Séjour Club - Plongée auto-encadrée entre épaves et grottes sous-marines - 8 jours

Malte - site de Gozo - Europe du Sud

Plongez à la découverte des épaves !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Carrefour des civilisations et élue capitale européenne de la culture en 2018, Malte est une île chargée d'histoire aussi bien sur terre que dans l'eau.
Vous pourrez découvrir différentes épaves (remorqueur, ravitailleur, bateau à vapeur) ainsi que les fonds tourmentés de Malte.
Au programme, 10 plongées sous-marines et 1 journée libre.
Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

LES + DU SÉJOUR

- Découverte de différentes épaves
- Visibilité sous-marine impressionnante
- Une île chargée d'histoire, sur terre comme en mer
- Hébergement confortable, près du front de mer

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Malte - site de Gozo
Gozo Dive

Gozo XLN 1302, Malte
+356 2155 1301
malte@ucpaplanete.com

+356 2155 1301

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

APIS

DE SANTÉ

Vaccinations : Aucune vaccination n'est obligatoire. Néanmoins, comme pour tous les sports de plein air, la vaccination antitétanique est fortement conseillée.

Carte Européenne d'Assurance Maladie : Avant votre départ, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, elle vous permettra de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux. Cette carte est individuelle et nominative ; elle est gratuite et valable un an. Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie.

Pharmacie personnelle
Vos médicaments courants
Médicament contre la douleur (type paracétamol)
Antispasmodique (type Spasfon)
Antiseptique (type Bétadine)
Anti-inflammatoire
Arnica en gélules ou en stick
Bandes, sparadraps et Elastoplaste
Collyre antiseptique
Anti-diarrhéique
Tire tique
Compresses stériles
Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice
Du gel hydro alcoolique
Pansements (classique et spécial ampoules)

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.
IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d'Assurance" sur notre site Internet : https://www.ucpa.com/assurances
Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

,Pour la pratique de la plongée avec scaphandre, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.

Un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée avec scaphandre est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre (dans certains pays, il n'est pas demandé).
Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé, il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.
Le modèle du certificat médical peut être téléchargé sur notre site (rubrique : préparez votre départ) ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM.
Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.
Pour les stages de formation qui proposent de passer un niveau de plongée, prévoir 54€ pour la licence pour un adulte ou 31,50€ pour un mineur de moins de 16 ans, ainsi que 16€ pour la carte du brevet.
Prix du carnet de plongée UCPA : 5€
Le règlement s'effectue sur le centre à l'ordre de l'UCPA.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Carrefour des civilisations et élue capitale européenne de la culture en 2018, Malte est une île chargée d'histoire aussi bien sur terre que dans l'eau.
Vous pourrez découvrir différentes épaves (remorqueur, ravitailleur, bateau à vapeur) ainsi que les fonds tourmentés de Malte.

VOTRE ARRIVÉE

Début du séjour à l'UCPA Malte le samedi à 18h

Vous voyagez avec l'UCPA:
Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

AU JOUR LE JOUR

10 plongées au rythme de 2 plongées par jour, une le matin et une l'après-midi ou bien 2 successives en respectant l'intervalle de surface. Vous aurez aussi un jour libre pour vous reposez ou découvrir les charmes de Gozo.

Le programme des plongées est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météo.
Il sera défini par votre directeur de plongée sur place.

Pensez à prendre des bottillons, certaines plongées de bord nécessitant une approche de 200 mètres sur un sol rocheux.
Voici une liste non exhaustive des sites de plongée où vous pourrez aller, selon les conditions météo du jour et le niveau du groupe.
Parmi la liste, certains spots profonds sont accessibles avec un niveau 2 minimum.

