Classe de mer - Sports nautiques 15H & visite de Porquerolles -11/18ans - 5 jours

Hyères - France

Un séjour multi-nautiques et découverte environnement dans la baie d'Hyères avec visite de Porquerolles !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du parc national de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle)
> 1 journée découverte en autonomie de l'Ile de Porquerolles
> 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

LES + DU SÉJOUR

- Un programme multisport complet
- Découverte de Porquerolles
- Des spots ventés et sécurisés, l'idéal pour progresser
- Village sportif adapté aux jeunes avec de nombreux équipements sur place
- La base de voile 100 % UCPA accessible à pied par la plage
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hyères
Village sportif UCPA
4, avenue de la Bergerie
Hyères Les Palmiers
04 94 58 06 61
hyeres@ucpa.asso.fr

06 73 61 69 61

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du parc national de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle)
> 1 journée découverte en autonomie de l'Ile de Porquerolles
> 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Rôle des enseignants ou accompagnateurs : Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
> Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI
> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter

> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités nautiques.

L'ENCADREMENT

MPORTANT :
> Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
↘ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
↘ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 3, 4 et 5 lits.
Terrasse privative pour les chambres de 4 à 5 lits.
Chambres équipées de ventilateurs.
Sanitaire et douche dans chaque chambre.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines,

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Depuis Toulon, prendre direction Hyères, puis "Presqu'île de Giens/La Tour Fondue". Passer le village de La Capte. Après 2 km, au rond-point de la Bergerie, prendre à gauche.
Devant le centre : parking privé, gratuit, non gardé mais protégé par un code d'accès.

Vous venez en train :
TGV ou TER jusqu'à la gare de Hyères. Depuis la gare, prendre à droite le bus n°67, direction "Giens - La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie", situé à 150 m du centre.
Depuis la gare SNCF de Toulon, prendre le service régulier de bus jusqu'à Hyères (environ 2,50 euros), puis prendre le bus n°67 direction "Giens/La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie" situé à 150 m du centre.
Pour plus de renseignements : Cie de Car SODETRAV au 0 825 000 650. Attention, hors juillet/août et après 18h, il y a peu ou pas de navettes selon les périodes.

Vous venez en avion :
Depuis l'aéroport de Hyères/Toulon situé à 5 km du centre, prendre un taxi de la Cie Hyéroise au 04 94 00 60 00 (environ 15 euros l'aller simple).

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.
Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport : terrains de beachvolley, accès direct plage, table de ping-pong, terrain de basket.