

Groupe militaire ski - auto encadré - 7 jours

Argentière - Vallée du Mont Blanc - Alpes du Nord

Rejoignez Argentière pour une semaine d'entrainement et d'aventure sur les pistes!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue à Argentière! Destination reconnue pour son immense domaine, ses hauteurs vertigineuses et son panorama exceptionnel au pied du Mont-Blanc. Situé à 1 250 m , vos étudiants trouveront un village authentique et convivial au caractère montagnard affirmé. A proximité du téléphérique des Grands-Montets, votre groupe trouvera de nombreux domaines skiables adaptés à tous les niveaux pour un séjour réussi!

PROJET PEDAGOGIQUE UCPA

Nos moniteurs diplômés proposent un apprentissage de la glisse avec une pédagogie adaptée pour faciliter, inciter et orienter à acquérir des habiletés nouvelles et durables pour que chaque séance permette de progresser sur une thématique différente.

LES + UCPA :

- ↳ Nos villages sportifs sont au pied des plus beaux domaines skiables.
- ↳ Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar...
- ↳ Des espaces conviviaux favorisent les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants.
- ↳ L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Une formule avec 23H d'encadrement ski sur une semaine : un moyen de progresser
- ♦ Village sportif au pied du domaine skiable des Grands Montets
- ♦ L'accès à l'Aiguille du Midi
- ♦ Hors-piste de réputation mondiale (pour l'option hors piste), domaine glaciaire d'altitude, pistes faciles et ensoleillées.
- ♦ Enseignement du snowboard possible (selon conditions)

apéros, ambiance musicale, Wifi)

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Argentière - Vallée du Mont Blanc
Village sportif UCPA
170, rue Charlet Straton
Chamonix Mont-Blanc
00 (33) 4 50 54 07 11
argentiere@ucpa.asso.fr

04.50.54.07.11

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Bienvenue à Argentière! Destination reconnue pour son immense domaine, ses hauteurs vertigineuses et son panorama exceptionnel au pied du Mont-Blanc.

Situé à 1 250 m , vos étudiants trouveront un village authentique et convivial au caractère montagnard affirmé. A proximité du téléphérique des Grands-Montets, votre groupe trouvera de nombreux domaines skiables adaptés à tous les niveaux pour un séjour réussi!

VOTRE ARRIVÉE

Accueil de votre groupe le matin à partir de 8H. Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre forfait valable dès le début de votre séjour.

Le premier jour les étudiants profitent d'une session de glisse en autonomie. Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

Pour les débutants nous proposons une première séance encadrée par nos moniteurs le dimanche après-midi.

En soirée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'option "arrivée la veille" merci de vous présenter sur le centre pour l'accueil de 18H à 21H.

AU JOUR LE JOUR

La formule mi-temps inclut 23H d'encadrement sportif du lundi au vendredi : une séance le matin ou une l'après-midi à l'exception du mercredi. Cette demi-journée est considérée comme un jour de repos ou de pratique en autonomie. Vous êtes libre de rider avec vos amis ou en solo, profiter de la station, vous reposer entre deux sessions de glisse intense...

Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine des animations en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

Après une dernière matinée de pratique sportive sans encadrement, les séjours se terminent au plus tard à 14h. Le forfait n'est pas valable le dernier après-midi, pas de possibilité de pratique de l'activité, ni de prêt de matériel.

Vous aurez restitué votre matériel et libéré votre chambre au préalable (merci pour le petit coup de main fort appréciable).

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres. Pensez à vous protéger autant du grand froid que du chaud. Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Prévoir un sac à dos pour votre pique-nique, une gourde (ou bouteille d'eau, ou thermos).

Pour les stages hors-piste, prévoir un sac de 20 à 30 litres permettant portage de la pelle, de la sonde, des skis ou du snowboard.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard)

L'ENCADREMENT

Des groupes de niveaux d'une dizaine de personnes sont constitués et nos moniteurs vous proposent des séances adaptées à vos attentes (apprendre, progresser, découvrir).

Chaque moniteur gère en alternance deux groupes (soit un moniteur pour 20/24 personnes) matin ou après-midi. Cette formule convient à tous les niveaux et est indispensable pour les débutants.

Si le groupe est constitué de plus de 50 participants, l'enseignement du snowboard sera possible .

Pour les groupes de moins de 50 étudiants, possibilité également de constituer un groupe de snowboard pour 10 personnes de même niveaux

L'HÉBERGEMENT

En majorité, chambres de 4 personnes avec lavabos. Quelques chambres de 5 et 6 personnes, équipées de lavabos. Liseuses individuelles. Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.

Possibilité d'hébergement à 2 (lits séparés) pour les stages adultes de 7 jours sur village sportif à réserver au moment de l'inscription (avec supplément).

LA RESTAURATION

A Argentière, les déjeuners sont sous la forme de pique-nique préparés par vos soins le matin pour profiter un maximum des piste.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambre à partager, du dimanche au samedi.
- ◆ La pension complète. Du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- ◆ L'encadrement par nos moniteurs UCPA 23H en ski
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◆ Arrivée le samedi soir avec dîner et nuit : +40€/personne.
- ◆ Réduction séjour 6J/5N du dimanche 8H au vendredi 9H : -45€/personne.
- ◆ Formule Hors-Piste Mi-temps 12H d'encadrement UCPA : +50€/personne.
- ◆ Formule Hors-Piste Plein-temps 23H d'encadrement UCPA : +90€/personne.
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires
- ◆

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF d'Argentière (en changeant à Saint-Gervais / Le Fayet), située à 50 m du village sportif UCPA. Vérifier la destination du train : l'UCPA se trouve à Argentière en Haute-Savoie (74) et non à Argentière-les-Écrins (05).

Vous venez en avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Genève, à 1h30 de navette de Chamonix. Pour connaître les horaires des navettes, consulter le site de l'Office du Tourisme.

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute blanche jusqu'à Chamonix, puis la route nationale 506 jusqu'à Argentière, 8 km en amont de Chamonix. Le centre sportif UCPA se trouve à 50 m de la gare SNCF. Il n'y a pas de parking dans l'enceinte du centre sportif UCPA. Il est par contre possible de trouver des places de parking gratuites mais limitées dans le village.

Pour préserver la planète et ne pas avoir de soucis (routes enneigées en hiver, stationnement difficile), privilégier si possible les transports en commun.

LES INFOS PRATIQUES

Un distributeur automatique de billets de banque est situé à 200 m de l'UCPA.

L'introduction d'alcool venant de l'extérieur est interdite. Au bar du centre, choix de bières et vins à des tarifs raisonnables.

Pour tout savoir sur la vallée de Chamonix, les remontées mécaniques, l'enneigement, les animations, un hébergement pour arriver la veille ou prolonger votre séjour :

↳ www.chamonix.com

↳ www.compagniedumontblanc.com