Découverte Saintoise - Spécial groupe

Guadeloupe Les Saintes - Les Iles

Découvrez les Saintes, perle des Antilles, en mode sport et détente !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'Archipel des Saintes vous offre la magie des Antilles sans la foule. Profitez d'une semaine 100% sport et détente avec une découverte originale de ces îles paradisiaques.
Pour tous les niveaux, sur l'eau ou sur terre, vous apprécierez les paysages magnifiques, les plages sous les cocotiers et les baignades dans les eaux turquoises.

Dans ce programme de 5 séances, vous avez le temps de vivre la douceur des Antilles à votre rythme.
Sur 3 demi-journées, vous partez à la découverte des petites criques paradisiaques de terre-de-haut (Île nord) en beach kayak, voilier, stand up paddle.
Le temps d'une journée, vous traverserez en bateau vers Terre-de-bas (Île sud) pour une journée en mode explorateur sur une île paisible et encore authentique.

Pendant votre temps libre, vous profitez de l'environnement du village sportif : plages, nature luxuriante et village typique.

Matériel de snorkeling à disposition et accès plage au pied de votre hébergement.

LES + DU SÉJOUR

- Les Antilles loin de la foule
- Ambiance paisible et authentique
- Site entièrement refait à neuf avec accès plage
- Base nautique sur l'une des plus belles baies du monde

Avec supplément :
Kayak de mer, catamaran, stand up paddle, journée en Guadeloupe, baptême de plongée.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Guadeloupe Les Saintes
Village sportif UCPA des Saintes
Baie Marigot
Terre de Haut - Guadeloupe
00 (590) 5 90 99 54 94
saintes@ucpa.asso.fr

00 (590) 5 90 99 54 94

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

ATTENTION : pour garantir votre départ, il est impératif de compléter dès à présent le formulaire "FORMALITÉS DE VOYAGE (APIS)" sur notre site : sur notre site : https://www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis.

A défaut de ces informations, votre embarquement ne pourra être garanti le jour du départ.

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

L'Archipel des Saintes vous offre la magie des Antilles sans la foule. Profitez d'une semaine 100% sport et détente avec une découverte originale de ces îles paradisiaques.
Pour tous les niveaux, sur l'eau ou sur terre, vous apprécierez les paysages magnifiques, les plages sous les cocotiers et les baignades dans les eaux turquoises.

VOTRE ARRIVÉE

J1 - Accueil au village sportif à partir de 18h30
Si vous avez choisi le transfert UCPA : départ de l'aéroport à l'arrivée des vols UCPA, trajet en bus jusqu'à Trois Rivières, puis bateau jusqu'aux Saintes, dîner et nuit au village sportif.

AU JOUR LE JOUR

J2 - J6 : Adultes et enfants à partir de 12 ans > programme « Découverte Saintoise » Alternance d'activités encadrées et de temps libre. 3 séances de sports nautiques (Beach-kayak, voilier, stand-up-paddle) + 1 journée découverte de Terre-de-Bas

- 1 journée à Terre-de-bas: l'autre île de l'archipel des Saintes.
Plages paradisiaques, superbes points de vue / 1h30 maximum de marche. Départ le matin, traversée en bateau jusqu'à Terre-de-bas, circuit randonnée et minibus autour des plus beaux points de vue de l'Île entre Grande Anse et Petite Anse le matin. Déjeuner chez Eugénette, restaurant typique et authentique en bord de mer. Après-midi baignade et snorkeling , transfert en bateau et retour au centre en fin de journée.

1 séance de Kayak dans la baie des Saintes en direction du Pain de Sucre ou de l'Anse Mire. Initiation à la maîtrise du kayak, pagaie 1h max. Arrêt sur une plage et snorkeling pour admirer la superbe faune et la flore sous-marine.

1 séance de Stand-up-paddle dans la Baie des Saintes.

1 séance en Voilier : apprentissage et navigation autour de l'îlet à Cabrit et dans la baie des Saintes.

J2 - J6 : Enfant de 06 à 11 ans > Programme Multi activités

5 demi-journées d'activités organisées par les moniteurs en fonction des envies et des conditions météo :
(Découvertes nautiques, grands jeux sur le centre ou la plage, kayak, big paddle géant, voilier collectif)
Planning des séances en même temps que les activités des parents
Le programme de la journée découverte de l'Île de Terre-de-Bas n'est pas adapté aux enfants de moins de 12 ans. Une journée complète d'activité est prévue pour eux avec les moniteurs sur les Saintes.

