Séjour Club - Plongée auto-encadrée dans la magnifique réserve naturelle de Bali Barat - 8 jours

Indonésie - site de Bali - Asie

Plongez dans le parc national réputé de Bali Barat



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Plongez au cœur du parc national de Bali Barat, à la découverte des jardins coralliens, cavernes subaquatiques, gorgones géantes et épaves mythiques de la région.

La région nord de Bali est réputée pour ses nombreux spots de plongée autour du parc national de l'île de Menjangan et dans la région de Pemuteran. Ici, la protection du récif corallien est un enjeu majeur depuis plusieurs années, ce qui a permis l'épanouissement de la faune locale.
Vous découvrez parmi les plus beaux spots de cette région volcanique, avec ses tombants majestueux, sa faune abondante, ses fonds sableux et ses eaux limpides.
Au programme, 10 plongées sous-marines et 1 journée libre.
Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

LES + DU SÉJOUR

- L'implantation sur la côte Nord de l'île, loin du tourisme de masse
- Des plongées sur l'épave de l'USS Liberty, coulé en 1942
- La découverte du plus grand récif artificiel de Biorock
- L'authentique village de Pemuteran, entre mer et montagne
- Un hôtel très confortable, avec piscine, à proximité des restaurants et de la plage

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Indonésie - site de Bali
Hotel : Mimpi Nyata - 81155 Pemuteran - Bali (Indonésie)

Bali
bali@ucpa.asso.fr
bali@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français. Vérification indispensable auprès du consulat 1 mois avant votre départ.

- PASSEPORT VALIDE avec une date de validité supérieure à 6 mois à la date d'entrée en Indonésie, et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.
Le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.) ou n'ayant pas une validité suffisante.

NB : Nous vous conseillons de faire une photocopie (ou scan) des 4 premières pages de votre passeport à conserver dans vos bagages ou votre boite mail (bien utile en cas de perte de passeport).

- VISA : il vous appartient d'établir votre visa touristique : E. Visa (VOA = Visa On Arrival). Sa validité est de 30 jours.
Nous vous conseillons d'établir votre visa à votre arrivée à Bali, solution la plus simple. Son coût est de 500.000 IDR (environ 35€), payable en CB ou espèces.

- Formalité spécifique obligatoire
Une plateforme numérique intégrant les services de déclaration d'immigration, de santé, de quarantaine et de douane au sein d'un système électronique unique a été créé par le gouvernement.
L'application est téléchargeable sur le Play Store, l'App Store ou le site web officiel : allindonesia.imigrasi.go.id
À partir de 72h avant votre départ, tous les voyageurs se rendant en Indonésie, y compris les touristes étrangers, sont tenus de remplir la demande All Indonesia avant leur départ.
Une fois le formulaire complété, vous obtiendrez un QR code à présenter à l'embarquement et/ou à l'arrivée en Indonésie.

- Taxe touristique
Une taxe touristique de 150 000 IDR/personne (environ 10€) est exigée par le gouvernement de Bali, payable à l'entrée sur l'île.
Pour les arrivées par un vol international : paiement après le guichet des visas, et avant l'espace de récupération des bagages.
Le paiement de cette taxe est exigé par carte de crédit (paiement en espèces impossible).
Il est aussi possible d'effectuer cette démarche avant votre départ, en la réglant en ligne pour éviter du temps d'attente à l'arrivée à Bali : https://lovebali.baliprov.go.id ou via l'application "Love Bali"
> Conservez bien la preuve du règlement de cette taxe (sous forme de reçu numérique) : elle vous sera demandée à l'entrée à Bali, éventuellement au cours de votre séjour, et parfois à la sortie de l'île.

Ambassade d'Indonésie (fonctions consulaires assurées par l'Ambassade) :
47, rue Cortambert - 75116 Paris
Tél. : 01 45 03 07 60
www.amb-indonesie.fr

APIS

DE SANTÉ

Données à titre indicatif pour les ressortissants Français, valables au 09/06/2026 (il est vivement recommandé de vérifier leur actualité 1 mois environ avant votre départ).

Formulaire numérique « All Indonesia » :
Obligatoire pour tous les voyageurs, ce formulaire électronique unique regroupe la déclaration douanière et sanitaire. Chaque voyageur doit remplir un formulaire en ligne avant le départ sur : https://allindonesia.imigrasi.go.id

Un QR code sera généré et susceptible d'être demandé à l'arrivée en Indonésie.

Vaccinations : Aucune vaccination n'est obligatoire en Indonésie. Nous vous recommandons cependant vivement d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite (la vaccination DTP est fortement recommandée), rubéole, oreillons et rougeole chez l'enfant. Les vaccinations contre la tuberculose, la fièvre typhoïde et les hépatites A et B sont également recommandées.

