

## Break Groupe - Ski ou snowboard Pack mini - 18/64 ans - 3 jours

Guchen - Vallée de Saint-Lary - Pyrénées

Profitez d'un break à la montagne !



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Première station française des Pyrénées, Saint-Lary est aussi un village traditionnel très animé.

Une glisse de qualité dans un environnement préservé.

3 jours / 2 nuits du vendredi au dimanche

A partir de 10 participants

> La pension complète du petit-déjeuner du vendredi au déjeuner du dimanche

> Ski ou snow en formule sans encadrement

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski ou snow

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Sommet à 3000m d'altitude
- ◆ Parc privatif arboré
- ◆ Navette incluse pour accéder aux domaines skiabiles

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Guchen - Vallée de Saint-Lary

UCPA

3 CHEMIN DE LA MAGNETTE

Guchen  
05 82 14 00 28  
guchen\_saintlary@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Première station française des Pyrénées, Saint-Lary est aussi un village traditionnel très animé. Une glisse de qualité dans un environnement préservé.

### VOTRE ARRIVÉE

VENDREDI :

Bienvenue à partir de 8h30 pour l'accueil de votre groupe. Une bagagerie est à votre disposition pour déposer vos affaires. Après un bon petit déjeuner, vous êtes attendu pour la distribution du matériel de ski ou snow et des forfaits remontées mécaniques.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

A 17h, mise à disposition de votre chambre.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

### AU JOUR LE JOUR

SAMEDI :

Petit-déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner, possibilité d'emporter un pique-nique sur les pistes pour profiter un maximum.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

### VOTRE DÉPART

DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Session de ski ou snow sans encadrement.

Déjeuner

Session de ski ou snow sans encadrement.

Restitution du matériel avant 17h30, douche à disposition.

Départ à 18h.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski alpin

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

#### Snowboard

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Hébergement

Ski, chaussures, bâtons. Si vous n'avez pas de matériel un Ski shop 'Low Cost se trouve à 150 m du village sportif. 1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski (nécessaire en cas de mauvais temps), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les pique nique sur les pistes (ou dans la salle hors sac).

Apporter votre linge de toilette (les draps sont fournis par l'UCPA).

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

À votre arrivée, vous choisissez votre support de glisse pour la durée de séjour : skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots.

### L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↳ SKI ou SNOWBOARD en autonomie : 6 demi-journées de ski ou de snowboard

- Niveau requis : Initié à expert, déconseillé aux débutants.
- Distribution du matériel le vendredi matin
- Activité non encadrée par l'UCPA

Vous pratiquez en autonomie avec votre groupe. Toutefois nos équipes sont disponibles pour vous fournir des renseignements pour profiter de votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

### L'HÉBERGEMENT

Hébergement de 76 places dans l'ancienne annexe d'une villa bourgeoise réhabilitée et spécialement conçue pour l'accueil d'un groupe d'enfants à 800 m d'altitude.

Chambres de 2 à 5 lits, avec lavabos.

Sanitaires et douches communs à l'étage.

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ Séjour 3 Jours / 2 nuits du vendredi 8h au dimanche 18h
- ◆ L'hébergement en chambres à partager du vendredi 17h au dimanche 9h
- ◆ La pension complète du petit déjeuner du vendredi au déjeuner du dimanche
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou de snowboard
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✘ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute A64, puis la sortie Lannemezan, puis suivre Saint-Lary-Soulan à 25 km. En arrivant dans le village de Guchen, prendre la première rue à droite. Arrivée à 50 m. Parking sur le village sportif et parking municipal à 100 m.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Tarbes ou de Lannemezan, puis prendre le bus LIO (transports régionaux) ligne 963 jusqu'à Guchen (1h). Renseignements et tarifs sur les sites de la SNCF et des transports régionaux LIO.

Vous venez en avion :

Aéroport de Tarbes / Lourdes à 70 km ou de Toulouse à 140 km.

### LES INFOS PRATIQUES

Nous accueillons des familles avec enfants les breaks des :

- ↘ 17 janvier
- ↘ 21 et 28 mars

Les enfants à partir de 7 ans paient le tarif adulte.

Les enfants de 3 à 6 ans bénéficient d'une réduction de 50%, gratuit pour les enfants de moins de 3 ans (matériel sportif et forfait remontées mécaniques non inclus).

↘ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécanique & location matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.