

## Weekend Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 18/64 ans - 2 jours

Chamonix - Alpes du Nord

Profitez d'un week-end 100% glisse



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Idéalement situé à Chamonix Mont-Blanc, capitale mondiale du ski et de l'alpinisme, le village sportif UCPA accueille votre groupe dans cette petite ville de charme qui a su préserver un patrimoine architectural unique, aux pieds du Mont-Blanc et à proximité des principales remontées mécaniques pour profiter d'un séjour ski dans les meilleures conditions.

2 jours / 1 nuit en pension complète du samedi au dimanche

> A partir de 10 participants

> Ski ou snow en formule sans encadrement

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un cadre haute montagne unique.
- ♦ Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- ♦ L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Chamonix

04 50 53 12 05

131 rue du Lyret

Chamonix

00 (33) 4 50 53 12 05

chamonix@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Idéalement situé à Chamonix Mont-Blanc, capitale mondiale du ski et de l'alpinisme, le village sportif UCPA accueille votre groupe dans cette petite ville de charme qui a su préserver un patrimoine architectural unique, aux pieds du Mont-Blanc et à proximité des principales remontées mécaniques pour profiter d'un séjour ski dans les meilleures conditions.

### VOTRE ARRIVÉE

#### SAMEDI :

Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution le matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 18h, mise à disposition de votre chambre.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

#### SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès vendredi à 18H.

Installation dans les chambres. Dîner sous forme de buffet.

### AU JOUR LE JOUR

Journée de glisse.

### VOTRE DÉPART

#### DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.

Départ à 18h

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski alpin

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

#### Snowboard

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Hébergement

Pour la glisse : 1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour la chambre : Prévoir un cadenas pour fermer votre placard, une serviette de toilette (draps fournis par l'ucpa).

Pour les repas le midi : Prévoir une gourde et un petit sac à dos pour transporter votre repas froid, une lunch-box ou Tupperware.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

### L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↳ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 4 demi-journées de ski ou de snowboard

- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le samedi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

### L'HÉBERGEMENT

Chambres confortables de 4, 5 ou 6 personnes avec douches et lavabos.

Hébergement en chambre double uniquement pour les séjours de 7 jours. Choisir l'option au moment de votre réservation ou appelez le 09 69 390 392 (prix d'un appel local). Sanitaires aux étages.

### LA RESTAURATION

A Chamonix, les déjeuners sont sous la forme de pique-nique préparés par vos soins le matin pour profiter un maximum des pistes.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ Séjour 2 Jours / 1 nuit du samedi 8h30 au dimanche 18h
- ◆ Si vous avez souscrit à l'arrivée le vendredi : Accueil à 18h, dîner et nuit
- ◆ L'hébergement en chambres à partager du samedi 18h au dimanche 09h
- ◆ La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✗ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Accès direct par l'autoroute blanche (A40). Attention !! Le village sportif UCPA ne possède pas de parking réservé à la clientèle. Nombreux parkings payants dans la ville.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Chamonix située à 400 m du village sportif UCPA :

- Prendre le bus urbain "le mulet" puis descendre à l'arrêt "Helbronner", passer sous le pont.
- Ou à pied, passer devant l'hôtel Mercure à gauche en sortant de la gare, puis tourner 2 fois à droite (500 m).

Vous venez en avion :

Aéroport de Genève, puis navette.

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécanique & location matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.