Encéphalite japonaise : cette maladie, qui n'existe qu'en Asie, se transmet par des moustiques contre lesquels il est indispensable de se protéger. Dans le cadre d'un voyage touristique, la vaccination contre l'encéphalite japonaise n'est pas systématiquement recommandée. Consultez votre médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales.

Paludisme : il est indispensable de suivre un traitement antipaludéen, sauf à Bali. Consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur un mois avant votre départ.
Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous préviendra contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).

Eau : il faut être très vigilant par rapport à l'eau : ne jamais boire d'eau en pleine nature, ni l'eau du robinet en ville (risque important : sévère "tourista" dans le cas le plus favorable). Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur Forte ou Aquatabs ou mieux, des boissons en bouteille fermée. Nous vous recommandons de ne pas vous baigner dans les rivières.

Hygiène des mains : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des désagréments. Il est notamment très conseillé de se laver systématiquement les mains au savon avant et après manger ou d'utiliser un gel hydroalcoolique antibactérien.

Soleil : vous êtes sous les tropiques. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt ou un sweat-shirt à manches longues car vous prendriez des coups de soleil sans vous en rendre compte.

Pharmacie individuelle :
Vos médicaments courants
Médicament contre la douleur (type paracétamol)
Antispasmodique (type Spasfon)
Antiseptique (type Bétadine)
Anti-inflammatoire
Arnica en gélules ou en stick
Bandes, sparadraps et Elastoplaste
Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination
Collyre antiseptique
Anti-diarrhéique (prévoir un dosage pour 7 jours)
Tire tique
Compresses stériles
Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice
Crème solaire et stick à lèvres
Un antipaludéen
Un antibiotique à large spectre.

Important :
Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.
Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet :
https://www.ucpa.com/assurances
Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

,Pour la pratique de la plongée avec scaphandre, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.
Un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée avec scaphandre est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre (dans certains pays, il n'est pas demandé).
Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé, il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.
Le modèle du certificat médical peut être téléchargé sur notre site (rubrique : préparez votre départ) ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM.

Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.
Pour les stages de formation qui proposent de passer un niveau de plongée, prévoir 54€ pour la licence pour un adulte ou 31,50€ pour un mineur de moins de 16 ans, ainsi que 16€ pour la carte du brevet.
Prix du carnet de plongée UCPA : 5€
Le règlement s'effectue sur le centre à l'ordre de l'UCPA.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Plongez au cœur du parc national de Bali Barat, à la découverte des jardins coralliens, cavernes subaquatiques, gorgones géantes et épaves mythiques de la région.

La région nord de Bali est réputée pour ses nombreux spots de plongée autour du parc national de l'île de Menjangan et dans la région de Pemuteran. Ici, la protection du récif corallien est un enjeu majeur depuis plusieurs années, ce qui a permis l'épanouissement de la faune locale.
Vous découvrez parmi les plus beaux spots de cette région volcanique, avec ses tombants majestueux, sa faune abondante, ses fonds sableux et ses eaux limpides.

VOTRE ARRIVÉE

J1 : L'arrivée.

Le site UCPA Bali vous accueil le samedi à partir de 11h.
Première journée relax, avec installation dans les chambres, bain de soleil au bord de la piscine, etc...

Vous voyagez avec l'UCPA ?
> Départ en avion le samedi soir avec un vol de nuit. Depuis l'aéroport de Bali, transfert en véhicule climatisé (4h30 selon trafic) jusqu'au centre, où vous découvrez les routes des rizières et des montagnes puis arrivée sur le centre prévue en milieu de journée le samedi. Les horaires sont susceptibles de changer et vous seront communiqués avec précisions quelques jours avant votre départ.

AU JOUR LE JOUR

J2 : Deux plongées à Pemuteran.
La matinée est consacrée à la présentation de la semaine et à la préparation personnalisée des équipements de plongée.
L'après-midi, vous partez en bateau pour deux plongées dans la baie de Pemuteran, à la découverte des récifs coralliens riches en vie sous-marine. Le soir, rdv dans un petit restaurant atypique les pieds sur la plage de sable noir.

J3 : Deux plongées à Pemuteran.
Cap à nouveau sur les nombreux spots de Pemuteran, pour deux plongées inédites. Après-midi libre pour profiter de la piscine ou découvrir les environs. En fin de journée, rdv pour le coucher de soleil sur la baie.

