Break Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 4 Jours

Flaine les Lindars - Alpes du Nord

Profitez d'un break à la montagne !

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Face au massif du Mont Blanc, profitez d'une station moderne skis aux pieds réputée pour son enneigement et son panorama hors du commun qui côtoie les œuvres de Picasso, Vasarely et Dubuffet.
C'est unique au monde et c'est à Flaine!

4 jours / 3 nuits du dimanche au mercredi ou du jeudi au dimanche
> La pension complète du petit-déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
> A partir de 10 participants
> Ski ou snow en formule sans encadrement
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

LES + DU SÉJOUR

- Village sportif au pied des pistes.
- Forfait ski Grand Massif : 5ème plus grand domaine skiable des Alpes et station 100% piéton.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Flaine les Lindars
Centre UCPA
Flaine Les Lindars
Flaine
00 (33) 4 50 47 65 75
flaine-lindars@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Face au massif du Mont Blanc, profitez d'une station moderne skis aux pieds réputée pour son enneigement et son panorama hors du commun qui côtoie les œuvres de Picasso, Vasarely et Dubuffet.
C'est unique au monde et c'est à Flaine!

VOTRE ARRIVÉE

PREMIER JOUR :
Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour le matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 17h, mise à disposition de votre chambre.
Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

AU JOUR LE JOUR

JOUR APRES JOUR :
Petit-déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR :
Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.
Départ à 18h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Ski - Initié
Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Snowboard

Snowboard - Initié
Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type “feuille morte” sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L’ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés (possibilité de location sur place).
Pour la glisse1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un ou deux cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↘ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 8 demi-journées de ski ou de snowboard
- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le matin du premier jour
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

L'HÉBERGEMENT

Hébergement avec des espaces de vie chaleureux pour se détendre (bar, cheminée, terrasse, salle de spectacle) et des espaces WIFI

CHAMBRES
- Chambre de 4 personnes avec salle de bain privative et toilette, équipée d'un couloir avec vestiaire, d'un espace nuit avec 2 lits simples et 2 lits superposés
- Chambre de 2 personnes pouvant être communicante, équipée d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain avec toilette. Espace chambre avec 2 lits simples.

Pour les familles de 4 personnes : possibilité de réserver 2 chambres de 2 personnes communicantes avec un supplément de 25€/pers. (Si vous êtes 4 pers = 100€).
*Pour les familles de 5 personnes : sous réserve de disponibilité à la réservation
- Linge de lit à disposition sur votre lit à l'arrivée (housse de couette, drap housse et taie d'oreiller)

RESTAURATION
- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental et brunch le mercredi
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés
- Paniers repas avec ingrédients au choix pour ceux qui veulent profiter des pistes toute la journée
- Un dîner régional dans la semaine (Uniquement pendant les vacances scolaires)

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 4 Jours / 3 nuits du premier jour 8h30 au dernier jour 18h
- L'hébergement en chambres à partager du premier jour 17h au dernier jour 09h
- La pension complète du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute Blanche A40, direction Chamonix, sortie n°19 (Cluses-centre/Flaine) et suivre direction Flaine / Arâches.
Le village sportif se situe dans Flaine Forum presque en bas de la station à gauche après la centrale de chauffage.
Parking P2 payant (10€/24h).
Parking gratuit : PCol (Col de Pierre Carrée, accessible en navettes gratuites).
Il est fortement conseillé de se munir de chaînes à neige.

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF de Cluses située à 30 km du village sportif UCPA.
Prendre la compagnie Arv' i Mobilité.
Renseignements au 04.50.91.49.96
https://arvi-mobilite.fr/les-carroz-flaine-express/
15 euros Aller/Retour

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécanique & location matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.