

## Groupe - Séjour accompagnateur - 7 jours

Flaine Altaïr - Alpes du Nord

Un séjour face au mont Blanc dans un environnement exceptionnel



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue à Flaine ! Le village sportif UCPA est situé à 1 600 m d'altitude aux pieds des pistes et bénéficie d'un des plus grands domaines des Alpes du Nord avec ses 265km de pistes.

Profitez d'une classe de neige dans une station moderne, piétonne avec un patrimoine artistique et architectural riche. 7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi en formule hébergement, repas, matériel de ski et forfait remontées mécaniques.

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ Village sportif entièrement rénové situé sur le front de neige, accès direct aux pistes.
- ♦ Variété du domaine skiable au cœur d'un grand cirque naturel boisé

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Flaine Altaïr  
Villages sportif UCPA Altaïr  
Flaine Front de neige

04 50 90 82 64

Araches la Frasse  
04 50 90 08 35  
flaine-altair.ds@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Bienvenue à Flaine ! Le village sportif UCPA est situé à 1 600 m d'altitude aux pieds des pistes et bénéficie d'un des plus grands domaines des Alpes du Nord avec ses 265km de pistes.

Profitez d'une classe de neige dans une station moderne, piétonne avec un patrimoine artistique et architectural riche.

### VOTRE ARRIVÉE

PREMIER JOUR :

Accueil dans la matinée à partir de 8h30

Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre ski-pass valable dès le premier jour du stage.

### AU JOUR LE JOUR

JOUR APRES JOUR :

Petit-déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

### VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski alpin

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Ski ou snowboard adolescents - Ouvert à tous

Ouvert à tous, de débutants à experts.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

##### INDISPENSABLE :

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

#### Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes. Argent de poche 30 euros suffisent.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).

### L'ENCADREMENT

Sans encadrement UCPA

### L'HÉBERGEMENT

210 places sur 3 étages au pied des pistes, à 5 min du cœur de la station et à 1 600 m d'altitude.

Chambres de 4 ou 5 lits avec lavabos, "re-désignées" dans le style de cabines de bateau boisées et ré-agencées avec un coin lavabo.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.  
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- ♦ L'hébergement en chambres à partager du dimanche au samedi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- ♦ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi. Le forfait remontées mécaniques
- ♦ Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- ♦ L'assurance responsabilité civile

#### Non inclus

- ♦ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ♦ Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- ♦ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ♦ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute blanche (A40) direction Chamonix, puis la sortie n°19 (Cluses-centre/Flaine) et suivre la direction de Flaine.

Le village sportif se situe tout en bas de la station à Flaine Front de neige, parking P5.

Parking payant situé derrière le centre (5€/12H). 30 minutes gratuites pour décharger les bagages.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Cluses, située à 30 km du village sportif.

Prendre la Cie de car ALTIBUS (environ 12 euros l'aller simple). Renseignements au 04 50 03 70 09.

Durée du trajet : 1h15.

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ Rôle des accompagnateurs :

Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.