J4 : Deux plongées à Menjangan.
Dès le matin, rdv pour deux plongées sur l'Île paradisiaque de Menjangan, connue pour ses tombants et sa vie sous-marine incomparable. Sur place, vous vous restaurez dans un cadre splendide, entre mer turquoise et une vue imprenable sur l'île de Java. Le retour à l'hôtel est prévu dans le milieu de l'après-midi, où vous pourrez profiter de la piscine, ainsi que d'un massage pour clôturer votre journée.

J5 : Journée Libre.
Vous pourrez en profiter pour vous détendre à l'hôtel ou partir à la découverte de la région.

J6 : Deux plongées sur l'épave du Liberty.
Cap pour la journée sur la légendaire épave du Liberty, coulé en 1942 puis déplacé par une éruption volcanique en 1963. Après 3 heures de route pour arriver sur le lieu, vous effectuez deux plongées entre 5 et 40 mètres de profondeur. Le retour à l'hôtel se fait en fin de journée.

J7 : Deux plongées à Menjangan.

Dès le matin, vous repartez pour deux plongées sur la splendide île de Menjangan, pleine de surprise en matière sous-marine. L'après-midi, vous pourrez profiter pleinement de l'hôtel et de la piscine avant la restitution du matériel de plongée en fin de journée.

Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications selon des critères techniques, des impératifs de sécurité ou les conditions climatiques du moment.

VOTRE DÉPART

J8 : Le retour.

Votre séjour se termine le samedi suivant, dès 14h.
Vous pourrez donc profitez de cette matinée de libre pour parcourir une dernière fois les alentours ou prendre un dernier bain de soleil au bord de la piscine.

Vous voyagez avec l'UCPA ?
> Transfert du site jusqu'à l'aéroport dans un véhicule climatisé (3-4heures) en début d'après-midi. Un vol de nuit est prévu en fin de journée du samedi, avec une arrivée le dimanche sur Paris. Les horaires sont susceptibles de changer et vous seront communiqués avec précisions quelques jours avant votre départ.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Intensité * Facile - Plongée

Intensité physique - * Facile

L'intensité du stage est accessible pour tout le monde. Même si vous ne faites pas de sport régulièrement, vous pourrez suivre le rythme des plongées facilement qui auront lieu en faible profondeur. Ce sera une occasion de pratiquer une activité en douceur.

Plongée - N1 ou CMAS 1* ou Open Water Diver

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres avec brevet français ou étranger.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de bains, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique.
Un petit sac à dos de loisirs (capacité 25 l environ).

La réglementation française oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

L'HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en chambre double ou triple, décorées au style balinais et papoue.
Le nord-ouest de Bali, et notamment le village de Pemuteran, est réputé pour être le plus sauvage de l'île, loin du tourisme de masse. Vous y passez votre séjour dans l'hôtel Mimpi Nyata avec la piscine extérieure et transats, salon intérieur ouvert et terrasse pour des repas avec vue sur les montagnes.
En fonction de l'organisation sur place, vous pourrez également être logés dans l'hôtel juste en face Rhipidura Bungalows, avec bungalows double et piscine extérieure.

LA RESTAURATION

Pension complète.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement : 7 nuits à l'hôtel Mimpi Nyata ou Rhipidura Bungalow en chambre multiple
- Les hébergements étant de petite capacité, selon le nombre de participants, vous serez logés au Mimpi Nyata et au Rhidipura situé à 300 mètres.
- Selon les disponibilités, l'hôtel Sunia Loka, de catégorie similaire, pourra également vous accueillir.
- La pension complète, du premier au dernier jour
- 10 plongées auto-encadrées
- Le brief plongée par notre équipe
- La mise à disposition du bateau avec pilote
- Les blocs et plombs
-
- Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R + le transfert entre l'aéroport et le centre

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- L'encadrement des plongées
- Le matériel individuel : palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur
- Les boissons (sodas, boissons alcoolisées)
- Les dépenses et équipements personnels
- Les pourboires individuels

- Les plongées supplémentaires
- Supplément chambre double
- Supplément chambre individuelle
- L’assurance annulation / interruption de séjour, l’assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage
- Les excursions supplémentaires proposées et payées sur place
- la réduction "séjour libre" non plongeur
- Possibilité d'enchainer avec un séjour Découverte Sport et Culture

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

contact email: bali@ucpa.asso.fr

Depuis l'aéroport de Denpasar, au sud de l'île de Bali, vous rejoignez le site UCPA à Permutera en 4/5 heures de route selon le trafic.
Si vous prenez le transport avec l'UCPA, des transferts en voiture entre l'aéroport et le centre sont prévus.

LES INFOS PRATIQUES