

Weekend Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 18/64 ans - 2 jours

Les Arcs Portes de la Vanoise - Alpes du Nord
Profitez d'un week-end 100% glisse



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au cœur de la forêt, à 1750 m d'altitude, avec un panorama imprenable sur les plus beaux balcons de la Tarentaise.

2 jours / 1 nuit en pension complète du samedi au dimanche

> A partir de 10 participants

> Ski ou snow en formule sans encadrement

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

LES + DU SÉJOUR

♦ Village sportif "au pied des pistes", domaine arboré et environnement nature.

♦ Domaine skiable "Les Arcs" de 1600m à 3200m d'altitude.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Arcs Portes de la Vanoise
Village sportif UCPA les Arcs
57 route des Ecureuils Arc 1600
BOURG SAINT MAURICE

+ (33) 6 58 52 78 52

06 58 52 78 52

arcs@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au cœur de la forêt, à 1750 m d'altitude, avec un panorama imprenable sur les plus beaux balcons de la Tarentaise.

VOTRE ARRIVÉE

SAMEDI :

Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 18h, mise à disposition de votre chambre.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès vendredi à 18H.

Installation dans les chambres. Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Journée de glisse, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter au maximum.

VOTRE DÉPART

DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.

Départ à 18h

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Snowboard

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité en snowboard il est conseillé de s'équiper de protections de genoux, de poignets et d'un casque.

Pour la glisse

1 veste de ski, 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

Pour la glisse

1 veste de ski, 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

✓ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 4 demi-journées de ski ou de snowboard

- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.

- Distribution du matériel le samedi matin

- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 lits avec lavabos.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ✓ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ✓ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ✓ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ♦ Séjour 2 Jours / 1 nuit du samedi 08h30 au dimanche 18h
- ♦ Si vous avez souscrit à l'arrivée le vendredi : Accueil à 18H, dîner et nuit
- ♦ L'hébergement en chambres à partager du samedi 18h au dimanche 09h
- ♦ La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- ♦ Le forfait remontées mécaniques
- ♦ Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- ♦ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ♦ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ♦ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ♦ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ♦ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice (Savoie) située à 19 km du village sportif UCPA. Possibilité de prendre le funiculaire (gratuit en hiver pour les porteurs d'un billet SNCF, sinon 5 € AR), puis la navette inter-station (gratuite) Arc 1600 vers Arc 2000. Arrêt UCPA.

Vous venez en voiture :

Le village sportif se trouve à 19 km de Bourg-Saint-Maurice sur la route D119. Ne pas entrer dans Arc 1600, prendre direction Arc 2000.

Le village sportif se trouve à l'entrée du village, au 57 rue des Ecureuils.

Le stationnement le long de la route principale à 100 m du village sportif est gratuit, non couvert et non gardé.

Attention, très peu de places.

Il vaut mieux stationner à Bourg-Saint-Maurice.

Informations sur les parkings à Bourg-Saint-Maurice (parkings "Funiculaire" et "Arc en Ciel" proches du départ du funiculaire) :

<https://www.bourgsaintmaurice.fr/parkings/bourg-saint-maurice>

L'impact carbone le plus important des sports d'hiver est lié aux transports. Avec les transports en commun, ce poste diminue très fortement !

Taxi FLANDIN au 06 12 57 95 26.

Village sportif UCPA Les Arcs - Arc 1600 :

57 rue des Ecureuils - 73700 Les Arcs / Bourg-Saint-Maurice

Tél.: 00 (33) 6 58 52 78 52

@mail: arcs@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécaniques & location de matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.