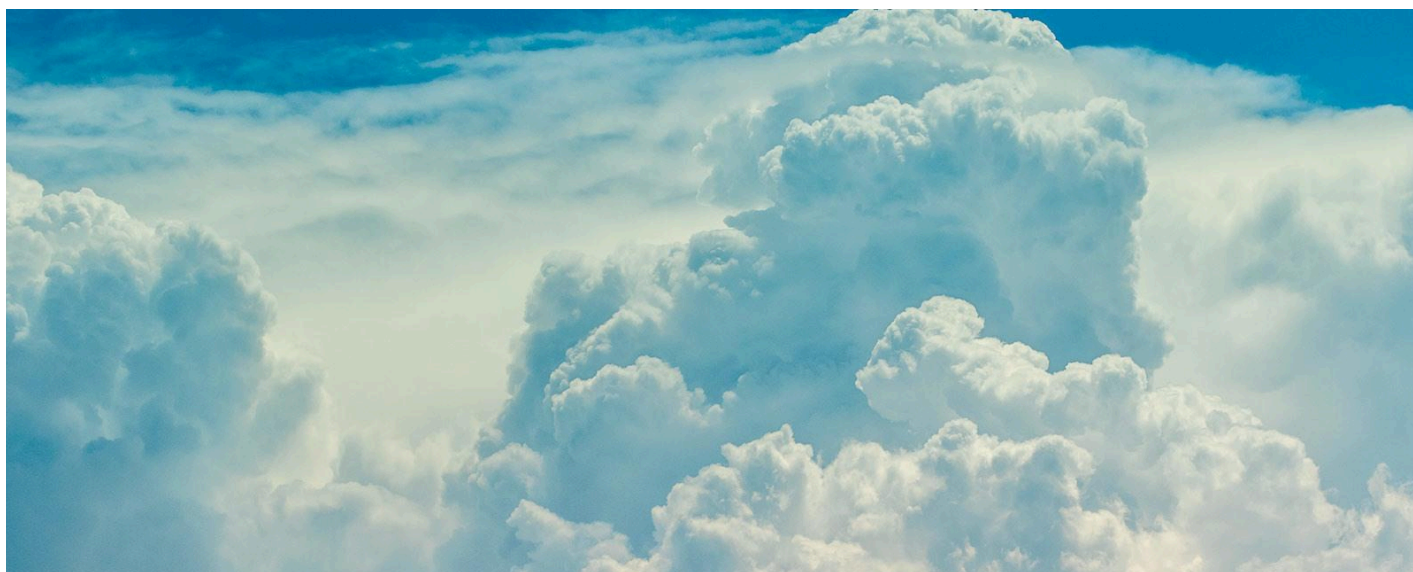


LES CONTAMINES - Groupes - UK Military Group - 7 jours

Les Contamines - Pays du Mont Blanc - Alpes du Nord



VOTRE SÉJOUR EN BREF

null
null

LES + DU SÉJOUR



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Contamines - Pays du Mont Blanc
152 Chemin de Nivorin d'en Bas

0450470160

Les Contamines-Montjoie
00 (33) 4 50 47 01 60
contamines@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

VOTRE ARRIVÉE

Accueil le dimanche matin à partir de 8h. Petit-déjeuner, logement, mise à disposition du matériel et de votre forfait de ski valable dès le premier jour du séjour.

Pratique à votre convenance dès le dimanche, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débiter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

En soirée, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'arrivée la veille, nous vous accueillons entre 17h30 et 19h30.

Si vous souhaitez arriver après 19h30, il est impératif de demander le code d'accès du centre par mail : contamines.sec@ucpa.asso.fr

AU JOUR LE JOUR

VOTRE DÉPART

Après une dernière matinée sans enseignement, les séjours se terminent le samedi au plus tard à 14h.

Vous aurez restitué votre matériel et libéré votre chambre au préalable (merci pour le petit coup de main fort appréciable).

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour l'espace bien-être

1 maillot de bains et 1 serviette de bains.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour l'espace bien-être 1 maillot de bains et 1 serviette de bains.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

L'ENCADREMENT



L'HÉBERGEMENT

Non inclus

Chambres de 2 à 5 lits avec lavabo.



LA RESTAURATION

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute Blanche, direction Chamonix, sortie 21 (les Contamines / Le Fayet / Saint-Gervais).

En arrivant dans la station des Contamines, traverser le village.

200 m après le garage automobile prendre le premier pont à droite et la première rue à droite. Le village sportif UCPA est devant vous.

Parking : 80 places près du village sportif, non couvert, non gardé, gratuit.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Saint-Gervais-les-Bains / Le Fayet située à 14 km du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car S.A.T. devant la gare (sur la droite).

Renseignements sur le site internet : sat-montblanc.com ou au 04 50 78 05 33.

Départ toutes les 2 heures environ, de 8h à 18h.

Tarif : env. 5,50 euros l'aller simple.

LES INFOS PRATIQUES

Navettes gratuites pour se rendre aux remontées mécaniques.

L'accès à l'espace "bien être" (hammam, jacuzzi, sauna) est payant : 8 euros l'accès de 45 minutes.

Réservation à l'accueil sur le centre. Maillot de bains et serviette de bains obligatoires (short de bain interdit).

Vous pouvez également prendre l'option "bien être" au moment de votre réservation : 3 séances pour 21 euros.