

Classe de Mer - Sports Nautiques 15H & Journée Porquerolles - 5 jours

Hyères La Badine - Côte d'Azur

Un séjour multi-nautiques et découverte environnement dans la baie d'Hyères avec visite de Porquerolles !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Des spots ventés mais sécurisés, des fonds limpides, une plage de sable fin et la proximité de l'île de Porquerolles font d'Hyères un site nautique exceptionnel. Le camp de Hyères la Badine donne sur la mer face aux Îles d'Or.

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du Parc National de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours/4 nuits

- > 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle)
- > 1 journée de découverte Ile de Porquerolles
- > 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Découverte de Porquerolles
- ◆ Des spots ventés et sécurisés, l'idéal pour progresser
- ◆ Village sportif adapté aux jeunes avec de nombreux équipements sur place
- ◆ La base de voile 100 % UCPA accessible à pied par la plage
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hyères La Badine
Village sportif UCPA de Hyères La Badine
Boulevard d'Alsace Lorraine
Hyères
06 38 87 65 09
badine.ds@ucpa.asso.fr

06 38 87 65 09

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Des spots ventés mais sécurisés, des fonds limpides, une plage de sable fin et la proximité de l'île de Porquerolles font d'Hyères un site nautique exceptionnel. Le camp de Hyères la Badine donne sur la mer face aux îles d'Or.

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du Parc National de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours/4 nuits

- > 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle)
- > 1 journée de découverte Ile de Porquerolles
- > 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Rôle des enseignants ou accompagnateurs : Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)
- > Installation dans les chambres

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance activité

SOIREE

- > Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets).

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets).

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

> Activités

> Debrief fin de stage

> Restitution des chambres

MIDI

> Déjeuner

> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités nautiques.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Bungalows de 5 à 7 personnes, confortables et spacieux (25 m², plancher et terrasse).

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

Pour les repas, vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.

Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option dîner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ **HÉBERGEMENT :** en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ **PENSION COMPLÈTE :** du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ **ENCADREMENT SPORTIF :** selon programme
- ◆ **PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF**
- ◆ **ANIMATIONS :** 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ **ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE**

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.

Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport : terrains de beach-volley, accès direct plage, table de ping-pong, terrain de basket.