Séjour Club - Non plongeur Découverte - 18/75 ans - 8 jours

Mexique - site de Playa Del Carmen - Amérique latine

Entre culture et plage, une immersion au coeur du pays Maya.



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Direction le Mexique, ses paysages époustouflants, ses plages paradisiaque et sa culture Maya !
Coté culture, explorez l'ancienne ville Maya Chichen Itza classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, le fabuleux site archéologique de Tulum et le parc Jaguar.

Et côté immersion nature, profitez des baignades dans la fraîcheur des célèbres cénotes, du snorkeling et d'une journée nature au cœur de la jungle et d'un village authentique Mexicain (en option).

Au programme de ce séjour peu sportif :
1 journée découverte de la ville et détente en cénote
1 session de snorkeling et exploration d'un cénote fermé
1 journée découverte Maya avec la visite de l'une des 7 merveilles du Monde : Chichén Itzá
1 journée découverte Maya : Tulum, édifié sur un site naturel et le parc Jaguar

En option : 1 journée nature, entre jungle et immersion locale avec la Pyramide de Coba

LES + DU SÉJOUR

- Playa Del Carmen comme point central pour rayonner dans la Riviera Maya
- Un programme varié, pour un beau tour d'horizon de la région
- La découverte de la culture Maya et ses lieux emblématiques
- Un hébergement confortable avec piscine.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Mexique - site de Playa Del Carmen
Diag. 85 esquina con calle 29 sur (a lado de la plaza 300)

Playa Del Carmen

playadelcarmen@ucpaplanete.com

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français (vérifiez leur actualité auprès de l'ambassade un mois environ avant votre départ).

> PASSEPORT EN COURS DE VALIDITÉ, valable pour la durée du séjour. Néanmoins, nous recommandons, afin de prévenir tout impondérable, de voyager avec un passeport valable 6 mois après la date de retour. Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures…).
> Visa non nécessaire pour les séjours de moins de 90 jours.
> Le Gouvernement du Quintana Roo (Cancun) applique une taxe de séjour obligatoire pour les touristes étrangers séjournant dans l'Etat (271 pesos MXN, environ 13 euros). Le paiement de cette taxe peut être effectué avant ou pendant le séjour via le site https://www.visitax.gob.mx/sitio/. Le justificatif de paiement doit être présenté à la sortie du territoire.

NB: Suivant votre aéroport de départ, vous aurez, à votre arrivée au Mexique, un formulaire migratoire (FMM) à remplir (ce n'est pas systématiquement le cas). Ce document doit être conservé et remis au service d'immigration à la sortie du territoire mexicain. En cas de perte de ce formulaire, vous devrez vous acquitter d'une amende.

Consulat du Mexique
4, rue Notre Dame des Victoires
75002 Paris
Tel : 01.42.86.56.20
Courriel : consularmex@wanadoo.fr

IMPORTANT : TRANSIT POSSIBLE PAR LES ÉTATS-UNIS : (Les clients sur les séjours UCPA Playa del Carmen ne sont pas concernés par ce texte)
La compagnie aérienne utilisée peut impliquer un transit par les États-Unis, dans ce cas-là, vous devez détenir :
- Un passeport biométrique valide 6 mois après la date de sortie des États-Unis.
Depuis le 1er avril 2016, la loi exige que tous les voyageurs à destination des États-Unis ou en transit sur le sol américain soient en possession d'un passeport biométrique (avec puce électronique).
Un passeport biométrique, symbolisé par une puce sur la couverture, répond aux normes internationales permettant de sécuriser et de stocker des informations concernant le porteur du passeport. Tous les passeports émis en France depuis le 29 juin 2009 remplissent cette obligation.
- Une autorisation électronique de voyage (ESTA) :
Tous les voyageurs se rendant aux États-Unis ou en transit dans un aéroport américain doivent être en possession d'une autorisation électronique de voyage avant d'embarquer pour les États-Unis (21$).
Pour l'obtenir, connectez-vous uniquement au site Internet officiel "ESTA" à l'adresse https://esta.cbp.dhs.gov/ et remplissez un formulaire électronique au plus tard 72 heures avant le départ.
Attention ! De nombreux sites pirates proposent ce service.
Nous vous conseillons bien entendu de ne pas attendre le dernier moment pour faire cette démarche.

