

Classe de neige en 4 jours

Les Orres - Alpes du Sud

Du soleil 300 jours par an et de la neige assurée toute la saison !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue aux Orres !

Admirez le panorama sur le Parc National des Ecrins, arpentez les pistes bordées d'une forêt de mélèzes et profitez du soleil des Alpes du Sud. Nous accueillons votre classe de neige dans un village sportif convivial avec une salle de restauration bénéficiant d'une vue panoramique sur la montagne .

LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA :

Nos moniteurs diplômés proposent un apprentissage de la glisse et une sensibilisation au milieu montagnard. Une pédagogie adaptée pour faciliter, inciter et orienter l'élève à acquérir des habiletés nouvelles et durables pour que chaque séance permette de progresser sur une thématique différente.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une formule adaptée pour votre semaine de reprise 2023
- ◆ Des cours de ski concentrés sur 4 jours (7 séances de 2h30)
- ◆ Des moniteurs formés par le parcours "UCPA formation": premier formateur en France aux métiers du sport et de l'animation
- ◆ Domaine skiable agréable situé au cœur d'une forêt de mélèzes, pistes variées adaptées à tous les niveaux.
- ◆ Village sportif situé à 3 min à pied de la première remontée mécanique.

VOTRE CONTACT

Les Orres
UCPA
Pramouton
Les Orres
04 92 44 01 40
orres@ucpa.asso.fr

04 92 44 01 40

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Bienvenue aux Orres !

Admirez le panorama sur le Parc National des Ecrins, arpentez les pistes bordées d'une forêt de mélèzes et profitez du soleil des Alpes du Sud. Nous accueillons votre classe de neige dans un village sportif convivial avec une salle de restauration bénéficiant d'une vue panoramique sur la montagne .

VOTRE ARRIVÉE

PROGRAMME POUR UNE FORMULE PLEIN-TEMPS 17H30 SKI

L'équipe du village sportif accueille votre groupe le mardi matin à partir de 8h. Dès votre arrivée, profitez d'un petit-déjeuner complet sous forme de buffet . Vous pourrez ensuite vous installer dans les chambres et récupérer le matériel sportif ainsi que les forfaits remontées mécaniques.

Après le déjeuner, nous vous proposons une première séance de ski encadrée de 2H30.

Après votre séance, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner.

Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Si vous avez choisi l'option arrivée la Veille, nous vous accueillons dès le lundi à 17h.

Installation, distribution du matériel selon votre heure d'arrivée (si vous arrivez à partir de 19h ou après, votre matériel vous sera remis le mardi matin avant les cours). Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Durant le séjour

La formule Ski plein-temps inclut 17H30 d'encadrement sportif réparties en 7 séances de 2H30 : une séance le matin et une autre l'après-midi.

Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 2 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée. Ces activités sont un des plus offerts dans les formules UCPA.

DISTRIBUTION DU MATERIEL :

Si vous avez choisi l'option arrivée la veille, la distribution de l'équipement se fait selon votre heure d'arrivée et l'organisation de l'équipe du village sportif soit le lundi soir, soit le mardi pour un début des cours le mardi matin.

Si vous arrivez le mardi matin, la distribution de votre matériel se fait dans la matinée pour un début des cours le mardi après-midi.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :

Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :

Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société...

VOTRE DÉPART

Le vendredi, vous libérez les chambres avant 14H.

Après une dernière séance de ski l'après-midi, votre séjour se termine au plus tard à 18H après la restitution du matériel.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE

Après une dernière séance de ski le matin, votre séjour se termine au plus tard à 14H après la restitution du matériel et la libération de vos chambres. Si vous souhaitez prolonger votre séjour jusqu'à 18H, 3 options sont possibles pour l'ensemble du groupe :

- Temps libre dans la station
- Ski en autonomie avec mise à disposition du matériel et du forfait jusqu'à 17H (5€ par personne)
- Séance supplémentaire de 2h30 encadrée par nos moniteurs (150€ pour un groupe homogène de 10 à 12 personnes maximum - Option possible uniquement si vous avez pris la formule Plein Temps)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Débutant

Niveau technique - Débutant

Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible et remonte à trop longtemps.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Indispensable

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs). Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

↳ PLEIN-TEMPS : 17H30 d'encadrement sportif en 7 séances de 2H30.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 3, 4, 5 ou 6 lits avec lavabos.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du mardi au vendredi (14h)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du mardi au déjeuner du vendredi. Un encas à emporter est fourni pour votre départ.
- ◆ L'encadrement sportif UCPA ski (1 moniteur pour 12 élèves en moyenne)
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel: skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- ◆ 2 animations après-ski et 2 animations de soirée
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inklus

- ◆ Arrivée le lundi soir avec dîner et nuit
- ◆ Repas chaud sur place le vendredi soir
- ◆ Option snowboard (pour un groupe de minimum 10 de même niveau)
- ◆ Insignes (à réserver en amont)
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Gap ou de Briançon, prendre la RN94 direction d'Embrun. À l'entrée d'Embrun prendre la D40 en direction des Orres, jusqu'au village sportif UCPA situé directement à l'entrée de la station, à Pramouton, sur la droite en contrebas.

Vous venez en train :

Gare d'arrivée : Embrun, puis Navette pour monter à la station Autocars et Navette Zou ligne 560 (renseignements par internet, <https://zou.maregionsud.fr/bus-et-navette-vers-les-orres/>) ou Taxi Allroad au 07 81 53 31 06

LES INFOS PRATIQUES

Afin de réduire notre impact sur l'environnement, l'UCPA distribue désormais l'encas froid de départ de manière collective.