Séjour Club - Plongée auto-encadrée - 5 jours

Saint-Cyr-sur-Mer - Côte d'Azur

Un séjour plongée dans les eaux claires de la Méditérranée

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Avec sa grande et magnifique plage des Lecques, Saint-Cyr-sur-Mer est un site de choix pour profiter des activités aquatiques au cœur d'un décor de carte postale avec un climat méditerrannéen garanti.
Le village sportif de Saint-Cyr-sur-Mer est situé à l'ombre de la pinède dans un parc boisé de 2 hectares entièrement clos, avec un accès direct à la mer en 15 minutes à pied.

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans mais nous avons la possibilité d'accueillir des mineurs sur demande.
Il faut être véhiculé pour vous rendre chez notre prestataire de plongée.

LES + DU SÉJOUR

- Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- Des sites de plongée au cœur dans la baie de la Ciotat qui regorge de trésors sous-marins.
- Un village sportif avec des espaces de détente sous la pinède
- Accès à la plage des Lecques à 20 min à pied par un sentier

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Cyr-sur-Mer
UCPA
333, Avenue du Général De Gaulle
Saint-Cyr-sur-Mer
04 94 26 13 44
saintcyr.ds@ucpa.asso.fr

04 94 26 13 44

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Avec sa grande et magnifique plage des Lecques, Saint-Cyr-sur-Mer est un site de choix pour profiter des activités aquatiques au cœur d'un décor de carte postale avec un climat méditerrannéen garanti.
Le village sportif de Saint-Cyr-sur-Mer est situé à l'ombre de la pinède dans un parc boisé de 2 hectares entièrement clos, avec un accès direct à la mer en 15 minutes à pied.

VOTRE ARRIVÉE

Nous accueillons votre groupe pour 8h sur le centre. Puis vous vous rendrez chez notre prestataire pour effectuer une plongée le matin. Une fois équipés, c'est parti pour un premier brief et une première immersion.

Vous revenez sur le village sportif pour le déjeuner avant de repartir pour la deuxième plongée de la journée.

A votre retour, une fois votre installation finalisée vous pourrez vous détendre et débriefer sur vos premières plongées.

Après le dîner, vous avez la possibilité de vous retrouver sur les nombreux espaces de convivialité présents sur le village sportif.

AU JOUR LE JOUR

Vous plongez au rythme de deux plongées par jour.

Celles-ci se réalisant chez notre prestataire plongée, nous vous invitons à vous rendre sur les lieux dès la matinée .

Vous découvrez la baie de la Ciotat et ses nombreux sites de plongée pour tous les niveaux, l'anse de Seynerolles, les grottes de la Fauconnière, le sec d'Alon, la Roche aux chapons qui abritent de nombreux mérous, sars, dentis et sérioles.

Les sites de plongée sont choisis par le pilote en concertation avec le Directeur de Plongée en fonction des conditions météorologiques, du niveau des plongeurs et des besoins de profondeur.

En soirée, vous pourrez profiter des animations proposées sur le village sportif

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de Plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Après le petit-déjeuner, nous vous invitons à libérer les chambres.

Vous profitez de deux dernières plongées avant votre départ. Nous adaptons les horaires de votre dernière plongée pour permettre une bonne organisation du départ.

La restitution du matériel se fait après la dernière plongée.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L’ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée sur vos temps libres.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place (15 euros par semaine).
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Notre prestataire met à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties. Vous bénéficierez d'une station de gonflage, de différents bateaux ainsi que des blocs et plombs.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre Directeur de Plongée (niveau E3 requis).

Un brief avec nos moniteurs est organisé avant chaque plongée pour présenter les caractéristiques du site et rappeler les consignes de sécurité.
Le centre vous contactera en amont pour organiser votre séjour.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 8 lits superposés, de plain-pied, avec douches, lavabos et W.C.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés.

A chaque repas vous retrouverez :

↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent ainsi répondre à certains régimes alimentaires.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambre à partager
- La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- Les deux plongées par jour encadrées par votre Directeur de Plongée
- Le brief plongée par notre prestataire
- La mise à disposition du bateau avec pilote
- Les blocs et plombs
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- La location du matériel de plongée
- Trajet pour vous rendre chez le prestataire de plongée
- La mise à disposition d'un Directeur de Plongée
- Kit linge de toilette
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- Supplément obligatoire : Taxe de séjour pour les adultes
- Supplément obligatoire : Frais de 50€ par dossier
-

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

UCPA
1 Avenue des Lecques
83270 Saint-Cyr-sur-Mer

04 94 26 13 44

Vous venez en voiture :
Sur l'A50, en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Aix-en-Provence, Nice ou Toulon, prendre la sortie n°10 Saint-Cyr-sur-Mer. Au premier rond-point, suivre direction Saint-Cyr. Au deuxième rond-point, prendre la sortie Gare SNCF. Le centre se trouve à 700 m sur la droite. Si vous arrivez à la gare, faites demi-tour. Le centre se situe à 100 m en revenant sur votre chemin.

Vous venez en train :
Gare SNCF de Saint-Cyr-Les Lecques - La Cadière. La gare se trouve à 100 m du centre.

LES INFOS PRATIQUES

Wifi