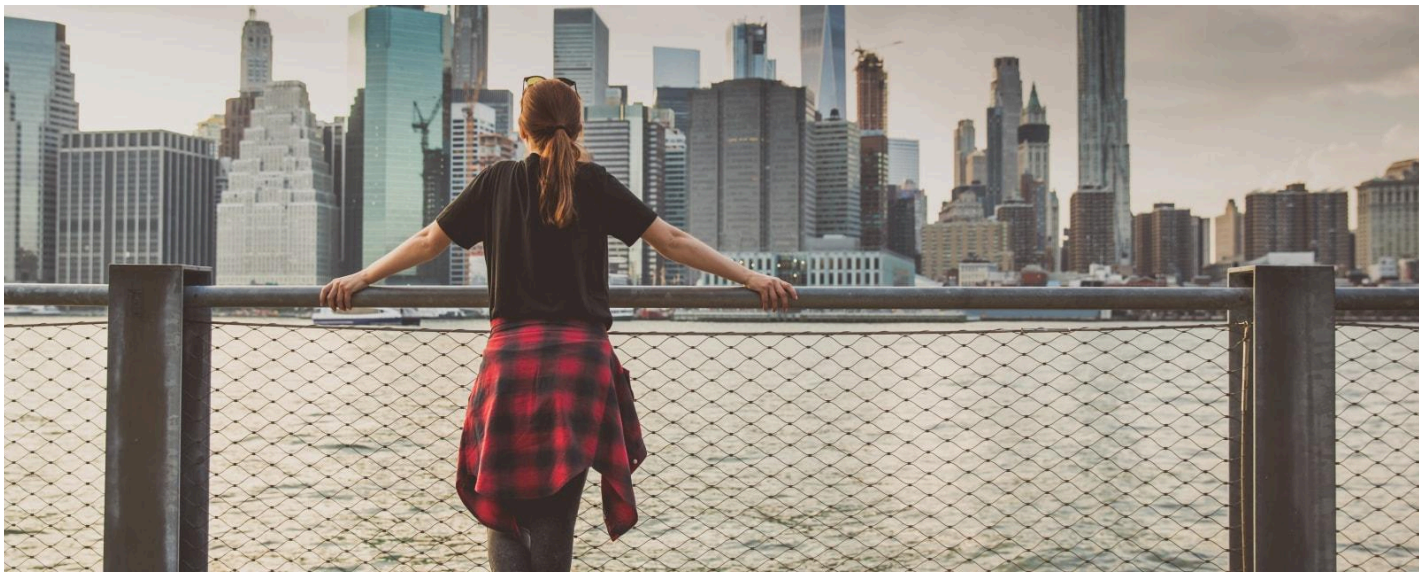
Sports US à New York

Etats-Unis - Amérique du Nord

Un séjour à la découverte de New York et du sport américain



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Ce séjour d'une semaine à New York est destiné aux 14-17 ans.
Il propose de découvrir la Grosse Pomme et le sport US (baseball, basket...).

LES + DU SÉJOUR

- La découverte des lieux emblématiques de New York
- L'initiation aux sports US
- La visite du Yankee Stadium

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

À apporter impérativement le jour du départ et à remettre le jour du départ à l'accompagnateur (En l'absence de ces documents, votre enfant ne pourra pas participer au séjour) :

- La fiche de liaison, entièrement renseignée et signée.
- Le passeport de votre enfant valide au moins 6 mois après la date de retour. Pour prendre l'avion, votre enfant devra impérativement avoir sur lui un passeport biométrique ou électronique (prévoir une photocopie de vos papiers en cas de perte).
- Le formulaire original d'autorisation de sortie du territoire (Cerfa n° 15646*01)
- L'autorisation électronique de voyage et d'entrée sur le territoire américain ESTA (à imprimer) : Tous les voyageurs se rendant aux Etats-Unis ou en transit dans un aéroport américain doivent être en possession d'une autorisation électronique de voyage (ESTA) avant d'embarquer pour les Etats-Unis. Cette demande est individuelle et payante (40 dollars depuis le 30 septembre 2025). Pour l'obtenir, il faut se connecter au site internet "ESTA" à l'adresse https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/etats-unis/conseils-aux-voyageurs-entree-sejour et remplir un formulaire électronique.

