

Classe de Mer - Croisière Objectifs Voilier - 5 jours - Scolaire

Larmor Plage - Bretagne

La classe de mer en voilier habitable !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

La croisière habitable est la formule idéale pour sensibiliser les jeunes à la navigation sur un voilier et à la préservation de l'environnement !

Cette discipline permet aux jeunes de découvrir une région maritime, sa faune et flore, la vie locale, les métiers de la mer... Elle est aussi riche d'enseignements à titre personnelle (autonomie, initiatives, responsabilités)

Une aventure sportive et culturelle exceptionnelle !

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

- * Développer l'autonomie
- * Être acteur de lien social
- * Accroître son bien être
- * Habiter l'espace de manière responsable

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Exploration du milieu marin
- ◆ Observation des phares et des étoiles
- ◆ Apprentissage de la voile au pays des légendes celtes
- ◆ L'initiation à la voile habitable - encadrement assuré par des moniteurs diplômés après une formation complète et reconnue par la Fédération Française de Voile
- ◆ L'ambiance : vie collective en équipage réduit

VOTRE CONTACT

Larmor Plage
Centre Nautique de Kerguelen
Parc Océanique
Larmor-Plage
06 74 38 68 32
larmor.plage.ds@ucpa.asso.fr

06 74 38 68 32

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

La croisière habitable est la formule idéale pour sensibiliser les jeunes à la navigation sur un voilier et à la préservation de l'environnement !

Cette discipline permet aux jeunes de découvrir une région maritime, sa faune et flore, la vie locale, les métiers de la mer... Elle est aussi riche d'enseignements à titre personnelle (autonomie, initiatives, responsabilités)

Une aventure sportive et culturelle exceptionnelle !

VOTRE ARRIVÉE

Le programme de navigation se décide en début de stage en fonction des conditions météorologiques, du niveau général de l'équipage. Tout au long du stage, vous découvrez l'activité voile habitable et la Bretagne Sud. En fonction des attentes des professeurs, des visites ou excursions à terre peuvent être également prévues en alternance avec les périodes de navigation.

AU JOUR LE JOUR

LES SITES MARITIMES

- *La Baie de Quiberon
- *Les Iles bretonnes de Houat, Hoëdic
- *Belle Ile en mer
- *Le port de Lorient, l'archipel des Glénan

VOTRE DÉPART

Retour au port, il est temps de nettoyer le bateau en équipage.
Vous repartez vers 17h

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Croisière voilier

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère antidérapantes, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain, du savon de mer.

Pour les activités nautiques, si vous avez une combinaison isothermique vous pouvez l'apporter, vieilles baskets qui vont dans l'eau ou chaussons néoprène et short de bain pour protéger la combinaison.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le prêt du gilet de sécurité

L'ENCADREMENT

L'HÉBERGEMENT

Le bateau est équipé de 2 à 3 couchettes doubles selon les bateaux avec rangements et liseuse individuelle et possibilité de dormir dans le carré.

LA RESTAURATION

Vous gérez en équipage l'organisation des repas et de la vie quotidienne (un budget est alloué pour le séjour afin de faire l'avitaillement, de payer les frais de ports et de consommables : gasoil, gaz,...)

Vous réalisez en équipe vos repas durant le séjour.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres cabines de 2 élèves
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✗ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Centre nautique de Kerguelen, Camp UCPA, parc océanique,
56260 LARMOR PLAGE

Vous venez en train

NAVETTE* (à réserver en ligne ou au 09 69 390 392)

ARRIVÉE LES DIMANCHES du 06/07 au 10/08 inclus : départ de
la navette à 14h30 de la gare de LORIENT.

Nous vous remercions de vous présenter 30 minutes avant le
départ.

DÉPART LES SAMEDIS du 12/07 au 16/08 inclus : arrivée de la
navette à 13H en gare de LORIENT.

*Sous réserve de disponibilité

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Arrivée impérative avant 8h , et départ après 18h .

IMPORTANT

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du
savoir-nager.