

Classe de neige - Ski Plein temps 20H (Lun09h-Ven12h) - 5 jours

Saint-Lary Soulan - Pyrénées

Une station des Pyrénées au cœur d'une vallée préservée



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Aux portes du Parc national des Pyrénées, réalisez votre classe de neige dans un environnement préservé. Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne ensoleillée toute l'année.

5 jours / 4 nuits en pension complète avec arrivée la veille le dimanche

> Ski alpin : Formule Plein temps Enseignement

> 20 heures d'encadrement Ski à partir du lundi 9H au vendredi 12H en 8 séances de 2H30

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Projet pédagogique : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- ◆ Etre acteur de l'apprentissage de vos élèves tout en bénéficiant des conseils UCPA.
- ◆ Sommet à 3000m d'altitude.
- ◆ Hébergement récent.
- ◆ Casiers à skis au pied des pistes.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Lary Soulan
11, rue du chemin de Sailhan

Saint-Lary-Soulan
00 (33) 5 62 39 43 53
stlary_sec@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Aux portes du Parc national des Pyrénées, réalisez votre classe de neige dans un environnement préservé. Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne ensoleillée toute l'année.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :

Bienvenue à 18H pour l'accueil de votre groupe. L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.

↳ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Dîner sous forme de buffet de 19H à 20H. Nuit en chambre collective.

IMPORTANT : Votre formule nécessite de pouvoir équiper l'ensemble des élèves avant le dîner, nous vous remercions d'avance de respecter l'horaire d'arrivée.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à JEUDI :

Avant le départ sur les pistes, un brief est organisé par notre responsable des activités avec les professeurs EPS afin de transmettre les informations sur le domaine skiable, la nivologie et la météo pour amener les élèves dans les meilleures conditions.

↳ Les 7 séances de ski sont planifiées le matin et l'après-midi à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves.

↳ 1ère séance de ski sur les pistes : Première glisse, première sensation ! Harmonisation des niveaux, découverte du domaine skiable.

↳ Objectifs pédagogiques :

Être conscient des risques dans un milieu et gagner en autonomie

Éprouver les besoins et les limites de son corps pour une bonne santé

Partager en contribuant à la cohésion du groupe et à l'intégration de tous dans la vie collective,

Agir pour la compréhension et le respect de l'environnement, des cultures et des modes de vie différents

↳ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :

Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :

Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société...

VOTRE DÉPART

VENDREDI :

↳ Dernière séance de ski le matin et restitution du matériel.

Déjeuner et libération des chambres avant 14H.

Départ 14H

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes (ski et normales), 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres (protection et hydratant), 1 trousse de toilette complète, linge de toilette. Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos adapté aux activités, déplacement et portage du pique nique.

Argent de poche 30 euros suffisent. Prévoir environ 6 euros supplémentaires pour l'achat éventuel des insignes (étoiles ou flèches).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).
Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

- ↳ SKI PLEIN-TEMPS : 20H d'encadrement sportif en 8 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 12H.
- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski le dimanche entre 17H00 et 19H30.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les élèves (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif et/ou du véhicule nécessaire à l'acheminement des élèves). Seuls les élèves bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée.

L'HÉBERGEMENT

L'hébergement en chambres de 2 à 4 personnes avec douche et lavabo, sanitaires communs (kit linge de lit fournis)

LA RESTAURATION

A Saint Lary, les déjeuners sont pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin pour profiter au maximum des journées de ski sur les pistes.

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque dîner vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du dimanche 17H au vendredi 14H (libération des chambres le dernier jour)
- ◆ La pension complète du dîner du dimanche au déjeuner du vendredi.
- ◆ Une collation est fournie pour votre départ, cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- ◆ L'encadrement ski 20H : 1 moniteur par groupe de niveau
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski: skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves
- ◆ 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ Supplément obligatoire : Frais de dossier : 50€ / contrat
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option dîner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute A64 jusqu'à la sortie Lannemezan, puis suivre Saint-Lary-Soulan à 35 km.

En arrivant dans le village de Saint-Lary-Soulan, prendre la première rue à gauche et suivre la signalisation UCPA.

Parking municipal gratuit attendant au village sportif.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Lannemezan, puis prendre le bus de ligne LIO 963 (ligne Lannemezan - Saint Lary).

Renseignements et tarifs auprès de toute agence SNCF pour les trains et sur le site LIO Occitanie pour les bus.

Vous venez en avion :

Aéroport de Tarbes / Lourdes à 80 km ou de Toulouse à 150 km.

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ Rôle des accompagnateurs :

Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.