

## **Séjour Club - Plongée auto-encadrée Croisière Sud - 8 jours**

Egypte - croisière Mer Rouge - Afrique du Nord et Moyen Orient

Plongée sur les sites préservés du Sud de la Mer Rouge.



### **VOTRE SÉJOUR EN BREF**

Cette croisière dans le sud égyptien de la Mer Rouge vous emmène découvrir les plus beaux spots entre Hurghada et Marsa Alam. 11 plongées pour admirer des fonds marins superbes et variés, des récifs coralliens...toute une palette de couleurs pour une expérience inoubliable!

Au programme, tout y est : faune, flore, relief ... ! L'équipe de bord vous emmène sur les récifs les moins fréquentés pour observer la superbe faune de la région : dauphins, requins renard, tortues, raies aigles, raies pastenagues, napoléons, mérous, et bien d'autres. Le relief et la flore valent à eux seuls également le détour, avec ses tombants vertigineux et ses immenses récifs coralliens tels que celui de Panorama Reef.

A bord d'un bateau de croisière confortable et équipé pour la plongée sous-marine, plongez chaque jour dans les merveilles sous-marine d'Egypte et profitez chaque soir des soirées animées sur le ponton du bateau.

Au programme, 11 plongées sous-marines et 1 journée libre. Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

### **LES + DU SÉJOUR**

- ◆ Nuits au mouillage sous le vent des îlots
- ◆ Bateau confortable pour 24 personnes
- ◆ Découverte des plus spots de plongée de la mer rouge

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Egypte - croisière Mer Rouge

-

-

-

[hurghada@ucpa.asso.fr](mailto:hurghada@ucpa.asso.fr)

## LES FORMALITÉS

### ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.

Néanmoins nous vous invitons à vérifier ces informations auprès du consulat.

Passport en cours de validité valable 6 mois au delà de la date de fin de séjour.

Les ressortissants français peuvent également entrer en Égypte avec une carte nationale d'identité valide encore au moins six mois après la date de retour en France.

Visa obligatoire : vous obtiendrez votre visa à l'arrivée à l'aéroport pour environ 25 euros.

Consulat Général de la République Arabe d'Egypte

53 Boulevard Bineau

92200 NEUILLY SUR SEINE

Tél. : 01 55 21 43 70

Attention!!! Pour les personnes participant au programme Aventure "Du Nil à la Mer Rouge", et ayant les vols avec l'UCPA, notre prestataire sur place se chargera de faire établir votre visa, et le coût sera directement pris en charge.

Par contre, les participants à ce programme "Du Nil à la Mer Rouge" n'ayant pas les vols avec l'UCPA devront obtenir leur visa à l'arrivée à l'aéroport et le montant sera à leur charge.

### APIS

### DE SANTÉ

Mis à jour le 28/10/24 :

Vaccins : aucune vaccination n'est obligatoire en Egypte. Nous vous recommandons cependant de vous faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP), la typhoïde et les hépatites A et B.

Covid-19 : toutes les restrictions liées au Covid-19 ont été levées.

Eau : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis (bonne "tourista" dans le meilleur des cas) qui perturberaient vos vacances : lavez vous les mains au savon, avant les repas, ne vous laissez jamais tenter par l'eau claire en pleine nature ni par l'eau du robinet en ville, mettez toujours des pastilles adéquates (il faut attendre une heure, d'où l'intérêt d'avoir 2 gourdes), préférez plutôt les boissons en bouteilles ou encore le thé.

Pharmacie (à titre d'exemple) :

Vos médicaments courants

Médicament contre la douleur (type paracétamol)

Antispasmodique (type Spasfon)

Antiseptique (type Bétadine)

Anti-inflammatoire

Arnica en gélules ou en stick

Bandes, sparadraps et Elastoplaste

Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination

Collyre antiseptique

Anti-diarrhéique

Tire tique

Compresses stériles

Pince à épiler, paire de ciseaux, épingle à nourrice.

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

**IMPORTANT :** Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d'Assurance" sur notre site Internet :

<https://www.ucpa.com/assurances>

,Pour la pratique de la plongée avec scaphandre, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.

Un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée avec scaphandre est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre (dans certains pays, il n'est pas demandé).

Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé, il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.

Le modèle du certificat médical peut être téléchargé sur notre site (rubrique : préparez votre départ) ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM.

Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.

