Ski Pack Mi temps 12H -18/30 ans - 7 jours

Tignes - France

Une station festive et un domaine ouvert toute l'année



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Pour une semaine de glisse et d'évasion assurée, laissez-vous embarquer au Val Claret, à 2 100 m d'altitude et profitez de son domaine XXL avec plus de 300km de pistes! Le village sportif de Tignes est idéalement situé au pied des pistes et au cœur d'une station sportive, jeune et animée.
7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi
> Ski alpin : Formule Mi temps idéale pour progresser et rider entre potes !
> 12 heures d'encadrement ski du lundi au vendredi en 5 séances
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

LES + DU SÉJOUR

- Au cœur de Tignes Val Claret et de la vie de station.
- Au pied des pistes.
- Forfait valable pour le domaine Tignes - Val d'Isère, accès gratuit à l'espace aquatique "le Lagon" et la patinoire naturelle de Tignes.
- Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- Des espaces conviviaux favorisant les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants.
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Tignes
Village sportif UCPA de Tignes
Le Val Claret
Tignes
00 (33) 4 79 06 56 44
tignes@ucpa.asso.fr

04 79 06 56 44

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Pour une semaine de glisse et d'évasion assurée, laissez-vous embarquer au Val Claret, à 2 100 m d'altitude et profitez de son domaine XXL avec plus de 300km de pistes! Le village sportif de Tignes est idéalement situé au pied des pistes et au cœur d'une station sportive, jeune et animée.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
↘ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↘ 1ère séance de ski encadrée pour les débutants : Première glisse, première sensation!
↘ 1ère séance de glisse en autonomie pour les non débutants.

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès samedi à 18H.
Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à VENDREDI :
Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.
↘ 4 à 5 séances ski encadrées planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin.
L'alternance permet à tous de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier votre apprentissage.
↘ Séances en autonomie : Vous êtes libre de rider avec vos amis ou en solo, profiter de la station, vous reposer entre deux sessions de glisse intense...

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :
Petit-déjeuner.
↘ 1 séance libre le matin pour admirer une dernière fois la montagne et ses cimes enneigées.
Déjeuner sous forme de buffet et restitution du matériel avant 12H.
Libération de votre chambre au plus tard à 13H.
Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ du village sportif à 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Sportif occasionnel

Vous pratiquez une activité sportive tout au long de l'année, de manière régulière ou pas. Mais vous êtes capable de courir environ 1h, de nager 30 minutes ou de pédaler environ 2h.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un cadenas pour verrouiller votre placard dans la chambre et les casiers de la bagagerie si besoin. Pensez à prendre un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard)

L'ENCADREMENT

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…).
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Village sportif d'accueil européen.
330 places réparties dans 2 chalets dont 1 est réservé aux 13-17 ans. Modules de 2 chambres-cabines de 4 lits reliées par un sas commun comprenant un WC et douche pour 8 personnes.

Si vous souhaitez partager la même chambre que d'autres personnes inscrites sur le séjour, merci de nous envoyer un mail à tignes@ucpa.asso.fr

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H)
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- L'encadrement ski 12H en 4 à 5 séances du lundi au vendredi
- Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H
- Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H
- Les animations.
- L'assurance responsabilité civile.

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
-
-

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées,
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents,
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

ATTENTION: les frais de parking sont à votre charge pour l'ensemble de la durée de votre séjour. Le parking à proximité du centre UCPA est parfois complet, pensez à réserver à l'avance votre place.

Prendre la N90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice, puis la N202 direction Tignes.
À l'entrée de Tignes : suivre la direction "Val Claret". Au rond-point final, le village sportif UCPA est à gauche du parking de la Grande Motte (environ 200 m après l'entrée).
Les deux premières heures de stationnement sont offertes.
Les parkings de Tignes sont ensuite payants.
Aller sur le site de Tignes (www.tignes.net), rubrique "Réservation parking".

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice, située à 30 km du village sportif.
La compagnie de car ALTIBUS propose des liaisons régulières Bourg-Saint-Maurice / Tignes-Val-Claret (informations et réservation sur www.altibus.com).
Les billets aller et retour sont à réserver impérativement avant le départ, directement auprès de la compagnie.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…).
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.