Séjour Club - Plongée auto-encadrée Croisière BDE (Brothers - Deadalus - Elphinstone) - 8 jours

Egypte - croisière Mer Rouge - Afrique du Nord et Moyen Orient

Le triangle d'or de la plongée en Mer Rouge

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Ce circuit du “Triangle d’or” tient son nom de la beauté de ses plongées et vous emmènera au cœur de la mer rouge, sur les trois sites emblématiques et spectaculaires des îles Brothers, des récifs de Deadalus et de Elphinstone (d’où son second nom “BDE”).

- Le parc national des îles Brothers : les deux îlots (Big Brother et Small Brother) émergents du fond situé à plus de 500 m, sont exposés aux courants et constituent ainsi un point de rencontre de toute la faune pélagique qui remontent des profondeurs.

- Les récifs de Deadalus : cet énorme reef est une zone propice pour la rencontre de requins gris et pointe blanche, les bancs de requins marteau, les bancs de barracudas, les raies mantas et les raies aigles, mais aussi les anémones de mer et leurs poissons clowns et les tombants recouverts de coraux.

- L’Elphinstone constitue très certainement l’un des plus belle zone de la barrière de corail. On trouve sur les plateaux une

LES + DU SÉJOUR

- Nuits au mouillage sous le vent des îlots
- Bateau confortable pour 24 personnes
- découverte des plus beaux spots de plongée de la mer rouge

concentration élevée de poissons benthiques et de coraux.

Niveau : niveau 1 confirmé, expérience en mer indispensable (10 plongées minimum).
Hébergement : en cabine de 2 à 3 à bord du bateau de croisière.
Au programme, 11 plongées sous-marines et 1 journée libre.
Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Egypte - croisière Mer Rouge
-
-
-
-
hurghada@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.
Néanmoins nous vous invitons à vérifier ces informations auprès du consulat.

Passeport en cours de validité valable 6 mois au delà de la date de fin de séjour.

Les ressortissants français peuvent également entrer en Égypte avec une carte nationale d'identité valide encore au moins six mois après la date de retour en France.

Visa obligatoire : vous obtiendrez votre visa à l'arrivée à l'aéroport pour environ 30 euros.

Consulat Général de la République Arabe d'Egypte
53 Boulevard Bineau
92200 NEUILLY SUR SEINE
Tél. : 01 55 21 43 70

Attention!!! Pour les personnes participant au programme Aventure "Du Nil à la Mer Rouge", et ayant les vols avec l'UCPA, notre prestataire sur place se chargera de faire établir votre visa, et le coût sera directement pris en charge.
Par contre, les participants à ce programme "Du Nil à la Mer Rouge" n'ayant pas les vols avec l'UCPA devront obtenir leur visa à l'arrivée à l'aéroport et le montant sera à leur charge.

APIS

DE SANTÉ

Mis à jour le 26/05/2026 :

Vaccins : aucune vaccination n'est obligatoire en Egypte. Nous vous recommandons cependant de vous faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP), la typhoïde et les hépatites A et B.

Eau : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis (bonne "tourista" dans le meilleur des cas) qui perturberaient vos vacances : lavez vous les mains au savon, avant les repas, ne vous laissez jamais tenter par l'eau claire en pleine nature ni par l'eau du robinet en ville, mettez toujours des pastilles adéquates (il faut attendre une heure, d'où l'intérêt d'avoir 2 gourdes), préférez plutôt les boissons en bouteilles ou encore le thé.

Pharmacie (à titre d'exemple) :
Vos médicaments courants
Médicament contre la douleur (type paracétamol)
Antispasmodique (type Spasfon)
Antiseptique (type Bétadine)
Anti-inflammatoire
Arnica en gélules ou en stick
Bandes, sparadraps et Elastoplaste
Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination
Collyre antiseptique
Anti-diarrhéique
Tire tique

Compresses stériles
Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice.

