Ski Pack Mi temps 12H -18/30 ans - 7 jours

Val d'Isère - France

Skier, s'amuser et savourer dans un domaine de légende !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Partez avec votre groupe à Val d'Isère et laissez-vous surprendre par le contraste d'une station moderne haut de gamme et l'âme d'un village montagnard authentique. Venez découvrir un village sportif chaleureux et convivial, au cœur de l'animation de la station et à deux pas des pistes!
7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi
> Ski alpin : Formule Mi temps idéale pour progresser et rider entre potes !
> 12 heures d'encadrement ski du lundi au vendredi en 5 séances
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

LES + DU SÉJOUR

- Forfait donnant accès à Val d'Isère et à Tignes
- Une entrée à la piscine est offerte durant votre séjour
- Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance
- Des espaces conviviaux favorisant les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi)

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Val d'Isère

UCPA
BP 124
Val d'Isère
00 (33) 4 79 06 03 80
valdisere@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Partez avec votre groupe à Val d'Isère et laissez-vous surprendre par le contraste d'une station moderne haut de gamme et l'âme d'un village montagnard authentique. Venez découvrir un village sportif chaleureux et convivial, au cœur de l'animation de la station et à deux pas des pistes!

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
↘ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↘ 1ère séance de ski encadrée pour les débutants : Première glisse, première sensation!
↘ 1ère séance de glisse en autonomie pour les non débutants.

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès samedi à 18H.
Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à VENDREDI :
Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.
↘ 4 à 5 séances ski encadrées planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin.
L'alternance permet à tous de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier votre apprentissage.
↘ Séances en autonomie : Vous êtes libre de rider avec vos amis ou en solo, profiter de la station, vous reposer entre deux sessions de glisse intense...

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :
Petit-déjeuner.
↘ 1 séance libre le matin pour admirer une dernière fois la montagne et ses cimes enneigées.
Déjeuner sous forme de buffet et restitution du matériel avant 12H.
Libération de votre chambre au plus tard à 13H.
Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ du village sportif à 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Sportif occasionnel

Vous pratiquez une activité sportive tout au long de l'année, de manière régulière ou pas. Mais vous êtes capable de courir environ 1h, de nager 30 minutes ou de pédaler environ 2h.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

1 tenue de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 paire de gants de ski, 1 bonnet, 1 paire de lunettes de soleil (filtrant les U.V), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres. Le port du casque est conseillé (non fourni). Prévoir votre serviette de toilette et votre maillot de bain.

Vous pouvez prévoir un cadenas pour sécuriser votre placard ou votre matériel. Nous vous conseillons également d'apporter une gourde ou une bouteille d'eau et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Les draps sont fournis.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard)

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↘ SKI MI-TEMPS : 12H d'encadrement sportif en 4 à 5 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 17H avec une session offerte pour les grands débutants sur zone sécurisée le dimanche après-midi. Sessions de ski planifiées en alternance le matin et l'après-midi sauf le mercredi.
- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les étudiants (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif). Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.

Le snowboard est possible pour des groupes constitués de 10 personnes minimum de niveau homogène. Ex un groupe débutant de 10 pers, un groupe de niveau confirmé de 10 pers. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

L'HÉBERGEMENT

240 lits répartis en chambres de 2, 4 et 8 personnes avec lavabos.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées,
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents,
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H).
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- L'encadrement ski 12H en 4 à 5 séances du lundi au vendredi.
- Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H.
- Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H.
- Les animations.
- L'assurance responsabilité civile.

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
-

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Prendre la N90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice, puis la N202 direction Val d'Isère / Col de l'Iseran.
À Val d'Isère, le village sportif UCPA se situe à 150 m à droite après le rond-point de l'Office du tourisme (4ème rond-point après l'entrée dans Val d'Isère).
Attention, de nombreux cols de montagne sont fermés l'hiver (même si le GPS peut affirmer le contraire).

ATTENTION : Pour le stationnement de votre véhicule, vous devrez utiliser les parking de la ville au tarif en vigueur - informations à prendre auprès de l'Office de Tourisme de Val d'Isère ou sur le site : https://www.parkingvaldisere.com/

Vous venez en train :
Gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice située à 35 km du village sportif UCPA.
Prendre la compagnie de cars ALTIBUS (informations et réservation sur https://www.altibus.com/).
Prix : 12,50 euros l'aller simple (tarif pouvant être modifié par la compagnie).
Les billets retour sont à réserver impérativement 72 heures avant le départ auprès des cars ALTIBUS. La gare routière, se situe à l'entrée de la station (2 km du centre UCPA). Afin de faciliter les déplacements vers le centre-ville, une navette gratuite, dénommée "train rouge", est mise en place.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…).
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.