Nous vous conseillons bien entendu de ne pas attendre le dernier moment pour faire cette démarche.
Les informations obligatoires sont signalées par une astérisque rouge. Inutile de renseigner les adresses / contact sur place.
- La photocopie du titre d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire
- Dans le cas où le signataire de l'autorisation de sortie du territoire et l'enfant ne portent pas le même nom de famille : Une copie INTÉGRALE d'acte de naissance avec filiation

Nous attirons également votre attention sur les restrictions de délivrance d'ESTA pour les voyageurs qui se sont rendus sur les destinations suivantes : Cuba, Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan ; Ces voyageurs doivent alors obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain.
Si votre enfant n'est pas de nationalité française, les documents légaux nécessaires sont susceptibles d'être différents de ceux indiqués : il appartient à la famille de se renseigner directement auprès des autorités compétentes.
,Pour tout voyage hors du territoire métropolitain, votre enfant devra présenter une autorisation de sortie du territoire signé par l'un des titulaires de l'autorité parentale et accompagnée d'une copie du titre d'identité recto / verso, du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire originale.Pour tout séjour à l'étranger, votre enfant devra présenter l'original de l'autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646), signée par l'un des titulaires de l'autorité parentale, accompagnée de la copie recto verso de la pièce d'identité du parent signataire.
https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359
Si le parent signataire ne porte pas le même nom de famille que l'enfant, une copie intégrale d'acte de naissance avec filiation ou un extrait d'acte de naissance sera nécessaire au contrôle frontière.

APIS

ATTENTION : Pour garantir votre départ, il est impératif de compléter dès à présent le formulaire "FORMALITES DE VOYAGE" dans la rubrique "Services" de votre espace personnel. Dans le cas où ces informations ne seraient pas alimentées, vous vous exposez à un refus d'embarquement de la part de la compagnie.

DE SANTÉ

Vaccination : Aucune autre vaccination spécifique n'est requise. Il est toutefois impératif d'être à jour des vaccinations obligatoires.
Consultez si besoin votre médecin traitant pour faire une évaluation de l'état de santé de votre enfant.
L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter de la crème solaire
Assurance : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.
IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

,Vaccination : Aucune vaccination n’est obligatoire aux Etats-Unis, il est conseillé de mettre à jour les vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite (D.T.P), en incluant Rubéole, Oreillons et Rougeole chez l’enfant.

Pharmacie : L’UCPA prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d’une pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Il est notamment conseillé d’emporter : élastoplast, aspirine, vitamine C, pansements, crème solaire, écran total pour les peaux sensibles, stick à lèvres.

Hygiène des mains : gel hydro-alcoolique antibactérien

En été, les insectes sont nombreux. Les moustiques et les tiques peuvent véhiculer certains virus et maladies. Il est donc recommandé de se munir de produits répulsifs, et de vêtements couvrant bras et jambes.

Attention : Aucune assurance voyage complémentaire n’est incluse dans votre inscription. Nous vous rappelons qu’il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l’étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d’Assurance du catalogue UCPA Monde, ces informations sont également disponibles sur notre site Internet : https://www.ucpa.com/assurances
Quelle que soit votre assurance, n’oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l’étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, mail) de la compagnie d’assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Ce séjour d'une semaine à New York est destiné aux 14-17 ans.

VOTRE ARRIVÉE

Jour 1 :
Vol Paris - New York.
Arrivée à New York et transfert à l'hébergement.

AU JOUR LE JOUR

Jours 2 à 5 :

Visite des sites incontournables de New York. Découverte du métro newyorkais. Visite du Yankee Stadium, enceinte sportive mythique qui accueille les matchs de baseball. Initiation aux sports américains à travers différentes activités sportives illustrant la culture sportive locale.

Les activités de la semaine :
- 1 séance de "baseball batting cage"
- 1 match de basket outdoor sur un "playground" newyorkais
- 1 balade en vélo ou "rollerblade" dans Central Park
- la découverte de Manhattan avec lèche-vitrines sur la réputée 5ème avenue
- 1 excursion en ferry à Staten Island avec passage devant la Statue de la Liberté
- la visite des quartiers incontournables : Chelsea, Chinatown, Financial District Soho, Greenwich...

Nuits en auberge de jeunesse ou en hôtel.

