

## Weekend Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 2 Jours / 2 Nuits

Saint-Lary Soulan - Pyrénées

Profitez d'un week-end 100% glisse



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne.

2 jours / 2 nuits du vendredi au dimanche

> La pension complète du petit-déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche

> A partir de 10 participants

> Ski ou snow en formule sans encadrement

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

> Pas de matériel possible pour les enfants de moins de 7 ans

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Sommet à 3000m d'altitude.
- ◆ Casiers à skis au pied des pistes.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Saint-Lary Soulan  
11, rue du chemin de Sailhan

05 62 39 43 53

Saint-Lary Soulan  
00 (33) 5 62 39 43 53  
stlary\_sec@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne.

### VOTRE ARRIVÉE

VENDREDI :

Bienvenue à partir de 20h pour l'accueil de votre groupe et mise à disposition des chambres.

Le dîner n'est pas inclus

Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION DINER LE VENDREDI SOIR :

Nous vous accueillons à 18H.

Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

### AU JOUR LE JOUR

SAMEDI :

Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et des forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Pique nique sur les pistes.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

### VOTRE DÉPART

DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Pique nique sur les pistes.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.

Départ à 18h.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski alpin

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

#### Snowboard

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski (nécessaire en cas de mauvais temps), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les pique nique sur les pistes (ou dans la salle hors sac).

Apporter votre linge de toilette (les draps sont fournis par l'UCPA).

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

### L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↳ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 4 demi-journées de ski ou de snowboard

- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le samedi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

### L'HÉBERGEMENT

L'hébergement en chambres de 2 à 4 personnes avec douche et lavabo, sanitaires communs (kit linge de lit fournis)

### LA RESTAURATION

A Saint Lary, les déjeuners sont pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin pour profiter au maximum des journées de ski sur les pistes.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ Séjour 2 Jours / 2 nuits du vendredi 20h au dimanche 18h
- ◆ L'hébergement en chambres à partager du vendredi 20h au dimanche 9h
- ◆ La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✘ Non inclus

- ◆ Frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute A64 jusqu'à la sortie Lannemezan, puis suivre Saint-Lary-Soulan à 35 km.

En arrivant dans le village de Saint-Lary-Soulan, prendre la première rue à gauche et suivre la signalisation UCPA.

Parking municipal gratuit attendant au village sportif.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Lannemezan, puis prendre le bus de ligne LIO 963 (ligne Lannemezan - Saint Lary).

Renseignements et tarifs auprès de toute agence SNCF pour les trains et sur le site LIO Occitanie pour les bus.

Vous venez en avion :

Aéroport de Tarbes / Lourdes à 80 km ou de Toulouse à 150 km.

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécaniques & location de matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.