn en voiture de la gare de Vannes .
Il est composé d'un bâtiment central comprenant 100 lits, des sanitaires collectifs, un restaurant, une salle d'animation, une salle de classe, une infirmerie (pour les primaires).
Vous trouverez également un village de 10 Lodges de 6 personnes disposés autour d'une place et entourés de végétation (zone protégée Natura 2000). Les hébergements en lodge sont réservés aux collégiens et Lycéens.
Les lodges sont chauffés au printemps et à l'automne, structure sur plancher bois composée :
- terrasse
- réfrigérateur
- douche, lavabo et wc
- 2 chambres de 3 personnes et armoires

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- SEJOUR : 5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi
- HEBERGEMENT : Lodge en 2 chambres collectives de 3 lits (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLETE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour sous forme de buffet (goûter inclus)
- Une collation est fournie pour votre départ : cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site
- ENCADREMENT SPORTIF 16h : 1 moniteur par groupe de niveau
- PRET DU MATERIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE : Responsabilité civile

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

De nombreux espaces collectifs extérieur sont à votre disposition : forum extérieur pour se réunir, bâtiment bois ouvert sur l'extérieur avec espace restauration, un cirque.

LA RESTAURATION

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif.
Elle livrée et servie dans une tente de restauration prévue à cet effet.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposé le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez des plats soignés et variés.

Nos buffets peuvent répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour -

↘ A l'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ BAR :
Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.
Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La règlementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↘ PLANNING
- Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.
- Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
- Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.