Classe nature - Séjour accompagnant sans activité - 18/64 ans- 4 jours

Orpierre - Alpes du Sud

Le séjour scolaire idéal pour découvrir la grimpe sur un site exceptionnel !

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Orpierre : le petit paradis de l'escalade au cœur d'un village plein de charme !
Un concentré unique de falaises et de soleil, le tout dans une ambiance conviviale.
Ici, la grimpe est un jeu passionnant. Équilibre subtil de plaisir et de dépassement de soi, cette activité complète vous remplira d'émotions positives au cœur de paysages naturels incroyables.
Le Village Sportif UCPA est complètement orienté ambiance grimpe.

LES + DU SÉJOUR

- Un programme 100% nature et grimpe
- La grande proximité des sites de grimpe
- Spots d'escalade remarquables adaptés à l'initiation et à la progression
- Village sportif à taille humaine idéal pour une classe
- Un site ensoleillé toute l'année
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Orpierre
Village Sportif UCPA Orpierre
74 Chemin de Flonsaine
Orpierre
04 92 66 29 19
orpierre@ucpa.asso.fr

04 92 66 29 19

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Orpierre : le petit paradis de l'escalade au cœur d'un village plein de charme !
Un concentré unique de falaises et de soleil, le tout dans une ambiance conviviale.
Ici, la grimpe est un jeu passionnant. Équilibre subtil de plaisir et de dépassement de soi, cette activité complète vous remplira d'émotions positives au cœur de paysages naturels incroyables.
Le Village Sportif UCPA est complètement orienté ambiance grimpe.

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
> Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets). Possibilité d'accompagnement des élèves sur le spot de pratique sous condition de logistique (disponibilité du matériel sportif non garantie)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets). Possibilité d'accompagnement des élèves sur le spot de pratique sous condition de logistique (disponibilité du matériel sportif non garantie)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'équipement sportif peut être fournis sous condition :
↘ de disponibilité du matériel
↘ de niveau requis pour l'utilisation en autonomie
↘ de pratique en proximité du groupe pour pouvoir garantir votre rôle de coordinateur / médiateur auprès des élèves en soutien de nos équipes encadrantes

L'ENCADREMENT

↘ ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement, seuls les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 ou 8 personnes avec douche.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : pas d'animation le soir mais baby foot, table de ping pong, slack line et jeux de société à dispo sur centre.
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n’avez pas choisi l’option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
En arrivant du nord ou du centre, rejoindre Serres et la N75 jusqu'à Eyguians. Depuis le sud, rejoindre Sisteron puis Laragne par la N75.
À Eyguians suivre Orpierre (8 km).
En arrivant à Orpierre depuis Eyguians, prenez la première route à gauche, le centre se situe de suite à droite derrière le grand parking.

Vous venez en train :
Rejoindre la gare de Laragne Montéglin, ou la gare de Aix TGV. Pour toute navette, réservation obligatoire à J-6 avant le début de votre séjour à l'adresse: orpierre@ucpa.asso.fr

Pour les séjour en 5 jours:
- Navette possible en gare de LARAGNE le lundi à 12h, retour le vendredi départ 15h d'Orpierre, tarif aller-retour de la navette: 10€
- Navette possible en gare de Aix TGV le lundi à 11h, retour le vendredi départ 15h d'Orpierre pour une arrivée à la gare à 17h, tarif aller-retour de la navette: 90€ pour les mineurs, 70€ pour les adultes.

Pour les séjours en 7 jours:
- Navette possible en gare de LARAGNE le dimanche à 16h45, retour le samedi départ 10h d'Orpierre, tarif aller-retour de la navette: 10€
- Navette possible en gare d'Aix TGV le dimanche à 14h direction Orpierre, retour le samedi départ d'Orpierre à 12h, tarif aller-retour de la navette: 90€ pour les mineurs, 70€ pour les adultes. Cette navette est réservable directement sur le site UCPA.

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A l'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ BAR :
Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.
Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire/adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La règlementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↘ PLANNING
> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.
> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.