Pour les stages de formation qui proposent de passer un niveau de plongée, prévoir 52€ pour la licence pour un adulte ou 31€ pour un mineur de moins de 16 ans, ainsi que 16€ pour la carte du brevet.

Prix du carnet de plongée UCPA : 5€

Le règlement s'effectue sur le centre à l'ordre de l'UCPA.

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Cette croisière dans le sud égyptien de la Mer Rouge vous emmène découvrir les plus beaux spots entre Hurghada et Marsa Alam. 11 plongées pour admirer des fonds marins superbes et variés, des récifs coralliens...toute une palette de couleurs pour une expérience inoubliable!

Au programme, tout y est : faune, flore, relief ... ! L'équipe de bord vous emmène sur les récifs les moins fréquentés pour observer la superbe faune de la région : dauphins, requins renard, tortues, raies aigles, raies pastenagues, napoléons, mérous, et bien d'autres. Le relief et la flore valent à eux seuls également le détour, avec ses tombants vertigineux et ses immenses récifs coralliens tels que celui de Panorama Reef.

A bord d'un bateau de croisière confortable et équipé pour la plongée sous-marine, plongez chaque jour dans les merveilles sous-marine d'Egypte et profitez chaque soir des soirées animées sur le ponton du bateau.

### VOTRE ARRIVÉE

L'accueil sur le bateau à la marina se fait le samedi à partir de 18h.

Une réunion d'information est prévue le dimanche matin (cet horaire peut évoluer suivant l'arrivée du vol UCPA).

Visa Egypte: à régler à l'aéroport à l'entrée en Egypte (environ 25€ : prévoir l'appoint en espèces)

> Vous voyagez avec l'UCPA :

Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. Possibilité de vol dans la nuit du samedi au dimanche. A noter que le choix de vol Paris / Hurghada est très limité, et contraignant : l'arrivée tardive dans la nuit de samedi à dimanche certaines semaines peut être à 4 heures du matin.

> Vous ne voyagez pas avec l'UCPA :

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA, vous pouvez bénéficier dans la mesure des places disponibles du transfert organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le centre à l'avance (à l'adresse email indiquée) et d'acquitter sur place, avant le départ, le coût de ce transfert à notre représentant.

Première nuit à quai sur le bateau, amarré à Hurghada ou à Marsa Alam.

### AU JOUR LE JOUR

Jour 2 : 2 plongées

Vous prenez la mer dans la matinée ou en début d'après-midi et effectuez votre première plongée sur le site de Gota Abu Ramada, véritable aquarium avec une superbe faune - au sud d'Hurghada. Cette plongée permet de vérifier le niveau du groupe. Puis vous explorer le site d'Abu Ashish au large de Safaga lors d'une seconde plongée. Sur ce site, il n'est pas rare de rencontrer des dauphins !

Jour 3 : 2 plongées

Dès le matin, vous partez plongez les deux plus beaux sites de Safaga : Panorama Reef (Abu Alama) où vous pourrez voir des gorgones géantes. La seconde plongée de la journée pourra se faire à Abu Kifan ou sur l'épave du Salem Express.

Jour 4 : 2 plongées

Au programme de cette journée de deux plongées, découvrez sur la zone de Quseir, où vous aurez le choix entre El Howieg, Shouny ou Abu Dabab. Tortues, raies pastenagues, gros mérous, balistes, et même dugongs seront très certainement au rendez-vous.

Jour 5 : 2 plongées

Ce jour là, c'est Elphinstone (Shaab Shagra) qui vous attend. Il est considéré comme l'un des sites les plus remarquables du Sud égyptien et un lieu privilégié pour observer des requins (gris à pointe blanche, marteaux, renards...). Vous effectuez les deux plongées de la journée sur ce site exceptionnel, récif allongé affleurant la surface, et encadré par deux tombants vertigineux couverts des alcyonaires blancs, roses et violets où virevoltent une multitude de poissons de récifs.

#### Jour 6 : 2 plongées

Vous partez en plongée sur le site de Shaab Sharm, au large de Marsa Alam. Récifs aux parois abruptes avec des gorgones spectaculaires où il n'est pas rare d'observer des barracudas, ou des bancs de thons qui passent à proximité vous y attendent. Une seconde plongée est prévue à Gota Marsa Alam, jardin corallien où vous pourrez contempler perroquets, demoiselles, poissons coffres, mérous et murènes.

