

Classe de mer - Multisport 16h d'encadrement UCPA

Saint-Cyprien - Occitanie - Méditerranée

Un cocktail d'activités sportives et culturelles!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Une classe de découverte au cœur de la région catalane, Saint-Cyprien vous accueille dans une ambiance paisible à 10 minutes de la mer. Le village sportif UCPA offre des conditions idéales pour pratiquer de nombreuses activités sportives de plein air.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

Entre glisse et environnement, le projet pédagogique UCPA favorise l'expérience sportive et le partage avec le milieu.

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme multisport 16H d'encadrement réparti en 7 séances de multisport et une visite de Collioure
- ♦ Village sportif de grand confort situé dans un parc de 3 ha dans un environnement luxuriant
- ♦ Proche des activités et à 10 min à pied de la mer.
- ♦ Piscine chauffée

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Cyprien
Centre UCPA
Rue Verdi
Saint-Cyprien Plage

0468219095

00 (33) 4 68 21 90 95
stcyprien@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Une classe de découverte au cœur de la région catalane, Saint-Cyprien vous accueille dans une ambiance paisible à 10 minutes de la mer. Le village sportif UCPA offre des conditions idéales pour pratiquer de nombreuses activités sportives de plein air.

VOTRE ARRIVÉE

Cette formule inclut 16H d'encadrement sportif réparties en 7 séances de 2H de multisport et une visite de Collioure.

Accueil de votre groupe le lundi dans la matinée.

L'après-midi, après le déjeuner, vous profitez d'une première session de multisport par nos moniteurs.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

Ci-dessous le programme d'une journée type du mardi au jeudi:

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Multisport ou visite de Collioure

12h - 14h : Déjeuner

Après-midi : Multisport ou visite de Collioure

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

INFORMATION CONCERNANT LE MULTISPORT:

Les séances multisport se font en fonction de l'organisation des groupes et parmi ces activités:

- ↳ Beach sports (sand ball, rugby flag)
- ↳ Sports collectifs (tchouk ball et baseball)
- ↳ Accrobranche, VTC, tir-à-l'arc, golf et olympiade

APRES-SPORT :

- ↳ Deux animations de soirée au minimum sont proposées par notre équipe
- ↳ Notre équipe met à votre disposition une salle pour l'organisation d'une boum le jeudi soir.

De plus, le village sportif est composé de plusieurs espaces conviviaux pour que les élèves se retrouvent après les activités : Beach volley, piscine, tennis de table, badminton, jeux de société...

VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 14H.

Après le petit déjeuner, une session multisport ou la visite de Collioure est proposée pour clôturer le séjour.

Après le déjeuner sur place, notre équipe organise un bilan du stage.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ à 14h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multisports

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

Formule 16H d'activités encadrées réparties en 7 séances de 2h de multisport et une visite de Collioure.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 (lits superposés) avec placards, salle de bains et wc privés.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE



Inclus

- ♦ L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- ♦ La pension complète du déjeuner du lundi à l'encas froid à emporter du vendredi
- ♦ L'encadrement sportif UCPA
- ♦ Le prêt du matériel sportif
- ♦ Deux animations de soirée au minimum
- ♦ L'assurance UCPA responsabilité civile



Non inclus

- ♦ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit : +35€/personne
- ♦ Repas chaud sur place le vendredi soir : +9€/ personne
- ♦ Les activités en supplément du programme
- ♦ Le transport
- ♦ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A9 la Catalane (Perpignan Barcelone), sortie Perpignan nord, direction Canet, puis Saint-Cyprien. Dans Saint-Cyprien Plage, prendre la direction "Zone Technique du port" puis "Les Capellans" puis "Centre UCPA".

Coordonnées GPS : Lat 42°36'17.27"N / Lon 3°1'56.23"E

Vous venez en train

Gare de SNCF Perpignan puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié.

Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

Autre moyen de transfert : Bus Région Occitanie n° 542.

Horaires et tarifs 0806 80 80 90 ou

<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

Vous venez en avion

Aéroport International de Perpignan Rivesaltes puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié. Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

LES INFOS PRATIQUES