

## Groupe - Break 3 jours Voilier Charente - 18/55 ans

Charente-maritime - Côte Atlantique

3 jours de croisière au départ de La Rochelle



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Ce séjour croisière voilier de 3 jours s'adresse à tous et toutes, adultes débutants ou expérimentés, pour explorer La Rochelle et ses îles, à bord d'un voilier habitable.

Un séjour idéal pour découvrir la navigation ou pour se perfectionner. Le programme est rythmé par de la navigation, des escales et de la progression technique, le tout dans un cadre exceptionnel. Direction les Pertuis Charentais, entre La Rochelle, l'île de Ré, l'île d'Oléron, Fort Boyard ou encore l'île d'Aix. Un terrain de jeu parfait pour apprendre et se faire plaisir en voilier.

À noter : Chaque séjour est unique. Le programme présenté est donné à titre indicatif et pourra varier selon les conditions météorologiques pour offrir la meilleure expérience en toute sécurité.

Des questions concernant le séjour ? La FAQ est accessible en copiant le lien suivant dans la barre de recherche du navigateur :

<https://www.ucpa.com/formations/ecole-de-voile/faq>

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Découverte des îles de Charente (Fort Boyard, Ile d'Aix, Ile de Ré)
- ◆ L'occasion de vivre une expérience humaine unique
- ◆ La pratique de la croisière habitable en toute sécurité

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Tél UCPA Croisières : 02 97 05 50 50

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Ce séjour croisière voilier de 3 jours s'adresse à tous et toutes, adultes débutants ou expérimentés, pour explorer La Rochelle et ses îles, à bord d'un voilier habitable.

### VOTRE ARRIVÉE

Jour 1 :

Accueil à 10h, sur la digue du Bout Blanc, au niveau du bassin des Tamaris, au port des Minimes de La Rochelle. Constitution des équipages, préparation des menus du séjour, avitaillement, topo sécurité puis départ du bateau.

### AU JOUR LE JOUR

Jour 2 à 3 :

- Navigation de 6h à 8h par jour en moyenne, uniquement de jour en fonction des conditions météorologiques
- Navigation au rythme de chacun, avec un apprentissage progressif de la voile et de la navigation côtière ou perfectionnement selon le niveau
- Développement des compétences à tous postes clés d'un voilier : barre, réglages de la grand-voile, cartographie, météo, logistique
- Participation au programme de navigation et des escales
- Participation actives aux manœuvres : virements, empannages, hisser et régler les voiles
- Sensibilisation à la préservation du milieu marin
- Elaboration collective des menus, préparation des repas, gestion des stocks (avitaillement), vaisselle, nettoyage et rangement du bateau
- Baignades et moments de détente à bord et à terre
- Promenades et exploration des spots choisis avec votre chef-fe de bord en fonction de la météo
- Nuit au mouillage ou au port
- Navigation entre les îles d'Oléron et de Ré dans le pertuis d'Antioche
- Balade sur l'île de Ré avec son donjon et ses petites ruelles typiques
- Passage devant le majestueux Fort Boyard
- Prise au coffre à la pointe de Coudepont
- Mouillage à l'anse du Martray

A noter : Ce programme est donné à titre indicatif et ne constitue pas un engagement sur les étapes mentionnées. Le déroulement de la croisière se fait en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions météorologiques du moment et du sens du vent. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

### VOTRE DÉPART

Jour 3 :

La croisière se termine à 18h, au port des Minimes de La Rochelle, après le rangement, le nettoyage et l'entretien du bateau, ainsi qu'un débriefing du séjour.

A noter : Ce programme est donné à titre indicatif et ne constitue pas un engagement sur les étapes mentionnées. Le déroulement de la croisière se fait en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions météorologiques du moment et du sens du vent. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Croisière voilier

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

#### Voilier journée

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

- 1 sac souple que l'on peut facilement ranger à bord (pas de valise rigide)
- 1 paire de chaussures fermées antidérapantes (type chaussures de tennis)
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 gourde isotherme
- Des vêtements chauds et légers
- 1 coupe-vent ou veste de quart (suivant les conditions météorologiques prévues)
- 1 casquette ou 1 chapeau
- 1 crème solaire
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 maillot de bain
- 1 masque et tuba (éventuellement)
- 1 sac de couchage
- 1 drap de dessous
- 1 oreiller (éventuellement)
- 1 trousse de toilette personnelle
- 1 savon de mer : recommandé pour la toilette à bord afin de limiter l'utilisation d'eau douce et de préserver l'environnement marin
- 1 pharmacie personnelle avec antalgique, analgésique et antinaupathique
- 1 torchon
- 1 paire de gants de voile (éventuellement)
- La caisse de bord : prévoir un budget de 15€ par jour et par personne. La caisse de bord comprend : l'avitaillement, les frais de port, carburant et gaz.