Enfants de 0 à 5 ans > hébergement en pension complète. (sous l'entière responsabilité des parents)

Pour tout le monde : 4 demi-journées libres :
- Prêt de matériel de snorkeling,
-Vous organisez librement votre temps libre, balade au sommet du Chameau (point culminant de Terre-de-Haut) pour admirer le coucher du soleil sur l'archipel, Fort Napoléon ou farniente sur la plage...
- Activités encadrées supplémentaires entre 30 et 50€

J7 - Journée libre: Possibilité d'option à réserver pendant votre inscription ou sur place en fonction des disponibilités.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.
Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

VOTRE DÉPART

J8 : Préparation du départ et check out.
Déjeuner tôt pour un départ du village sportif vers 12h30 pour l'aéroport de Point à Pitre.
Vol retour de nuit pour Paris.
J9 - Arrivée à Paris le matin

OPTIONS à réserver à l'inscription :

Journée Guadeloupe : traversée en bateau tôt le matin, petit déjeuner côté Guadeloupe au petit Port de 3 Rivières. Visite du marché de Basse-Terre suivi d'une balade dans la forêt tropicale vers les chutes du Carbet. Arrêt à la Rhumerie Longueteau, déjeuner et visite d'une bananeraie. (60 places/date, selon disponibilité) 100€/pers jusqu'au 31/12/23 - 105 €/pers à partir du 01/01/2024

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Kayak de mer

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Stand-up paddle

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Trek-Randonnée pédestre

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Voilier journée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre confort :
Petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques.
Il est pratique d'avoir une lampe frontale

Pratique pour l'activité
Prévoir des bottillons. Apporter des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades.

Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), sans oublier serviette et maillot de bain.

La Guadeloupe est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir (pas de biafine).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout l'équipement sportif est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Moniteur diplômé.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Saintes surplombe la baie de Marigot avec un accès direct à la plage. C'est un hébergement en bungalows, le bar et la salle de restauration disposent de terrasses avec vue sur la mer. La plage de Pompierre et le centre du village des Saintes sont accessibles en 15 mn à pied.

Logement en bungalows de 2 personnes avec terrasse, sanitaires (douche, lavabo) et WC privatifs.
Serviettes de toilette fournies.
Les serviettes de plage ne sont pas fournies.

INFO: En Guadeloupe, des travaux d'amélioration du réseau d'eau sont régulièrement menés par les opérateurs locaux afin d'en renforcer la qualité et la fiabilité. À ce titre, de courtes coupures d'eau peuvent parfois survenir pendant le séjour.

L'équipe sur place veille au confort des voyageurs et prévoit des réserves en eau pour boire, alimenter la cuisine et les WC. Selon la durée de l'intervention, l'usage de l'eau pour la toilette peut être ponctuellement interrompu, sans altérer le bon déroulement du séjour.

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Le vol A/R au départ de Paris avec transferts et taxes aéroport
- Hébergement en bungalow de 2 personnes (Taies, draps et serviettes de toilettes incluses)
- Restauration en pension complète
- Les séances encadrées par des moniteurs sportifs avec matériel (1 journée de découverte de Terre-de-Bas + 3 séances de sports nautiques)
- L'animation en fin de journée et en soirée
- Assurance Responsabilité civil
-

Non inclus

- Les activités pendant les temps libres
- Les accessoires personnels (lycra, chaussons néoprène…)
- Les consommations au bar (boissons, café/thé…)
- Pré /post acheminement au départ de Lyon, Bordeaux, Toulouse, Marseille, Nantes et Strasbourg: 160€/pers (tarif indicatif et sous réserve de disponibilité à la réservation des vols - nous consulter: avion ou TGV air)

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Avec le transport UCPA : Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe). Rendez-vous devant la pharmacie avant la sortie n°3 du hall d'arrivée.
Transfert par bus jusqu'au port de Trois-Rivières (1h15), puis bateau (30 minutes) jusqu'aux Saintes.

Sans le transport UCPA : pour bénéficier du transfert UCPA ou simplement avoir les bonnes infos pour nous rejoindre, envoyez un mail à saintes@ucpa.asso.fr.

De l'aéroport, vous rendre à l'embarcadère de Trois Rivières puis emprunter un bateau pour Les Saintes (Île de Terre-de-haut). En taxi, compter environ 120 euros jusqu'à Trois Rivières à régler le plus souvent en devises. Les chèques hors place sont difficilement acceptés. Puis pour le transfert en bateau compter 25 €(A/R) environ au départ de Trois-Rivières.

ATTENTION : Aller - Dernier bateau à 18h00 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime). Retour - Bateau à 6h45, 13h15 et 15h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA (Arrivée Pointe à Pitre entre 13H30 et 15H00), vous pouvez bénéficier du transfert (bus + bateau) organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le village sportif au moins 5 jours à l'avance et de s'acquitter, une fois arrivé au village sportif, du montant de ce transfert (62 € par trajet).

Pour toute question, préférez l'envoi d 'un mail (décalage horaire oblige!), nous prendrons le temps de répondre ou de vous recontacter.

LES INFOS PRATIQUES

INFO: En Guadeloupe, des travaux d'amélioration du réseau d'eau sont régulièrement menés par les opérateurs locaux afin d'en renforcer la qualité et la fiabilité. À ce titre, de courtes coupures d'eau peuvent parfois survenir pendant le séjour. L'équipe sur place veille au confort des voyageurs et prévoit des réserves en eau pour boire, alimenter la cuisine et les WC. Selon la durée de l'intervention, l'usage de l'eau pour la toilette peut être ponctuellement interrompu, sans altérer le bon déroulement du séjour.