Lacanau - Groupe Adultes - Break 3 jours Surf

Lacanau Océan - Côte Atlantique

Break 3 jours 100% surf sur le spot mythique du Lacanau pro

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séjour 100% surf sur le spot international du Lacanau pro. Les sessions de surf inoubliables vous attendent avec nos moniteurs qui vous guident sur les spots en fonction de votre niveau : premier take-off ou technique dans les vagues.

Court séjour de 3 jours incluant 5 séances de surf avec moniteur

Les sessions s'enchaînent pour une progression maximale. Après une rapide initiation sur le sable et dans les mousses, les débutants sont orientés au plus vite vers les vagues. Les participants les plus expérimentés sont accompagnés au large par leur moniteur avec des conseils individuels pour surfer en sécurité le plus de vagues possibles.
Lacanau, c'est l'ambiance surf et océan par excellence avec son front de mer dominant la plage, ses pistes cyclables sous les pins.
En dehors des sessions de surf vous profitez de l'ambiance festive et animée de Lacanau. A partir de notre village sportif, vous apprécierez de nombreuses activités complémentaires : tennis, golf, balades à vélo....
Le village sportif de Lacanau vous accueille dans un cadre privilégié entouré de pinède. Vous pourrez profiter de ses

LES + DU SÉJOUR

- Le spot international du Lacanau pro
- Court séjour de 3 jours avec 5 séances de surf
- Ecole de surf sur la plage, face au spot
- Destination festive au bord de l'océan

espaces de détente, des terrains de beach volley, de pétanque, de tennis et de la proximité du golf et de l'océan. Pendant votre séjour, vous apprécierez l'ambiance surf et les magnifiques plages de Lacanau, son style festif et les balades en vélo sur ses superbes pistes cyclables. Chaque jour, vous profitez de l'océan à partir de l'école de surf face au spot. Les journées se complètent avec des activités variées : mini golf, espace aquatique, détente au bord de l'océan.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan
Village sportif UCPA
6, chemin des Manchets
Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85
lacanau@ucpa.asso.fr

05 40 43 00 85

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séjour 100% surf sur le spot international du Lacanau pro.
Les sessions de surf inoubliables vous attendent avec nos moniteurs qui vous guident sur les spots en fonction de votre niveau : premier take-off ou technique dans les vagues.

Court séjour de 3 jours incluant 5 séances de surf avec moniteur

Les sessions s'enchaînent pour une progression maximale. Après une rapide initiation sur le sable et dans les mousses, les débutants sont orientés au plus vite vers les vagues. Les participants les plus expérimentés sont accompagnés au large par leur moniteur avec des conseils individuels pour surfer en sécurité le plus de vagues possibles.
Lacanau, c'est l'ambiance surf et océan par excellence avec son front de mer dominant la plage, ses pistes cyclables sous les pins. En dehors des sessions de surf vous profitez de l'ambiance festive et animée de Lacanau. A partir de notre village sportif, vous apprécierez de nombreuses activités complémentaires : tennis, golf, balades à vélo....
Le village sportif de Lacanau vous accueille dans un cadre privilégié entouré de pinède. Vous pourrez profiter de ses espaces de détente, des terrains de beach volley, de pétanque, de tennis et de la proximité du golf et de l'océan.
Pendant votre séjour, vous apprécierez l'ambiance surf et les magnifiques plages de Lacanau, son style festif et les balades en vélo sur ses superbes pistes cyclables. Chaque jour, vous profitez de l'océan à partir de l'école de surf face au spot. Les journées se complètent avec des activités variées : mini golf, espace aquatique, détente au bord de l'océan.

VOTRE ARRIVÉE

L'équipe vous accueille dans la matinée à partir de 9h jusqu'à 13h.
Nos chefs de cuisine vous attendent pour le déjeuner.

Une réunion, avec nos moniteurs a lieu en début d'après-midi pour la constitution des groupes. Rendez-vous ensuite directement à l'école de glisse, sur la plage face au spot, pour votre première session.

À partir de 19h, réunion d'informations, présentation de l'équipe qui va vous accompagner tout au long de votre séjour, suivi d'un pot de bienvenue.
Une fois le repas terminé, profitez de la soirée sur le village sportif.

Si vous arrivez après 13h, merci de nous prévenir avant la veille à 19h30.

AU JOUR LE JOUR

J2 - Surfez sur les vagues du Lacanau Pro une fois le matin, une fois l'après-midi, . De retour au village sportif, possibilité de taper des balles de tennis, faire un beach volley ou tout simplement, prendre un verre au bar.
Dans la soirée, une sortie vous sera proposée, soit dans la station balnéaire de Lacanau, soit sur le golf du Baganais.
En cas de mauvaises conditions météo, des activités de remplacement vous seront proposées.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.
Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

VOTRE DÉPART

Libération des chambres pour 9h. Une bagagerie et des douches sont mis à votre disposition.