A noter : La météo pouvant varier, il est conseillé de vérifier les prévisions avant le départ et d'adapter l'équipement en conséquence. Par exemple, en cas de forte pluie, une veste étanche, un pantalon imperméable et paire de bottes sont recommandés. Dans le cas contraire, un coupe-vent suffit.

#### Hébergement

Avec ses longues plages de sable fin, son ensoleillement remarquable et ses villes côtières chargées d'histoire, la Vendée - Charente Maritime séduit autant les passionnés des sports nautiques que les amateurs de découvertes. La diversité des paysages, le charme naturel des îles, la richesse du patrimoine et les spécialités gastronomiques font de ces deux départements une destination incontournable des vacances estivales.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nos bateaux de 35 à 45 pieds sont des voiliers habitables confortables. Ils ont été choisis pour leur technicité et leur maniabilité en toute circonstance et situation. Ainsi, naviguer et vivre à bord sont un véritable plaisir.

Aménagement intérieur :

- Huit couchages (carré et cabines) avec rangements
- Un espace sanitaire avec lavabo et cabinet de toilette
- Un carré chaleureux
- Une cuisine équipée
- Une table à carte

Hygiène à bord :

Tous les ports sont équipés de douches pour les plaisanciers. Les bateaux disposent de douchettes pour se rincer en fin de baignade. Il est conseillé de s'équiper de savon de mer pour avoir une meilleure gestion de l'eau douce à bord.

### L'ENCADREMENT

Encadrement adapté : 1 moniteur·trice bénévole qualifié·e par l'école de Croisière UCPA après une formation complète et approfondie, tant sur les plans techniques que pédagogiques. Une sécurité garantie par un encadrement expérimenté et qualifié. 1 moniteur·trice pour 7 participants maximum.

En savoir plus sur l'encadrement :

<https://www.ucpa.com/formations/ecole-de-voile/lequipe>

A noter : En dessous de 4 équipiers, l'UCPA se réserve la possibilité d'annuler le séjour.

### L'HÉBERGEMENT

Il est équipé de 2 à 3 couchettes doubles selon les bateaux avec rangements et liseuse individuelle et possibilité de dormir dans le carré.

### LA RESTAURATION

L'avitaillement pour la semaine de voile est fait en début de séjour. Les repas sont pris à bord du bateau. Prévoir la somme de 15€ par jour et par personne pour la caisse de bord qui sert à payer les frais de port, la nourriture, le carburant, le gaz et les petits consommables.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ L'hébergement à bord des voiliers
- ◆ L'apprentissage selon votre niveau
- ◆ L'encadrement adapté
- ◆ Le matériel collectif et sportif
- ◆ L'équipement de sécurité et de sauvetage
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✗ Non inclus

- ◆ Le transport
- ◆ L'équipement personnel
- ◆ Les assurances complémentaires
- ◆ La caisse de bord (15€/jour/personne)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Accès au ponton : Rendez-vous au port des Minimes de La Rochelle, sur la digue du Bout Blanc, au niveau du bassin des Tamaris (pontons du loueur "Kapalouest"). Les emplacements de bateaux n'étant pas fixes, le moniteur ou la monitrice de voile contactera ses stagiaires quelques jours avant le départ de la croisière, pour donner des informations complémentaires (comme le code ponton ou l'emplacement exact du bateau par exemple).

Vous venez en train : Le port des Minimes à La Rochelle se situe à 20 min en bus de la gare SNCF. La ligne n°4 Illico circule en semaine (et la ligne n°43 le dimanche). Le départ se fait à 50 m de la gare, au 1er rond point. Descendre à l'arrêt "plage des minimes" puis se diriger vers la capitainerie.

Vous choisissez le covoiturage : Depuis l'autoroute A10, prendre la sortie 33 (Charente maritime La Rochelle) et suivre la direction quartier des minimes et s'orienter vers la capitainerie (parking gratuit à proximité).

### LES INFOS PRATIQUES

En dessous de 4 équipiers par bateau, l'UCPA se réserve la possibilité d'annuler le programme.

Port des Minimes, digue du Bout Blanc  
17000 LA ROCHELLE

Tél : 02 97 05 50 50

Mail : [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr) (important de vérifier ses spams pour ne rien manquer)