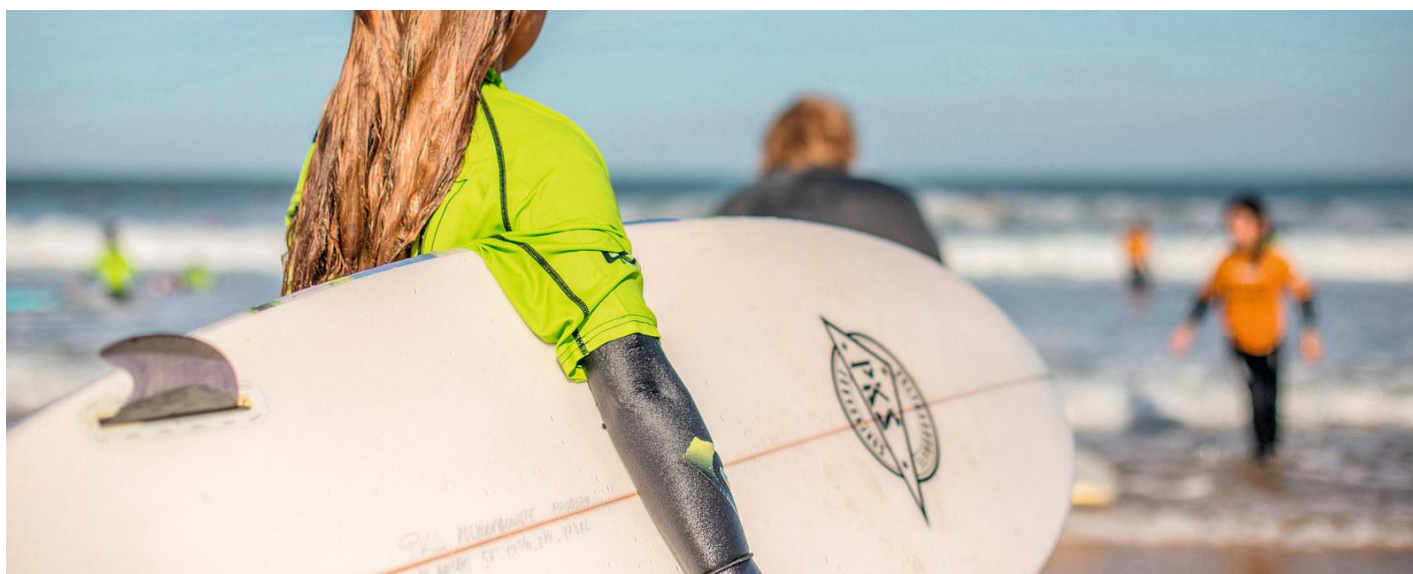


Groupe Club - Séjour libre sans activité - 18/64 ans - 2 jours

Port Camargue Ecole de Mer - Occitanie - Méditerranée

Bienvenue en terre Camarguaise !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Entre Camargue traditionnelle et plaisir de la glisse, la baie d'Aigues-Mortes et l'immense plage de l'Espiguette sont une invitation aux plaisirs de la glisse sous toutes ses formes. Port-Camargue, 1er port de plaisance d'Europe est au cœur de tous les spots les plus réputés, l'idéal pour les activités de voile !

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Village sportif UCPA entièrement reconstruit en 2017 ouvert sur la mer et la base nautique
- ♦ Spots de glisse accessibles à tous les niveaux et praticables sous toutes les orientations du vent

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Port Camargue Ecole de Mer
Village sportif UCPA - Ecole de mer
Avenue du centurion
Le Grau du Roi
04 66 51 47 92

Accueil secrétariat : 04 66 51 47 92 - Directeur de séjour:
06 79 94 98 80

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Entre Camargue traditionnelle et plaisir de la glisse, la baie d'Aigues-Mortes et l'immense plage de l'Espiguette sont une invitation aux plaisirs de la glisse sous toutes ses formes. Port-Camargue, 1er port de plaisance d'Europe est au cœur de tous les spots les plus réputés, l'idéal pour les activités de voile !

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Arrivée la veille à partir de 20H
- > Installation dans les chambres

MIDI

- > Formule demi-pension

APRES MIDI

- > Séjour libre

SOIREE

- > Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Tout au long de la semaine vous profitez des activités du centre en autonomie.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres à 9H

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Prévoir votre nécessaire de toilette, serviette de bain et serviette de plage.
Des vêtements de rechange, et surtout un maillot de bain et une paire de tongs.

Pour la pratique : des chaussons en néoprène ou une vieille paire de baskets pour aller dans l'eau, une casquette, des lunettes de soleil avec cordons, de la crème solaire et un après solaire.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'équipement sportif peut être fournis sous condition :

- ↳ de disponibilité du matériel
- ↳ de niveau requis pour l'utilisation en autonomie
- ↳ de pratique en proximité du groupe pour pouvoir garantir votre rôle de coordinateur / médiateur auprès des élèves en soutien de nos équipes encadrantes

L'ENCADREMENT

Il n'y a pas d'encadrement prévu, vous êtes en autonomie sur le centre.

L'HÉBERGEMENT

Toutes les chambres sont situées à l'étage.

Chambres lumineuses de 4 à 5 personnes, avec ou sans salle de bain, toutes équipées d'un point d'eau et de rangements.

Chambres de 2 personnes avec salle de bain et wc en option auprès du secrétariat du village sportif pour les séjours adultes

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme : vous êtes en demi-pension

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La demi-pension est assuré du petit déjeuner du petit déjeuner du dimanche au petit déjeuner du samedi.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ DEMI-PENSION : du petit déjeuner Jour 1 au petit déjeuner du dernier jour.
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Depuis Nîmes, auroroute sortie Gallargues, direction Le Grau du Roi/ Port-Camargue (rive gauche) par la D979, puis suivre l'indication "Capitainerie"

Depuis Montpellier, autoroute A709 sortie Montpellier Est, direction Les Plages par la D66, puis La Grande Motte/Le Grau du roi par la D62 "Route de la petite Camargue", puis suivre l'indication "Capitainerie".

Vous venez en train

Le plus rapide : arrivée en TGV à la gare de Nîmes pour prendre le TER jusqu'au Grau du Roi (la circulation des TER est restreinte le dimanche, compter une heure de trajet).<https://www.ter.sncf.com/occitanie>

Si vous arrivez à Montpellier Saint Roch : prendre le tramway 1 direction Odysseum jusqu'à Station Place de France, puis prendre la ligne de bus 606 arrêt les Ecoles au Grau du Roi. Attention, le dimanche seuls 4 bus desservent le Grau du roi : départs à 09h30, 11h30, 16h30 et 18h30, compter une heure de bus.

<http://www.herault-transport.fr/http://www.tam-voyages.com/index.asp>

Lorsque vous arrivez au Grau du Roi vous pouvez aller jusqu'au village sportif UCPA à pied en longeant le bord de mer (environ 30 minutes) ou prendre un taxi (environ 10 minutes). Taxi du Boucanet : 04 66 53 08 08

Lors des vacances scolaires : une navette car est affrétée par l'UCPA le dimanche entre la gare de Nîmes et le centre et le samedi pour le retour à la gare. Contactez le village sportif pour connaître l'horaire et les modalités de réservation (10 euros aller, 10 euros le retour).

Pour les séjours adultes, contactez directement le village sportif pour savoir si une navette est mise en place.

Contact du centre: camargue@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place.

> Beach volley

> Piscine

> Tennis

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Merci de vous munir d'une gourde.

↘ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↘ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.