Groupe Club - tennis auto encadrée - 18/64 ans - 6 jours

Lacanau Océan - Côte Atlantique

Profitez d'un séjour sportif à Lacanau



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour une séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir… selon votre forme et vos envies.

LES + DU SÉJOUR

- Le spot mythique de Surf de la Côte Girondine
- Centre rénové
- Terrain de Beach (volley, tennis, foot) sur le village sportif UCPA

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan
Village sportif UCPA
6, chemin des Manchets
Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85

05 40 43 00 85

lacanau@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour une séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir… selon votre forme et vos envies.

VOTRE ARRIVÉE

LUNDI :
Bienvenue à partir de 9h pour l'accueil de votre groupe
Mise à disposition des chambres
Déjeuner
Séance encadrée de surf ou tennis en auto encadré
Apéritif de bienvenue.
Diner et nuit en chambre à partager.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès vendredi à 18H.
Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet."

AU JOUR LE JOUR

MARDI - VENDREDI :
Petit-déjeuner
Session de surf ou tennis en auto encadré
Déjeuner
Session de surf ou tennis en auto encadré
Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :
Petit-déjeuner au centre
Libération des chambre avant 9h
Départ du centre pour 10h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Tennis

Surf

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Hébergement

Indispensable
2 pulls, 1 K-way, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs ou de sandales, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille plastique).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire pour les séances de surf

L'ENCADREMENT

Formule tennis auto encadrée
Encadrement des séances de surf par des moniteurs diplômés.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 4 ou 5 personnes équipées de lavabos, certaines avec douche.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 6 Jours / 5 nuits du lundi au samedi
- L'hébergement en chambre à partager
- La pension complète du petit déjeuner du lundi au petit-déjeuner du samedi
- Le prêt du matériel et l'encadrement sportif.
- Pot d'accueil
- L'assurance UCPA responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier (supplément obligatoire)
- Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

🚗 Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

🚆 Accès en train :
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la compagnie de bus, ligne 421. Descendre à l'arrêt "Marie Curie" (à 10 minutes à pied du village sportif).
ℹ️ Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
📞 0974 500 033Vous venez en train :

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌞 ÉTÉ:

ARRIVÉES :
- DIMANCHES DU 05/07 au 23/08 inclus: départ de la navette à 11h30 de la gare, passage à 12h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 10h30 maximum)

DÉPARTS :
SAMEDIS DU 13/06 au 29/08 inclus: passage de la navette à 14h15 à l'aéroport, arrivée à 14h45 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 16h15).

🍁 AUTOMNE:

ARRIVÉES :
- DIMANCHES DU 30/08 au 25/10: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à 14h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum)

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

DÉPARTS :
- SAMEDIS DU 05/09 au 17/10 inclus: passage de la navette à 14h30 à l'aéroport, arrivée à 15h00 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 16h30).
- SAMEDIS 24/10 et 31/10: passage de la navette à 15h00 à l'aéroport, arrivée à 15h30 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).

Pour les séjours de fin octobre, les horaires des navettes seront communiqués à partir de septembre 2026.
Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d’adapter le service à votre organisation personnelle.