Attention :
Depuis le 1er mars 2011, les voyageurs français ayant effectué un séjour en Iran, ou au Tchad, Irak, Soudan Yémen, Somalie, Libye ou Syrie doivent, s'ils souhaitent se rendre aux États-Unis ou y faire escale, faire en personne une demande de visa auprès du consulat américain (et ce même s'ils sont citoyens d'un pays relevant du Programme d'exemption de visa). Cette mesure s'applique également aux binationaux dont l'une des nationalités est iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise. Voir le site de l'ambassade des États-Unis : https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/.

Pour tout renseignement complémentaire :
Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade des États-Unis
2, avenue Gabriel 75008 Paris
01.43.12.22.22
Tél. service des visas : 08 10 26 46 26 (service payant)
http://french.france.usembassy.gov

NB : la TSA, Transport Security Administration, qui s'occupe de la sécurité des frontières américaines, a annoncé en juillet 2014 que tous les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables …) qui ne s'allument pas lors du contrôle de sécurité des aéroports ne seront désormais plus admis dans les avions à destination des États-Unis. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué.

APIS

ATTENTION : pour garantir votre départ, il est impératif de compléter dès à présent le formulaire "FORMALITÉS DE VOYAGE (APIS)" sur notre site : (www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis). A défaut de ces informations, votre embarquement ne pourra être garanti le jour du départ.

DE SANTÉ

Informations valables pour les ressortissants français (à vérifier avant votre départ).

Vaccinations : aucune vaccination n'est exigée par les autorités mexicaines. Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme : les risques de paludisme sont faibles, mais non totalement absents.
Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous préviendra contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).

Eau : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Eviter de boire de l'eau du robinet en ville et de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone, ou mieux, des boissons en bouteille fermée. Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des désagréments tels que se laver systématiquement les mains au savon avant de manger.
Soleil : vous êtes sous les Tropiques. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt ou un sweat-shirt à manches longues.

Pharmacie individuelle : la pharmacie de l'UCPA est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage. Nous vous demandons malgré tout de vous munir de : votre nécessaire de toilette personnel, vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement, crème solaire "Ecran Total", stick à lèvres, petit rouleau d'élastoplast + Tricostéril (pour les ampoules) ou "doubles peau", collyre neutre, antidiarrhéique, pommade cicatrisante, produit anti-moustiques et un anti-paludéen gel hydro-alcoolique antibactérien (hygiène des mains).

Attention : il n'y a pas d'antibiotique "courant" dans la pharmacie, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Hygiène : se laver les mains régulièrement avec des solutions de lavage hydro-alcooliques, surtout avant et après les repas et le passage aux toilettes.

Important
Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.
Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet :
ucpa-vacances.com/Assurances/
Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Direction le Mexique, ses paysages époustouflants, ses plages paradisiaque et sa culture Maya !

VOTRE ARRIVÉE

J1 - L'arrivée.
Le site UCPA Playa del Carmen vous accueille à partir de 16h. Ce sera l'occasion de vous installer, vous rencontrez et découvrir la ville à proximité.

Vous voyagez avec l'UCPA ?
> Départ en avion dans la journée, et une arrivée à l'aéroport de Cancun le jour même. Depuis l'aéroport, transfert (environ 1h) jusqu'au centre. L'arrivée est prévue de début de soirée (heure locale).
Les horaires vous seront confirmés quelques semaines avant le départ.