Flânez une dernière fois au milieu des pins.
Fin du stage à 17h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir votre linge de rechange, effets personnels, serviettes de toilette, tongues, une serviette et un maillot de bain.
Prévoir un petit cadenas pour sécuriser objets de valeurs dans votre armoire.
Les draps sont fournis.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout l'équipement nécessaire à l'activité est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Tous les moniteurs sont diplômés et passionnés. Les programmes sont organisés pour des groupes de 8 maximum.

L'HÉBERGEMENT

Le Village Sportif de Lacanau, rénové pour la saison estivale 2025, a été pensé pour s'inscrire dans la modernité et pour vous offrir une expérience inoubliable axée sur le sport, le partage et le bien-être.
Les chambres de 2 ou 4 sont équipées de lavabos.
Toutes les chambres doubles sont équipées de salle de bain privatives (WC et douches) et accessibles sur option au moment de votre réservation (sous réserve de disponibilité et hors Break 3 jours et séjours enfants/adolescents).

LA RESTAURATION

Une équipe sympathique et conviviale !
Petit-déjeuner, déjeuner, dîner, nos chefs s'occupent de tout et vous accueillent autour de buffets à volonté.
Les horaires, l'apport diététique et la quantité sont adaptés au rythme des activités sportives.
Une nourriture collective soignée, offrant un large choix, répondant aux envies de tous (y compris aux régimes spéciaux).

Pension complète, sous forme de buffets, self service. À chaque service :
Buffets froids avec crudités, salades composées.
Buffet de pâtes.
Buffets chauds : un poisson, une viande, un légume et un féculent.
Desserts : laitages, fruits, glace, suggestions du chef (pâtisseries...).
Barbecue selon la météo.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement et restauration en pension complète
- 5 séances de surf avec moniteur
- Le matériel de surf
- L'animation des soirées
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Les activités supplémentaires possibles en option : wake, activités terrestres selon planning sur demande auprès du centre.
- Hébergement en chambre double : 17 €/ personne
- L'arrivée la veille : dîner + nuit + petit déj 42 €/ personne ou uniquement la nuit + petit déj 27 €/ personne
- L'en-cas à emporter le dernier jour (encas sec) : tarif 8 euros
- L'équipement personnel
- Les assurances complémentaires
- Le transport (devis au départ de votre ville sur simple demande)

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

Vous venez en train :
De la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean, prendre le bus de la companie Transgironde ligne 421, horaires et tarifs au 09 74 50 00 33 ou sur le site https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/ Descendre à l'arrêt "Marie Curie" à Lacanau Océan (à 10 minutes à pied du village sportif).

Pour les personnes venant par leurs propres moyens, un transfert depuis la gare de Bordeaux Saint-Jean est proposé sur réservation. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que le séjour en sélectionnant "navette Bordeaux gare".

Vous venez en avion :
Depuis l'aéroport de Bordeaux-Mérignac, une liaison en bus régulière (environ 9 euros) permet de rejoindre la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean en 45 minutes. Vous avez également la possibilité de bénéficier de la navette UCPA le dimanche, directement depuis l'aéroport de Mérignac, en sélectionnant l'option "navette Bordeaux aéroport".

HORAIRE DES NAVETTES :

- ARRIVÉE :
DIMANCHE 1/06: départ de la navette à 14h30 de la gare, passage à l'aéroport à 15h00 (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h50 maximum)
DIMANCHES 08/06, 15/06, 22/06, 24/08 et 31/08 : départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à l'aéroport à 14h30 (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum)
DIMANCHE 29/06 : départ de la navette à 10h15 de la gare, passage à 10h45 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 9h15 maximum).
DIMANCHES DU 06/07 au 17/08 : départ de la navette à 11h30 de la gare, passage à 12h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 10h30 maximum)

- DÉPART :
SAMEDI 07/06 : arrivée de la navette à 14h45 à la gare, passage à 14h15 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 16h15)

LES INFOS PRATIQUES

Possibilité de séjours sans activité 206€ pour les 3 jours avec hébergement et restauration.
Selon nos disponibilités, possibilité d'arriver la veille ou de mettre en place des transferts depuis la gare de Bordeaux Saint-Jean, à organiser avec le village sportif.

SAMEDIS 14/06, 21/06 et 28/06: arrivée de la navette à 15h30 à la gare, passage à 15h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).
SAMEDIS du 05/07 au 23/08 : arrivée de la navette à 13h15 à la gare, passage à 12h45 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 14h45)
SAMEDI 30/08 : arrivée de la navette à 14h45 à la gare, passage à 14h15 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 16h15)

L'option est réservable auprès du service client, jusqu'à 7 jours avant le départ au 09 69 390 392.

Pour plus de renseignements, merci de contacter le village sportif de Lacanau sur lacanau@ucpa.asso.fr