Surf et Multiactivités 20H - 18/30 ans - 5 jours

Soustons - Côte Atlantique

La glisse, le surf et plus encore...

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de Surf/Bodyboard
> 3 séances de multiactivités (Parmi : Paddle/Yoga/Skate/Cross training/Escalade)

LES + DU SÉJOUR

- Un programme multisports pour tous niveaux
- Un cadre exceptionnel entre lac, océan et forêt qui permet une diversité de thèmes pédagogiques
- Au pied du lac et à 10 min à pied de l'océan
- La piscine et le skatepark
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Soustons
Centre UCPA
Avenue de la Pêtre
Soustons Plage
00 (33) 5 58 48 83 00
soustons@ucpa.asso.fr

05 58 48 83 00

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de Surf/Bodyboard
> 3 séances de multiactivités (Parmi : Paddle/Yoga/Skate/Cross training/Escalade)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN
> Arrivée pour 8h
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres
> 1ère séance d'activité

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance d'activités

SOIREE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h30 Déjeuner

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR
MATIN
> Petit déjeuner
> Séance activité

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité
> Débrief
> Départ 17h

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Sportif occasionnel

Vous pratiquez une activité sportive tout au long de l'année, de manière régulière ou pas. Mais vous êtes capable de courir environ 1h, de nager 30 minutes ou de pédaler environ 2h.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Prévoir votre linge de rechange, effets personnels, serviettes de toilette et une gourde. (Vêtements de pluie type K-way au cas où).
Prévoir également une paire de chaussures d'eau (vieille paire de tennis) pour les activités dans le lac marin.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

L'HÉBERGEMENT

Village sportif rénové pour l'été 2022.

Chambres de 2, 3 ou 4 lits avec douche et certaines avec sanitaires. Armoires.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les participants peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives pour les participants et accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

🚗 Accès voiture:
- Depuis Bordeaux, suivre la RN10 jusqu'à Magescq (sortie n°11) puis suivre Soustons Vieux Boucau et prendre direction Port d'Albret Sud.

- Depuis Marseille, suivre autoroute Toulouse, Bayonne (A64), sortir à Peyrehorade (sortie n°6) et suivre Hossegor Capbreton puis Soustons Vieux Boucau. Arrivé à Vieux Boucau, suivre les indications Port d'Albret Sud ou Golf de Pinsolle.
Aire de stationnement attenant au village sportif UCPA, gratuit, non gardé.

🚆 Accès en train :
La gare TGV de Dax (28 km de Soustons Plage).

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare de Dax.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette gare ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌞 ÉTÉ:

ARRIVÉES LES DIMANCHES du 14/06/2026 au 30/08/2026 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPARTS LES SAMEDIS 20/06/2026, 27/06/2026 et 05/09/2026 inclus: arrivée de la navette à 16h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 17h15).
DÉPARTS LES SAMEDIS du 04/07/2026 au 29/08/2026 inclus: arrivée de la navette à 15h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 16h15).

🍁 AUTOMNE:

ARRIVÉES LES DIMANCHES du 06/09/2026 au 25/10/2026 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPARTS LES SAMEDIS DU 12/09/2026 au 17/10/2026 inclus: arrivée de la navette à 16h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 17h15).

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour se retrouver après le sport: skatepark, piscine, beach volley, basket, tennis de table, badminton, jeux de société, une salle disponible tous les soirs pour l'animation du village sportif.

DÉPARTS LES SAMEDIS 24/10/2026 et 31/10/2026: arrivée de la navette à 13h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 14h30).

SINON :
1) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Bayonne) depuis Dax Gare Routière et descendre à Soustons Isle Verte.
2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3P - direction Messanges Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle.
Prendre la direction de Soustons Plage à pied.
Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr
Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

Vous venez en avion :
Arrivée à l'aéroport de Biarritz.
1) Prendre le bus Txik Txak (ligne 3 - direction Gare de Bayonne Parvis) depuis Aéroport de Biarritz et descendre à Gare de Bayonne.
2) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Dax Gare Routière) depuis Bayonne PEM Gare SNCF et descendre à Soustons Isle Verte.
2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3S - direction Soustons Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle ou Soustons Lac marin.
Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.
Pour le bus Txik Txak - ligne 3 : renseignement et tarifs sur le site internet txiktxak.fr
Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr
Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

ATTENTION : les transports en communs ne sont pas en fonctionnement les dimanches en dehors des vacances d'été !

Village sportif UCPA Soustons Plage
Avenue de la Pêtre
40140 Soustons
Tél: (+33) 05 58 48 83 00