AU JOUR LE JOUR

J2 - Découverte de la ville & Cénote
Le matin, après la présentation d'arrivée, votre guide pour la semaine vous emmène découvrir la ville de Playa Del Carmen, l'occasion de vous partager quelques unes de ses bonnes adresses.
Et après le déjeuner en lunch box, direction le Cénote Yas Kin, un cénote ouverte au coeur de la jungle.

J3 - Immersion Maya : Tulum et le parc Jaguar
Vous passerez la journée complète dans le parc Jaguar, réserve naturelle de presque 3'000 hectares. Les ruines de Tulum sont au centre de la réserve !
Il est édifié dans un site naturel exceptionnel, en bordure de la mer des Caraïbes Mexicaine aux couleurs turquoise et sur un promontoire rocheux unique. Vous pourrez bénéficier des miradors, et surtout des plages l'après-midi pour une vue imprenable sur la Mer des Caraïbes.
Un repas mexicain est inclus et sera pris au niveau de l'entrée historique où vous aurez accès au spectacle des voltigeurs mayas et aussi à toutes les boutiques.
Retour à Playa del Carmen est prévu vers 17h.

J4 - Journée libre.
En option : journée nature & Immersion.
Départ 7h pour la réserve de Punta Laguna, au cœur de la jungle. Ici, il n'est pas rare de croiser quelques singes araignée, singes hurleurs ou reptiles. Puis, place au sport, avec une descente en tyrolienne et une vue à couper le souffle puis une balade en canoë sur la lagune.
En fin de matinée, direction un petit village typique, à la rencontre de Manule et Maria, une famille engagée dans un projet de protection de d'aider à la reproduction des espèces endémiques du Yucatan. Ce sera aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les cultures traditionnelles de la péninsule, et la fabrication de l'iconique tortillas. L'après-midi, découverte de l'ancienne cité Maya enfouie dans la forêt Cobá et la plus grande pyramide du Yucatan. Il s'agit du site le plus important, de part sa taille, de la péninsule du Yucatan. Le retour au centre est prévu vers 19h

J5 - Journée libre et de repos.
Vous pourrez en profiter pour flâner sur les plages caraïbéennes ou partir sur l'une des excursions proposées en options payantes sur place.
Cette journée pourra également être une opportunité de maintenir l'ensemble programme si certaines conditions météorologiques ne permettent pas de faire l'activité le jour J.

J6 - Chichén Itza.
Départ du transfert à 7h15 pour la visite de l'une des 7 merveilles du monde : Chichén Itzá.

Sur place, un guide local francophone vous livre l'histoire de ce lieux unique au monde, emblème de la civilisation maya au Mexique et les secrets de son architecture. Après une pause fraicheur dans un cénote et un déjeuner dans un restaurant typique Mexicain, direction la ville Colonial de Valladolid, ses églises et ses maisons coloniales aux couleurs pastel. Le retour à l'hôtel est prévu vers 19h.

J7 - Snorkeling & Cenote
Départ à 8H00 pour une journée entre Cenotes, snorkeling & détente dans ces lieux uniques au monde.
Le snorkeling dans les mangroves du cenote Yalku vous permet d'observer la faune et flore marine de ce cadre atypique. Le site de Yalku est notamment considéré comme une vraie nurserie marine et une lagune d'exploration d'un cénote sec et humide. Le second cénote du jour est totalement différent et vous aurez ainsi un panorama très complet de ces formation géologiques.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

> De Juin à Septembre, possibilité de nager avec le plus grand poisson du monde : le Requin Baleine. Une journée unique, une expérience hors du commun accessible a tous. Journée en supplément.

VOTRE DÉPART

J8 - Le retour
Après une semaine intense et riche en émotions, votre séjour se termine aux alentours de 12h30.
Le matin sera l'occasion de profiter une dernière fois de la villa ou de faire un dernier tour en ville, avant le check out à 12h30.

