

Classe de mer - Sports nautiques & Milieu Naturel 12H - 3 jours

Hourtin - Côte Atlantique

Nature et sport entre lac et océan : le séjour scolaire parfait !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée : forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

3 jours / 2 nuits

> 4 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle)
> 1 séance d'activités nature (séances nature au choix : Multi-activités nature, jeu de piste, les animaux de la mare, les oiseaux, les petites bêtes, les plantes emblématiques des dunes et marais)
> 1 séances de sports terrestre (course d'orientation ou tir à l'arc)

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme entre voile et découverte du milieu naturel
- ♦ Village sportif de petite capacité, confortable dédié aux groupes scolaires
- ♦ Base nautique située à proximité
- ♦ Un super spot entre lac et océan qui convient parfaitement à tous les niveaux
- ♦ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hourtin
UCPA Hourtin Le Port
2, rue des Mascottes
Hourtin
05 56 09 13 84
hourtincentre@ucpa.asso.fr

05 56 09 13 84

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée : forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

3 jours / 2 nuits

- > 4 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle)
- > 1 séance d'activités nature (séances nature au choix : Multi-activités nature, jeu de piste, les animaux de la mare, les oiseaux, les petites bêtes, les plantes emblématiques des dunes et marais)
- > 1 séances de sports terrestre (course d'orientation ou tir à l'arc)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Arrivée pour 8h
- > Petit déjeuner
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres
- > 1ère séance d'activité

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance d'activités

SOIREE

- > Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

> Petit déjeuner

> Séance activité

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

> Débrief

>Goûter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↳ RÔLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 personnes, avec douche et lavabo.

Sanitaires communs sur le palier.

Draps et couettes fournis.

Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

↳ un buffet froid avec crudités, salades composées

↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents

↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 1 animation de soirée (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE
- ◆

✕ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau. À Sainte-Hélène, prendre direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Port. Le village sportif se trouve à 300 m avant le port. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :

Arrivée à la gare SNCF Bordeaux Saint-Jean, puis prendre un TER jusqu'à Lesparre, puis un bus de la Cie Transgironde (renseignements et tarifs au 0 974 500 033 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/>).

L'arrêt se trouve à 50 mètres du village sportif.

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux St Jean ou l'aéroport de Mérignac et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que votre séjour en sélectionnant "navette Bordeaux gare" ou "navette aéroport"

HORAIRES DES NAVETTES:

ARRIVÉE :

DIMANCHES 15/06, 22/06, 24/08 et 31/08: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à l'aéroport à 14h30 (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum)

DIMANCHE 29/06: départ de la navette à 10h15 de la gare, passage à 10h45 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 9h15 maximum).

DIMANCHES DU 06/07 au 17/08: départ de la navette à 11h30 de la gare, passage à 12h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 10h30 maximum)

DÉPART :

SAMEDIS 21/06 et 28/06: arrivée de la navette à 15h30 à la gare, passage à 15h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).

SAMEDIS du 05/07 au 23/08: arrivée de la navette à 13h15 à la gare, passage à 12h45 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 14h45)

SAMEDI 30/08: arrivée de la navette à 14h45 à la gare, passage à 14h15 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 16h15)

L'option est réservable auprès du service client, jusqu'à 7 jours avant le départ au 09 69 390 392.

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> terrain de beach-volley, tables de ping-pong

↘ LOCALISATION DES ACTIVITES

> Surf : océan à 14 kms - déplacement en mini bus 9 places (8 élèves et 1 moniteur qui conduit) donc si le groupe est de 48 élèves : pas de place dans le minibus pour les profs.

> Sauvetage côtier : au lac à 5 min à pied

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↘ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.