

# **GRAND SERRE CHEVALIER - Groupes - UK Military Group - 6** jours

Grand Serre Chevalier - Alpes du Sud



**VOTRE SÉJOUR EN BREF** 

LES + DU SÉJOUR

null null **♦** 

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

#### **VOTRE CONTACT**

Grand Serre Chevalier UCPA 2, route du Bez La Salle les Alpes 00 (33) 4 92 24 74 77 serreche@ucpa.asso.fr 0492247477

LES	E O	$D_{I}$	ЛΛ	IIT	EC
	FU	MI	VIVAN		

**ADMINISTRATIVES** 

**APIS** 

**DE SANTÉ** 

# **VOTRE SÉJOUR**

#### **DESCRIPTIF**

#### **VOTRE ARRIVÉE**

Accueil dans la matinée à partir de 8h, logement à partir de 10h.

Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre ski-pass valable dès le premier jour du stage.

Dès la première journée pratique à votre convenance, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débuter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes. Encadrement des débutants en ski et snowboard à 14h.

En soirée, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'arrivée la veille, nous vous accueillons entre 18h et 20h.

Repas chaud de 19h à 20h30.

Buffet froid pour les arrivées tardives.

#### **AU JOUR LE JOUR**

#### **VOTRE DÉPART**

Après une dernière matinée sans enseignement, les séjours se terminent au plus tard à 14h.

Vous aurez restitué votre matériel et libéré votre chambre au préalable (merci pour le petit coup de main fort appréciable).

#### **LE NIVEAU**

#### Ski alpin

#### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

#### **Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

#### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, une multiprise et des chaussures de ville.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres. Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, une multiprise et des chaussures de ville.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Météo

## L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

#### **CONDITIONS DE STAGE**

✓ Inclus

•

### **L'ENCADREMENT**

## L'HÉBERGEMENT

Le village sportif de Serre Chevalier se situe au cœur des sites de pratique. Les chambres sont fonctionnelles et confortables. Elles comptent 4, 5 ou 6 lits, avec douches et lavabos privatifs. Pensez à apporter vos serviettes de toilette.

Possibilité de réserver une chambre de 2 au moment de l'inscription (avec supplément), uniquement sur les séjours de 7 jours.

#### LA RESTAURATION

## Non inclus

**•** 

#### L'ACCÈS AU SITE

#### Vous venez en voiture :

De Briançon, rouler 10 km en direction de Grenoble et du col du Lautaret via la RN 91. Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 2ème sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Depuis Grenoble, rouler 110 km en passant par le col du Lautaret via la RN 91. Attention, le passage au niveau du tunnel du Chambon peut être réglementé. Renseignement Info Route 05 (tél. 04 65 03 00 05). Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 1ère sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Info route : accès au col du Lautaret sur le site du conseil général des Hautes-Alpes.

www.inforoute05.fr ou serveur vocal au 04 65 03 00 05. Il est conseillé de se munir de chaînes à neige. Parking privé : attenant au village sportif, non gardé, gratuit. Le parking municipal, situé à côté du parking UCPA, est interdit de 20h à 9h sous peine d'amende. Il reste gratuit la journée.

#### Vous venez en train:

À Briançon: navette régulière Serre Chevalier Vallée. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-monetier/

Taxi : environ 27€ (jour et nuit).

À Grenoble : ligne LER 55 pour Briançon. Informations au 0 821 202 203 ou sur zou.maregionsud.fr/À Saint-Michel de Maurienne: ligne TGV Paris / Turin : Correspondance pour Briançon avec les Autocars Resalp. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur www.autocars-resalp.com.

Arrêt des cars pour le village sportif UCPA Grand Serre Che : LA SALLE-LES-ALPES - FREJUS PRE LONG.

#### **LES INFOS PRATIQUES**

Centre accueillant une population européenne (enseignement dispensé en français et/ou en anglais).