# Break groupe - Ski ou snowboard pack mini - 18/64 ans - 3 jours

Val Thorens - Alpes du Nord

**Profitez d'un break à la montagne !**

## VOTRE SÉJOUR EN BREF

**À 2 300 m d'altitude, la station la plus haute d'Europe est avant tout le paradis de la glisse sous toutes ses formes.**
**3 jours / 2 nuits du vendredi au dimanche**
**> La pension complète du petit-déjeuner du vendredi au déjeuner du dimanche**
**> A partir de 10 participants**
**> Ski ou snow en formule sans encadrement**
**> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow**

## LES + DU SÉJOUR

- Panorama grandiose qui s'ouvre à 360° sur les Alpes.
- Village sportif "Skis aux pieds": au bord des pistes.
- Hébergement confort et moderne.
- Station la plus haute d'Europe.
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Val Thorens
Village sportif UCPA de Val Thorens

00 (33) 4 79 00 01 39

Val Thorens
00 (33) 4 79 00 01 39 / 07.62.65.47.04
valthorens@ucpa.asso.fr

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

# VOTRE SÉJOUR

## DESCRIPTIF

À 2 300 m d'altitude, la station la plus haute d'Europe est avant tout le paradis de la glisse sous toutes ses formes.

## VOTRE ARRIVÉE

VENDREDI :
Bienvenue à partir de 8h pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 17h, mise à disposition de votre chambre.
Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

## AU JOUR LE JOUR

SAMEDI :
Petit-déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

## VOTRE DÉPART

DIMANCHE :
Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.
Départ à 18h.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## LE NIVEAU

### Ski alpin

**Peu ou pas sportif**
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
**Ski - Initié**
Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

### Snowboard

**Snowboard - Initié**
Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type “feuille morte” sur des pistes plus soutenues.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

**Vêtements et équipement personnel à amener**

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

**Hébergement**

1 tenue de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

**Météo**

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

## L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↘ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 6 demi-journées de ski ou de snowboard
- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le vendredi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA
Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

## L'HÉBERGEMENT

330 lits répartis en sas de 2 chambres de 4 personnes.
Douches et sanitaires dans chaque sas.
36 places en chambre double disposant de leur propre salle de bains et WC.

## LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec  poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

## CONDITIONS DE STAGE

### Inclus

- Séjour 3 Jours / 2 nuits du vendredi 8h au dimanche 18h
- L'hébergement en chambres à partager du vendredi 17h au dimanche 9h
- La pension complète du petit déjeuner du vendredi au déjeuner du dimanche
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- L'assurance responsabilité civile

### Non inclus

- Frais de dossier (supplément obligatoire)
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Depuis Chambéry, prendre la RN90 jusqu'à Moûtiers-Salins, puis la RN117 jusqu'à Val Thorens.
Le village sportif, de forme circulaire, se situe à 2 km avant d'arriver à Val Thorens.
Parking payant (50 euros la semaine) sur le village sportif.
Parking gratuit à 5 km (station des Ménuires).

Vous venez en train :
La gare SNCF se situe à 38 km de Val Thorens.
Prenez la navette Moûtiers-Val Thorens UCPA pour rejoindre rapidement le village sportif avec la compagnie de bus ALTIBUS.
Réservation du billet possible sur altibus.com.

## LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécanique & location matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.