Il n’y a pas d’antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s’il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : aucune assurance voyage complémentaire n’est incluse dans votre inscription.
IMPORTANT : Nous vous rappelons qu’il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l’étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d’Assurance" sur notre site Internet : https://www.ucpa.com/assurances

,Pour la pratique de la plongée avec scaphandre, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.
Un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée avec scaphandre est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre (dans certains pays, il n'est pas demandé).
Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé, il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.
Le modèle du certificat médical peut être téléchargé sur notre site (rubrique : préparez votre départ) ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM.
Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.
Pour les stages de formation qui proposent de passer un niveau de plongée, prévoir 52€ pour la licence pour un adulte ou 31€ pour un mineur de moins de 16 ans, ainsi que 16€ pour la carte du brevet.
Prix du carnet de plongée UCPA : 5€
Le règlement s'effectue sur le centre à l'ordre de l'UCPA.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Ce circuit du “Triangle d’or” tient son nom de la beauté de ses plongées et vous emmènera au cœur de la mer rouge, sur les trois sites emblématiques et spectaculaires des îles Brothers, des récifs de Deadalus et de Elphinstone (d’où son second nom “BDE”).

- Le parc national des îles Brothers : les deux îlots (Big Brother et Small Brother) émergents du fond situé à plus de 500 m, sont exposés aux courants et constituent ainsi un point de rencontre de toute la faune pélagique qui remontent des profondeurs.

- Les récifs de Deadalus : cet énorme reef est une zone propice pour la rencontre de requins gris et pointe blanche, les bancs de requins marteau, les bancs de barracudas, les raies mantas et les raies aigles, mais aussi les anémones de mer et leurs poissons clowns et les tombants recouverts de coraux.

- L’Elphinstone constitue très certainement l’un des plus belle zone de la barrière de corail. On trouve sur les plateaux une concentration élevée de poissons benthiques et de coraux.

Niveau : niveau 1 confirmé, expérience en mer indispensable (10 plongées minimum).

VOTRE ARRIVÉE

L'accueil sur le bateau à la marina d'Hurghada se fait le samedi à partir de 18h.
Une réunion d'information est prévue le dimanche matin (cet horaire peut évoluer suivant l'arrivée du vol UCPA).
Visa Egypte: à régler à l'aéroport à l'entrée en Egypte (environ 25€)

> Vous voyagez avec l'UCPA :
Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. Possibilité de vol dans la nuit du samedi au dimanche.
A noter que le choix de vol Paris / Hurghada est très limité, et contraignant : l'arrivée tardive dans la nuit de samedi à dimanche certaines semaines peut être à 4 heures du matin.

> Vous ne voyagez pas avec l'UCPA :
Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA, vous pouvez bénéficier dans la mesure des places disponibles du transfert organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le centre à l'avance (à l'adresse email indiquée) et d'acquitter sur place, avant le départ, le coût de ce transfert à notre représentant.

Première nuit à quai sur le bateau.

AU JOUR LE JOUR

Jour 2 : 2 plongées
A environ 60 km de la côte de El Quseir, vous arrivez sur le site des îles Brothers, composées de « Big Brother » et « Small Brother ». Sur cette journée, vous découvrez en plongée Small Brother.

Jour 3 : 2 plongées
Après l’exploration de Small Brother la veille, vous plongerez ce jour là à Big Brother. Sur place, vous avez également la possibilité de visiter le phare. La journée s’achève de nuit, avec la traversée vers Daedalus (10h minimum de trajet).

Jour 4 : 2 plongées
Vous plongerez à Daedalus (Abu Kizan), le plus éloigné des récifs égyptiens de la Mer Rouge. Il se situe presque à mi distance entre l'Egypte et l'Arabie Saoudite. Outre les plongées, vous pourrez également y visiter son phare. En soirée, départ pour Elphinstone (6h min de trajet).

Jour 5 : 2 plongées

Vous plongerez sur le récif d'Elphinstone, à 20 km au large de Marsa Alam. Les espèces sous-marines que vous découvrirez y sont extrêmement diversifiées (barracudas, demoiselles bleues, mérous, murènes, ...).

