Weekend Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 2 Jours/1 nuit

Les Contamines - Pays du Mont Blanc - Alpes du Nord

Profitez d'un week-end 100% glisse

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Venez découvrir la station des Contamines, village typique de montagne niché au pied du Mont Blanc. Nous vous accueillons dans un chalet agréable et chaleureux au cœur d'une station village préservée. Sa situation vous assure un weekend dans un décor 100% nature à 1165 mètres d'altitude. Ses 120 km de pistes sont adaptés à tous les niveaux de ski.
2 jours / 1 nuit du samedi au dimanche
A partir de 10 participants
> La pension complète du petit-déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
> Ski ou snow en formule sans encadrement
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

LES + DU SÉJOUR

- Village confortable et convivial.
- Terrasse plein sud.
- Espace bien-être : sauna, hammam, jacuzzi et salle de sport.
- Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Contamines - Pays du Mont Blanc 0450470160
152 Chemin de Nivorin d'en Bas

Les Contamines-Montjoie
00 (33) 4 50 47 01 60
contamines@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Venez découvrir la station des Contamines, village typique de montagne niché au pied du Mont Blanc. Nous vous accueillons dans un chalet agréable et chaleureux au cœur d'une station village préservée. Sa situation vous assure un weekend dans un décor 100% nature à 1165 mètres d'altitude. Ses 120 km de pistes sont adaptés à tous les niveaux de ski.

VOTRE ARRIVÉE

SAMEDI :
Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et les forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 18h, mise à disposition de votre chambre.
Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès vendredi à 18H.
Installation dans les chambres. Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Journée de glisse, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

VOTRE DÉPART

DIMANCHE :
Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.
Départ à 18h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Ski - Initié
Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Snowboard

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Snowboard - Initié
Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type “feuille morte” sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L’ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Pour l'espace bien-être1 maillot de bains et 1 serviette de bains.
Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↘ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 4 demi-journées de ski ou de snowboard
- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le samedi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 5 lits avec lavabo.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 2 Jours / 1 nuit du samedi 8h30 au dimanche 18h
- Si vous avez souscrit à l'arrivée le vendredi : Accueil à 18h, dîner et nuit
- L'hébergement en chambres à partager du samedi 18h au dimanche 09h
- La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute Blanche, direction Chamonix, sortie 21 (les Contamines / Le Fayet / Saint-Gervais).
En arrivant dans la station des Contamines, traverser le village. 200 m après le garage automobile prendre le premier pont à droite et la première rue à droite. Le village sportif UCPA est devant vous.
Parking : 80 places près du village sportif, non couvert, non gardé, gratuit.

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF de Saint-Gervais-les-Bains / Le Fayet située à 14 km du village sportif UCPA.
Prendre la Cie de car S.A.T. devant la gare (sur la droite).
Renseignements sur le site internet : sat-montblanc.com ou au 04 50 78 05 33.
Départ toutes les 2 heures environ, de 8h à 18h.
Tarif : env. 5,50 euros l'aller simple.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Nous accueillons des familles avec enfants les week-ends des :
> 28 mars
> 4 et 11 avril

Les enfants à partir de 7 ans paient le tarif adulte.
Les enfants de moins de 7 ans bénéficient d'une réduction de 50% et le matériel sportif n'est pas inclus.

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécaniques & location de matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.