

## Sports Nautiques 15H et Visite de Porquerolles -18/30 ans - 5 jours

Hyères - Côte d'Azur

Voile et découverte de la côte d'Azur



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du Parc National de Port-Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits

> 6 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle, voilier)  
> 1 journée à Porquerolles (transport inclus, journée en autonomie sur Porquerolles)

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Village sportif sur la plage, face aux îles d'Or
- ◆ Sports nautiques et détente dans un cadre idyllique
- ◆ Accessibilité de Porquerolles, une des plus belles îles de la côte
- ◆ Projet pédagogique UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

## INFORMATIONS PRATIQUES

## VOTRE CONTACT

Hyères  
Village sportif UCPA  
4, avenue de la Bergerie  
Hyères Les Palmiers  
04 94 58 06 61  
[hyeres@ucpa.asso.fr](mailto:hyeres@ucpa.asso.fr)

---

---

## **LES FORMALITÉS**

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du Parc National de Port-Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits

- > 6 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle, voilier)
- > 1 journée à Porquerolles (transport inclus, journée en autonomie sur Porquerolles)

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

- > Arrivée pour 8h
- > Petit déjeuner
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres

##### MIDI

- > Déjeuner

##### APRES MIDI

- > Séance d'activités

##### SOIREE

- > Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30-12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h30 Déjeuner

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner

20h30-22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel

## VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

> Petit déjeuner

> Séance activité

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Départ 14h

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### **Multi-activités Mer**

##### **Peu ou pas sportif**

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### **Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 3, 4 et 5 lits.

Terrasse privative pour les chambres de 4 à 5 lits.

Chambres équipées de ventilateurs.

Sanitaire et douche dans chaque chambre.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les étudiants peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- ◆ L'hébergement : en chambres collectives pour les participants et accompagnateurs (check-out des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ La pension complète : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ L'encadrement sportif : selon programme
- ◆ Le prêt du matériel sportif
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Toulon, prendre direction Hyères, puis "Presqu'île de Giens/La Tour Fondue". Passer le village de La Capte. Après 2 km, au rond-point de la Bergerie, prendre à gauche.

Devant le centre : parking privé, gratuit, non gardé mais protégé par un code d'accès.

Vous venez en train :

TGV ou TER jusqu'à la gare de Hyères. Depuis la gare, prendre à droite le bus n°67, direction "Giens - La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie", situé à 150 m du centre.

Depuis la gare SNCF de Toulon, prendre le service régulier de bus jusqu'à Hyères (environ 2,50 euros), puis prendre le bus n°67 direction "Giens/La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie" situé à 150 m du centre.

Pour plus de renseignements : Cie de Car SODETRAV au 0 825 000 650. Attention, hors juillet/août et après 18h, il y a peu ou pas de navettes selon les périodes.

Vous venez en avion :

Depuis l'aéroport de Hyères/Toulon situé à 5 km du centre, prendre un taxi de la Cie Hyéroise au 04 94 00 60 00 (environ 15 euros l'aller simple).

### LES INFOS PRATIQUES

#### PLANNING

Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

#### A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour se retrouver après le sport : terrain de beach volley, accès direct plage, table de ping pong, terrain de basket.