#### Jour 7 : journée de libre

Journée de repos sur le bateau afin de conserver un délai de 24h avant le vol retour. Si le vol retour est prévu dans l'après-midi, nous vous proposerons une ou deux plongées optionnelles (à régler sur place).

Une ou deux plongées optionnelles sont possibles (à régler sur place) sur les nombreux sites croisés en revenant vers Hurghada (plongées limitées en fonction de l'heure du décollage J8). 7ème et dernière nuit à bord du bateau dans la baie d'Hurghada.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

### **VOTRE DÉPART**

Fin de la navigation / Temps libre

Nous débarquons à Hurghada (ou à Marsa Alam) après le petit déjeuner.

Vous avez réservé le vol avec l'ucpa:

Temps libre à Hurghada (flâneries dans les souks) ou transfert de Marsa Alam à Hurghada (3h)

Transfert aéroport en fin de journée et vol international retour.

Au cours de cette croisière, vous pourrez effectuer une plongée de nuit. Celle-ci se fera en fonction des conditions météorologiques et en accord avec votre guide de plongée. Elle sera à régler sur place.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Plongée

##### Intensité \*\* Forme - Plongée

Intensité physique - \*\* Forme

L'intensité du stage est un peu soutenue et une bonne forme physique est nécessaire. Les plongées peuvent avoir un caractère technique ou demander une certaine expérience du milieu de pratique. Il est conseillé de pratiquer une activité physique de façon régulière.

##### Plongée - N1 ou CMAS 1\* confirmé

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres possédant au moins 10 plongées en milieu naturel après le niveau 1.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir 2 bagages (poids maximum 15 kg par personne)  
1 grand sac marin ou 1 grand sac à dos pour stocker les affaires dans le bateau.  
1 petit sac à dos (20/30 litres).

#### Hébergement

-

#### Météo

Equipement personnel conseillé  
Sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire...), pour le soir  
2 pantalons légers en coton,  
Bermuda  
Veste coupe-vent  
Chapeau  
Pull ou sweat-shirt  
1 chemise légère à manche longue  
Tee-shirts  
1 maillot de bain  
1 paire de sandales.  
De mai à septembre, ne vous encombrez pas de vêtements chauds.

La réglementation française oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le bateau est muni d'une station de gonflage, et nous vous fournirons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

### L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

### L'HÉBERGEMENT

Cabine de 2 personnes à bord du bateau de croisière

Yacht suffisamment spacieux pour accueillir une vingtaine de passagers, cette capacité limitée permet une ambiance intime et personnalisée.

D'une longueur de 35 m environ, le bateau "nouvelle génération" dispose de cabines confortables, généralement équipées de lits jumeaux ou double, d'une salle de bain privative et de climatisation.

Les passagers peuvent profiter de plusieurs espaces communs, tels qu'un salon intérieur, un espace de restauration et un pont supérieur pour se détendre et profiter du soleil.

### LA RESTAURATION

Repas chauds midi et soir (cuisine locale préparée à bord du bateau).

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- ◆ L'hébergement
- ◆ La pension complète
- ◆ 11 plongées
- ◆ Les blocs 12L et les plombs
- ◆
- ◆ Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Le transfert entre l'aéroport et le centre.

#### Non inclus

- ◆ L'encadrement des plongées.
- ◆ L'équipement de plongée : combinaison, détendeur, gilet de stabilisation, masque, tuba, palmes, ceinture. Location possible sur place, à régler en espèces : euros ou livre égyptienne. cartes de crédit non valables à bord
- ◆ Les boissons (en dehors de l'eau minérale et le thé et le café)
- ◆ Les pourboires pour l'équipage (prévoir autour de 70 euros/personne) à glisser dans une enveloppe et à remettre en fin de séjour à votre moniteur
- ◆ Les frais d'obtention du visa 25€ à l'arrivée à l'aéroport (en date du 01/12/24).
- ◆ Les dépenses et équipements personnels
- ◆ Les plongées supplémentaires
- ◆ Le supplément plongée Nitrox

- ♦ Les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme (possibilité de contracter une assurance complémentaire

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

### LES INFOS PRATIQUES

- ATTENTION : SCAN DE VOTRE PASSEPORT OBLIGATOIRE  
Afin de faciliter l'obtention de votre autorisation de croisière,  
merci de communiquer le scan des 2 premières pages de votre  
passeport 3 semaines avant le départ, par mail à :  
[hurghada@ucpa.asso.fr](mailto:hurghada@ucpa.asso.fr)