

VALLOIRE - Séjour Sport FAMILLE - 7 jours /6 nuits

Valloire - Alpes du Nord

Bienvenue dans le domaine Galibier-Thabor : un lieu idéal pour des vacances en pleine nature.



VOTRE SÉJOUR EN BREF

PARTEZ TRANQUILLES, TOUT EST COMPRIS!

Le séjour UCPA SPORT FAMILLE est la formule idéale pour les groupes d'amis et familles de minimum 10 personnes qui souhaitent des vacances au ski avec de l'encadrement sportif à partir de 7 ans.

LES + DE LA FORMULE "SPORT FAMILLE" :

- ↘ TOUT est compris : l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif, le matériel et les forfaits!
- ↘ 12H d'encadrement en ski sur la semaine pour les adultes et les enfants à partir de 7 ans.
- ↘ La possibilité d'avoir une réduction pour les personnes ne souhaitant pas skier.
- ↘ Des villages sportifs au pied des plus beaux domaines skiables avec des espaces conviviaux qui favorisent les moments d'échange en famille ou entre amis.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une formule avec 12H d'encadrement ski : le séjour idéal pour progresser et partager des moments sur les pistes en famille ou entre amis!
- ◆ Forfait Grands Domaine Valloire et Valmeinier. Des espaces pour toutes les glisses avec un enneigement optimal
- ◆ Village sportif rénové en 2018, au pied des pistes
- ◆ Mur d'escalade pour l'après ski (sans encadrement, sous responsabilité parentale)

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Valloire
Les clôts 1039 Route du Galibier

04 79 59 01 92

Valloire
00 (33) 4 79 59 01 92
valloire.sec@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

PARTEZ TRANQUILLES, TOUT EST COMPRIS!

Le séjour UCPA SPORT FAMILLE est la formule idéale pour les groupes d'amis et familles de minimum 10 personnes qui souhaitent des vacances au ski avec de l'encadrement sportif à partir de 7 ans.

VOTRE ARRIVÉE

Accueil le matin à partir de 8H30. Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre ski-pass valable dès le premier jour du stage.

Pour le 1er jour, pour les personnes en formule avec activité sportive, pratique à votre convenance en autonomie, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débuter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes. Les débutants en revanche ont une première séance encadrée par nos moniteurs le dimanche après-midi.

En soirée, autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'option "arrivée la veille" merci de vous présenter sur le centre pour l'accueil de 18H à 21H.

AU JOUR LE JOUR

La formule Mi-temps inclut 12H d'encadrement sportif réparties en 4 à 5 séances du lundi au vendredi : une séance le matin ou une l'après-midi à l'exception du mercredi. Cette demi-journée est considérée comme un jour de repos ou de pratique en autonomie. Vous êtes libre de skier en famille, profiter de la station, vous reposer entre deux sessions de glisse intense...

Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine des animations en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

Après une dernière matinée sans enseignement, les séjours se terminent le samedi au plus tard à 13h00.

Vous aurez restitué votre matériel, libéré et nettoyé votre chambre au préalable

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

POUR LA GLISSE :

↳ 1 anorak, 1 pantalon de ski ou 1 combinaison, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

↳ Prévoir un cadenas pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

POUR L'HEBERGEMENT :

↳ Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

↳ Apporter un lit parapluie et une chaise-haute pour les enfants de moins de 3 ans

Hébergement

Pour la glisse

Le casque (location possible), 1 anorak, 1 pantalon de ski ou 1 combinaison, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

Des groupes de niveaux d'une dizaine de personnes sont constitués et nos moniteurs vous proposent des séances adaptées à vos attentes (apprendre, progresser, découvrir). Chaque moniteur gère en alternance deux groupes (soit un moniteur pour 20/24 personnes) matin ou après-midi. Cette formule convient à tous les niveaux et est indispensable pour les débutants.

LES FORMULES SANS ENCADREMENT :

Réduction de 100 euros pour les adultes et enfants de + de 7 ans et de 200 euros pour les enfants de - de 7 ans ne souhaitant pas bénéficier de l'encadrement en ski. Le tarif inclut donc l'hébergement ainsi que la pension complète uniquement (pas de forfait ni de prêt de matériel).

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 lits toutes équipées de cabines douches, lavabos et sanitaires.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

À chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Nous ne disposons pas de repas spécifiques ni de chaises hautes pour les bébés.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager 7 jours/6 nuits du dimanche matin au samedi 13H
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- ◆ L'encadrement en ski 12H en 4 à 5 séances du lundi au vendredi (à partir de 7 ans)
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt de matériel de ski
- ◆ Le passage des étoiles pour les enfants
- ◆ L'ambiance : des espaces aménagés pour vous retrouver après le sport
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◆ L'arrivée le samedi soir (dîner + nuit en supplément)
- ◆ L'hébergement en chambres doubles (en supplément sur demande)
- ◆ L'encadrement en ski Hors-Piste (en supplément sur demande)
- ◆ La fourniture des médailles en cas de passage de niveau
- ◆ Le matériel, forfait et cours pour les moins de 7 ans
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires
- ◆
- ◆

◆

◆

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A43 jusqu'à Saint-Michel-de-Maurienne puis 18 kms jusqu'à Valloire.

Le village sportif se trouve sur la route du Col du Galibier à 800 m du centre du village, après le télésiège de Moulin Benjamin sur la gauche.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Saint-Michel-de-Valloire (de Maurienne) située à 18 kms du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car TRANSAVOIE ou TRANSDEV (renseignements au 04 79 59 09 13).

Il vous en coûtera environ 10 euros l'aller simple.

Attention : ce transfert est disponible à partir de la semaine des vacances de Noël; avant cette date, il vous faudra prévoir un taxi local (coût environ 60€)

LES INFOS PRATIQUES

Précisions tarifaires :

↳ le tarif du séjour UCPA Sport Famille décrit ci-dessus est valable pour chaque adulte et enfant de plus de 7 ans bénéficiant de l'encadrement sportif

↳ Réduction de 100 euros pour les adultes et enfants de + de 7 ans et de 200 euros pour les enfants de - de 7 ans ne souhaitant pas bénéficier de l'encadrement en ski. Le tarif inclut donc l'hébergement ainsi que la pension complète uniquement (pas de forfait ni de prêt de matériel).
↳ gratuité pour les enfants de 0 à 3 ans sous réserve d'apporter un lit-parapluie et une chaise haute pour les repas (non fournis par l'UCPA)

Précisions concernant les mineurs :

↳ les enfants sont en permanence sous la responsabilité de leurs parents en dehors des temps d'activités sportives encadrées par nos soins.

À NOTER : À L'UCPA, CHACUN PARTICIPE

↳ Il n'y a pas de service d'étage ou de service de chambre.

↳ Le linge de lit est fourni, en revanche, chaque participant doit apporter son linge de toilette.

↳ À la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.