

Weekend Groupe - Ski ou snowboard Pack mini 18/64 ans- 2 jours

Val Cenis - Alpes du Nord

Profitez d'un week-end 100% glisse



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Cette "station village" vous offre l'accès à un patrimoine naturel et historique d'exception.
Idéalement situé en front de neige, profitez de 125 km de pistes de ski alpin adaptées à tous les niveaux.
L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).
2 jours / 1 nuit en pension complète du samedi au dimanche
A partir de 10 participants
> Ski ou snow en formule sans encadrement
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Village sportif esprit chalet et «skis aux pieds»
- ◆ Idéalement situé au cœur du village entre le Parc national de la Vanoise et le Col du Mont-Cenis à la frontière italienne

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Val Cenis

00 (33) 4 79 05 90 54

Village sportif UCPA de Val Cenis
Rue des Rochers
Lanslevillard Val Cenis
00 (33) 4 79 05 90 54
valcenis@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Cette "station village" vous offre l'accès à un patrimoine naturel et historique d'exception. Idéalement situé en front de neige, profitez de 125 km de pistes de ski alpin adaptées à tous les niveaux. L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

VOTRE ARRIVÉE

SAMEDI :

Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 18h, mise à disposition de votre chambre.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès vendredi à 18H.

Installation dans les chambres. Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Journée de glisse, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

VOTRE DÉPART

DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.

Départ à 18h

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Snowboard

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski
1 ou 2 pulls ou polaires
1 collant chaud
1 bonne paire de gants ou de moufles
1 bonnet de ski ou 1 casque
1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V
1 masque de ski
1 crème solaire haute protection
1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer son placard ou pour sécuriser son matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter sa serviette de toilette.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↳ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 4 demi-journées de ski ou de snowboard

- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le samedi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 places.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ Séjour 2 Jours / 1 nuit du samedi matin au dimanche 18h
- ◆ Si vous avez souscrit à l'arrivée le vendredi : Accueil à 18H, dîner et nuit
- ◆ L'hébergement en chambres à partager du samedi 18h au dimanche 9h
- ◆ La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Autoroute A43 Chambéry Modane, sortie Haute Maurienne / Col du Mont Cenis. Prendre la D1006 jusqu'à Lanslebourg Mont Cenis, puis direction Lanslevillard. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF de Modane située à 27 kms du village sportif UCPA.
Prendre la Cie de car Transdev (renseignements au 04 79 05 01 32).
Prix de l'aller simple : environ 12 euros.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Nous accueillons des familles avec enfants les week-ends des :
> 10, 17, 24 et 31 janvier
> 14, 21 et 28 mars
> 4 avril

Les enfants à partir de 7 ans paient le tarif adulte.
Les enfants de 3 à 6 ans bénéficient d'une réduction de 50%, gratuit pour les enfants de moins de 3 ans (matériel sportif et forfait remontées mécaniques non inclus)

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécaniques & location de matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.