Vous voyager avec l'UCPA ?
> Vous quittez le centre dans l'après-midi, pour rejoindre l'aéroport. Le vol est prévu en fin de journée (vol de nuit), et l'arrivée à Paris en début d'après-midi le jour suivant (heure française). Les horaires vous seront confirmés quelques semaines avant le départ.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Snorkeling

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Trek-Randonnée pédestre

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Nous vous recommandons d'apporter un petit sac à dos de loisir pour transporter et ranger vos affaires personnelles sur les plages ou lors des excursions.

Pensez également à prendre une paire de basket, de tongs, une serviette de plage, votre maillot de bain, une casquette et un pull pour les éventuelles soirées plus fraiches. Pour ceux qui le souhaite, des chaussons nautiques pourrons aussi vous être utiles.

Pour votre confort, une petite pharmacie avec quelques médicaments personnels et de l'antimoustiques pour vos sorties dans la jungle. Le soleil est présent au Mexique, mais les crèmes solaires sont assez décriées, voir interdites dans les cénotes. N'hésitez pas à prendre un t-shirt à manche longue / lycra pour vous protégez du soleil.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Dans ce séjour, sont inclus les différents équipements sportifs nécessaires à la bonne pratique des activités (masque & tubas pour le snorkeling, casque et harnais pour la tyrolienne, etc).

L'ENCADREMENT

Toute la semaine, vous êtes accompagnés d'un(e) guide francophone.
Pour les sites archéologiques, des guides locaux maya et (presque systématiquement) francophone, vous livrerons l'histoire des lieux.

L'HÉBERGEMENT

Située dans le quartier résidentiel de Playa Del Carmen, hors de la zone touristique bruyante.
Vous apprécierez sa localisation mieux immergée dans la vie Mexicaine.
Cette Villa se compose de 13 chambres avec sanitaire et climatisation.
Elle a été conçue spécialement pour l'UCPA avec des chambres spacieuses, une piscine et des espaces de vie favorisant la convivialité. Wifi présent dans l'hébergement.
Vous serez logé dans des chambres de 3 personnes non mixtes. Pour plus de confort réservez une chambre double ou individuelle en supplément (selon disponibilités).

LA RESTAURATION

Durant cette semaine UCPA, vous êtes en pension complète.
Les repas sont prévu sur le lieu d'hébergement ou à proximité, ou durant les journées excursions sous forme de pic- nic ou dans un restaurant local.
A noter qu'au Mexique, les desserts ne font pas partis de la culture gastronomique et sont rarement proposés.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement pour 7 nuits
- La pension complète
- 2 journées consacrées aux sites Mayas de Chichen Itza et Tulum
- 1 journée découverte de la ville et détente en cénote
- 1 journée avec session de snorkeling et exploration d'un cénote fermé
-
- L'encadrement des activités
-
- Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : les vols internationaux A/R + le transfert entre l'aéroport et le centre.

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- 1 journée nature, entre jungle et immersion locale (en option)
- Les pourboires : à noter que la culture des pourboires est très présente au Mexique (parfois, la seule source de revenus pour certains travailleurs). Selon votre appréciation des prestations, comptez environ 50€ de pourboire pour la semaine.
- Les boissons (sodas, boissons alcoolisées)
- Les dépenses et équipement personnels

♦ Les assurances et sorties / excursions optionnelles

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Contact email: playadelcarmen@ucpaplanete.com

Vol UCPA : Arrivée à l'aéroport de Cancun

Pour les stagiaires qui n`ont pas acheté le vol UCPA :
- Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA, vous pouvez bénéficier dans la mesure des places disponibles, du transfert organisé par l`UCPA. Vous devez prévenir le centre à l`avance et d`acquitter sur place du montant de ce transfert à notre représentant (environ 100 euros aller/retour), avant le départ du bus.
- Si vous souhaitez venir un taxi depuis l'aéroport, comptez environ 100 euros l'aller.

LES INFOS PRATIQUES