Cote Nord :
Xwejni Bay - 5 - 12m - du bord
Double Arch - 30 - 40m - du bord
Reqqa Point - 20 - 50m - du bord
Billinghurst Cave - 30 - 40m - du bord
Cathedral Cave - 29 - 30m - du bord / bateau

Cote Ouest :
San Dimitri Point - 20 - 30m - bateau
Inland Sea - 20 - 40m - du bord
Blue Hole - 12 - 40m - du bord
Coral Cave - 25 - 40m - du bord
Crocodile Rock - 20 - 40m - bateau
Zurziep Reef - 15 - 40m - bateau
Xlendi Bay - 5 - 30m - du bord
Dawra tas Sanap - 15 - 40m - bateau

Cote Sud :
Mgarr ix- Xini - 5 - 14m - du bord
Ras il-Hobz - 15 - 50m - du bord
Xatt l-Ahmar epave Karwela - 40m - du bord
Xatt l-Ahmar eoave Cominoland - 40m - du bord

Comino et Malte :
Comino Caves - 10 - 20m - bateau
Lantern Point - 20 - 40m - bateau

Epave P31 - 15 - 18m - bateau
Epave Rozi - 30 - 36m - bateau

VOTRE DÉPART

Fin de séjour le samedi à 11h

Vous voyagez avec l'UCPA:
les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Intensité * Facile - Plongée

Intensité physique - * Facile

L'intensité du stage est accessible pour tout le monde. Même si vous ne faites pas de sport régulièrement, vous pourrez suivre le rythme des plongées facilement qui auront lieu en faible profondeur. Ce sera une occasion de pratiquer une activité en douceur.

Plongée - N1 ou CMAS 1* ou Open Water Diver

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres avec brevet français ou étranger.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley etc., un petit sac à dos de loisir (capacité 25 l environ).

Pour la plongée
Pensez à prendre des bottillons, certaines plongées de bord nécessitant une approche de 200 mètres sur un sol rocheux.

Pour votre confort
- Une petite pharmacie contre les bobos,
- Médicaments personnels,
- Produits anti-moustiques,
- Lampe électrique.

Attention au soleil !
Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

Un programme technique sera demandé en amont du séjour pour anticiper l'organisation sur place, des modifications pourront être proposées au responsable technique du club si nécessaire.

L'HÉBERGEMENT

Gozo la plus authentique des îles de l'archipel. Vous êtes logés dans des appartements, au cœur du village de Xlendi, une petite critique préservée du tourisme de masse, et à 100 mètres de la mer et du club de plongée partenaire.

Les appartements sont récents et de très bon standing. Vous vous partagez les appartements, puisqu'ils disposent de plusieurs chambres de 2 ou 3 personnes, d'une cuisine, d'un salon, de salles de bain, ainsi que d'un balcon/terrasse.

LA RESTAURATION

Ce séjour est proposé en pension complète. Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront servi à l'hôtel en front de mer.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambre multiple
- La pension complète
- 10 plongées au rythme de 2 plongées par jour encadrées par votre directeur de plongée
- Plombs et blocs
- Le transfert vers les spots d'activités
-
- Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Le transfert entre l'aéroport et le centre.

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- L'encadrement de l'activité plongée
- Le matériel de plongée
- Les boissons (sodas, boissons alcoolisées…)
- Supplément chambre double : +90 €
- Supplément chambre individuelle : +250 €
- Les dépenses et équipement personnels
- Les assurances optionnelles
- Tout autre supplément non prévu au programme
- Les pourboires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Contact email: malte@ucpaplanete.com

Pour les personnes ayant pris le vol UCPA, l'intégralité du transfert est pris en charge :
A votre arrivée à l'aéroport international de Malte, 1 heure de route jusqu'au port de Cirkewwa. Comptez ensuite 25 minutes de traversée en ferry jusqu'à l'île de Gozo, puis 25 minutes transport jusqu'au centre.

LES INFOS PRATIQUES

Votre avis nous intéresse !

Quelques jours après votre retour, vous recevrez un questionnaire de satisfaction à l'adresse e-mail que vous nous avez indiqué lors de votre inscription.

Connaître vos impressions est essentiel pour vous proposer des services toujours plus adaptés à vos attentes et à vos envies.

Nous comptons sur vous pour répondre à ce questionnaire.