Jour 6 : 2 plongées
Après une navigation de nuit, vous plongerez sur un site proche de Ras Galep, riche en faune colorée et récifs coralliens.

Jour 7 : Journée libre
Journée de repos sur le bateau afin de conserver un délai de 24h avant le vol retour. Si le vol retour est prévu dans l'après-midi, nous vous proposerons une ou deux plongées optionnelles (à régler sur place) sur les nombreux sites du sud.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Fin de la navigation / Temps libre à Hurghada
Nous débarquons à Hurghada après le petit déjeuner.

Vous avez réservé le vol avec l'ucpa:
Temps libre à Hurghada (flâneries dans les souks)
Transfert aéroport en fin de journée et vol international retour.

Au cours de cette croisière, vous pourrez effectuer une plongée de nuit. Celle-ci se fera en fonction des conditions météorologiques et en accord avec votre guide de plongée. Elle sera à régler sur place.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Intensité ** Forme - Plongée

Intensité physique - ** Forme

L'intensité du stage est un peu soutenue et une bonne forme physique est nécessaire. Les plongées peuvent avoir un caractère technique ou demander une certaine expérience du milieu de pratique. Il est conseillé de pratiquer une activité physique de façon régulière.

Plongée - N1 ou CMAS 1* confirmé

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres possédant au moins 10 plongées en milieu naturel après le niveau 1.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir 2 bagages (poids maximum 15 kg par personne)
1 grand sac marin ou 1 grand sac à dos pour stocker les affaires dans le bateau.
1 petit sac à dos (20/30 litres).
1 gourde

Equipement personnel conseillé
Sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire…), pour le soir
2 pantalons légers en coton,
Bermuda
Veste coupe-vent
Chapeau
Pull ou sweat-shirt
1 chemise légère à manche longue
Tee-shirts
1 maillot de bain
1 paire de sandales.
De mai à septembre, ne vous encombrez pas de vêtements chauds.

La réglementation française oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

-

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le bateau est muni d'une station de gonflage, et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

L'HÉBERGEMENT

Cabine de 2 personnes à bord du bateau de croisière

Yacht suffisamment spacieux pour accueillir une vingtaine de passagers, cette capacité limitée permet une ambiance intime et personnalisée.

D'une longueur de 35 m environ, le bateau "nouvelle génération" dispose de cabines confortables, généralement équipées de lits jumeaux ou double, d'une salle de bain privative et de climatisation.
Les passagers peuvent profiter de plusieurs espaces communs, tels qu'un salon intérieur, un espace de restauration et un pont supérieur pour se détendre et profiter du soleil.

LA RESTAURATION

Repas chauds midi et soir (cuisine locale préparée à bord du bateau).

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement
- La pension complète
- 11 plongées
- Les blocs et les plombs
- Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Le transfert entre l'aéroport et le centre.

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- L'encadrement des plongées.
- L'équipement de plongée : combinaison, détendeur, gilet de stabilisation, masque, tuba, palmes, ceinture. Location possible sur place, à régler en espèces : euros ou livre egyptienne. cartes de crédit non valables à bord
- Les boissons (en dehors de l'eau minérale et le thé et le café)
- Les pourboires pour l'équipage (prévoir autour de 70 euros/personne) à glisser dans une enveloppe et à remettre en fin de séjour à votre moniteur
- Les frais d'obtention du visa 30€ à l'arrivée à l'aéroport (en date du 01/03/2026)
- Les dépenses et équipements personnels
- Les plongées supplémentaires
- Le supplément plongée Nitrox

- Les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme (possibilité de contracter une assurance complémentaire

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

-

LES INFOS PRATIQUES

- ATTENTION : SCAN DE VOTRE PASSEPORT OBLIGATOIRE
Afin de faciliter l'obtention de votre autorisation de croisière, merci de communiquer le scan des 2 premières pages de votre passeport 3 semaines avant le départ, par mail à : hurghada@ucpa.asso.fr