LES CONTAMINES - Groupes - UK Military Group - 7 jours

La Plagne Le France - Alpes du Nord

VOTRE SÉJOUR EN BREF

null
null

LES + DU SÉJOUR

♦

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

La Plagne Le France
Centre UCPA le France
128 Impasse de la Cembraie - Plagne Centre
La Plagne Tarentaise
00 (33) 4 79 09 06 81
plagne-france.sec@ucpa.asso.fr

00 (33) 04 79 09 06 81

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

VOTRE ARRIVÉE

Accueil le dimanche matin à partir de 8h. Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre forfait de ski valable dès le premier jour du séjour.

Pratique à votre convenance dès le dimanche, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débuter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

En soirée, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'arrivée la veille, nous vous accueillons entre 17h30 et 19h30.

Si vous souhaitez arriver après 19h30, il est impératif de demander le code d'accès du centre par mail : contamines.sec@ucpa.asso.fr

AU JOUR LE JOUR

VOTRE DÉPART

Après une dernière matinée sans enseignement, les séjours se terminent le samedi au plus tard à 14h.

Vous aurez restitué votre matériel et libéré votre chambre au préalable (merci pour le petit coup de main fort appréciable).

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L’ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour l'espace bien-être

1 maillot de bains et 1 serviette de bains.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Pour votre confort
Une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

L'HÉBERGEMENT

- Hébergement confort avec lits superposés
- Salle de bain privative avec douche
- Espaces de vie chaleureux pour se détendre
- Espace WIFI inclus
- Linge de lit fourni

RESTAURATION
- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés
- Paniers repas avec ingrédients au choix

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

♦

Non inclus

♦

À PROPOS DU SÉJOUR

L’ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute A43 jusqu'à Albertville, puis voie rapide N90 jusqu'à Moutiers puis à Aime, prendre la direction La Plagne Centre, puis Plagne Soleil sur 100 m.
L'UCPA ne dispose pas de parking réservé à ses clients.
Parking public : parking payant devant le village sportif (50€ la semaine), parking couvert payant à proximité (50€ la semaine), quelques places gratuites aux alentours (devant le Télébus jusqu'au vendredi soir et dans le virage avant Plagne Soleil)

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF d'Aime-La Plagne située à 19 km du village sportif.
Horaires et réservation des navettes Aime - La Plagne :
https://www.altibus.com/stations-desservies/la-plagne/

Vous venez en avion
Aéroport de Lyon Saint-Exupéry puis Cie de car SATOBUS (renseignements et tarif au 04 72 35 94 96).
Aéroport de Genève-Cointrin puis Cie de car LOYET (renseignements et tarif www.mobisavoie.fr et au 0820 205 330).

LES INFOS PRATIQUES

Navettes gratuites pour se rendre aux remontées mécaniques.

L'accès à l'espace "bien être" (hammam, jacuzzi,sauna) est payant : 8 euros l'accès de 45 minutes.

Réservation à l'accueil sur le centre. Maillot de bains et serviette de bains obligatoires (short de bain interdit).

Vous pouvez également prendre l'option "bien être" au moment de votre réservation : 3 séances pour 21 euros.