VOTRE DÉPART

Jours 6 et 7 :
Derniers achats et vol pour la France. Nuit en vol et arrivée en France le jour 7.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.
Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités enfants
Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Jamais fait
Niveau technique - Jamais fait

Vous débutez l'activité. Site, matériel et pédagogie sont spécialement étudiés pour faciliter la découverte, l'initiation et l'apprentissage du sport choisi.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir 2 bagages (attention, pas plus de 20 kg en soute) :
- 1 grand sac de voyage ou sac à dos ou valise rigide que l'enfant peut porter facilement (50 à 60 L)
- 1 petit sac à dos pour les balades

Equipement personnel conseillé :
- 8 tee-shirts
- 3 pantalons légers ou jupes ou robes ou shorts (dont obligatoirement 1 pantalon)
- du linge de corps en suffisance, de préférence marqué au nom de l'enfant
- 2 sweats ou pulls
- 1 imperméable de type K-way
- 1 pyjama
- 1 serviette de toilette
- 1 casquette
- 1 paire de chaussures confortables fermées
- 1 paire de chaussures ouvertes de type sandales
- 1 paire de tongs ou claquettes pour la douche
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 crème solaire protectrice et résistante à l'eau
- 1 crème après-soleil
- 1 trousse de toilette complète
- des mouchoirs en papier
- 1 sac à linge sale
- 1 drap de sac de couchage en coton (à noter : pour certains hébergements, les jeunes de même sexe peuvent avoir à partager un lit double)
- 1 pochette ou banane
- 1 gourde isotherme
- 1 cadenas à code
- Électricité : prévoir un adaptateur pour prises américaines
- éventuellement : 1 téléphone portable (bien vérifier avant le départ que le forfait fonctionne à l'étranger et que la fonction "données mobiles" est désactivée) + 1 jeu de cartes et/ou mini jeu de société + 1 multiprise

Prévoir des vêtements de rechange pour 2 jours dans le bagage cabine en cas de retard de livraison du bagage en soute. Attention, pas de produits liquides de plus de 100 mL en cabine !

L'UCPA décline toute responsabilité en cas de perte ou vol d'effets personnels. Veillez à ne pas prendre des objets ou vêtements d'une valeur importante.

Hébergement

Franchir l'Atlantique pour découvrir les États-Unis est une expérience inoubliable. Métissés mais profondément unis, les 50 États valent bien mieux que les clichés des prophètes de l'anti-américanisme. Terre d'immigration depuis bien longtemps, les États-Unis sont un pays-monde, une planète à part entière.
Aux États-Unis, le sentiment est très fort d'appartenir à une nation d'exception, au destin messianique, à une terre promise.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Matériel collectif et sportif

L'ENCADREMENT

Encadrement adapté aux 14/17 ans : 1 responsable (diplômé B.A.F.D.) et des animateurs (diplômés B.A.F.A.).
Minimum 1 encadrant pour 8 jeunes.

L'HÉBERGEMENT

Hébergement :
5 nuits en auberge de jeunesse et/ou hôtel de confort simple.
1 nuit en vol.

LA RESTAURATION

En général, pique-nique le midi et repas chaud le soir, préparé à l'auberge par les accompagnateurs et les participants.
Parfois, dîner au restaurant ou dans un snack.

À noter : À l'étranger, il est difficile de proposer une restauration aussi variée qu'en France.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Le transport A/R France - New York en avion
- Les transports locaux
- L'hébergement et la restauration en tout compris
- Les activités mentionnées au programme
- L'encadrement adapté
- Le matériel collectif et sportif

Non inclus

- Les dépenses personnelles dont les boissons hors eau
- L'équipement personnel
- Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

L'UCPA est une association de jeunesse et d'éducation qui respecte toute la législation concernant la protection des mineurs.
Nous vous rappelons que l'usage de stupéfiants est interdit lors de tous nos séjours ; que fumer dans les lieux de vie UCPA est interdit, ainsi que consommer de l'alcool. L'UCPA se réserve le droit, après avoir évalué la situation, de renvoyer immédiatement tout mineur n'ayant pas respecté ces interdictions. Nous attirons votre attention sur le fait que tous les frais liés au renvoi seront à votre charge (conformément aux conditions générales d'inscription figurant sur notre site ucpa.com).

Electricité :
Le voltage est en 120 V / 60Hz et les prises sont à 2 fiches plates / 1 fiche ronde.
Prévoir un adaptateur spécifique.

Monnaie :
La monnaie locale est le dollar.
Prévoir un peu d'argent de poche pour les boissons et les dépenses personnelles. Le change d'euros sera possible pendant le séjour mais pas tous les jours et le taux de change ne sera peut-être pas le meilleur. Nous vous conseillons de fournir l'argent de poche que vous souhaitez confier à votre enfant en monnaie locale avant le départ (petites coupures de préférence).