

Trek à grand spectacle

La Réunion - Afrique

L'île intense, l'intégrale



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Tous les sites incontournables de la Réunion, en un seul programme de trek sportif.

Départ garanti à partir de 5 participants

Trek (8 jours) / Rando (4 jours)

Autrefois, la difficulté d'accès faisait de la montagne réunionnaise le refuge des esclaves enfuis des plantations côtières. Aujourd'hui encore, certains villages des cirques ne peuvent être atteints qu'en hélicoptère ou à pied. Du nord au sud, c'est un enchaînement d'étapes exceptionnelles, de Salazie au Piton de la Fournaise, dans une harmonie de formes, de couleurs et de parfums.

Hébergements : gîtes, refuges, hôtel.

Portage : affaires personnelles et un peu de nourriture (sacs de 10kg environ).

LES + DU SÉJOUR

- ♦ 3 jours de trek dans le cirque isolé de Mafate
- ♦ 2 jours de trek pour monter au Piton des Neiges (3070m)
- ♦ Rando vers le Trou de Fer
- ♦ 2 jours de trek pour atteindre le Piton de la Fournaise
- ♦ Baignade dans le lagon de l'Hermitage les Bains

VOTRE CONTACT

Agence Nature Evasion Créole

Eric ETHEVE

Camp Ozoux, Salazie

97433 Ile de la réunion

Éric : 0692 24 98 05

Michel : 0692 24 98 06

DULONG Jean-Michel : 0692 66 49 90

Courriel : contact@nature-evasion-creole.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Pour les personnes de nationalité française : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Les ressortissants des pays membres de l'UE, les Canadiens et les Suisses peuvent y effectuer un séjour n'excédant pas trois mois sans visa.

APIS

DE SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire à la Réunion, mais nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Pharmacie personnelle conseillée:

Vos médicaments courants

Médicament contre la douleur (type paracétamol)

Antispasmodique (type Spasfon)

Antiseptique (type Bétadine)

Anti-inflammatoire

Antipaludéen

Arnica en gélules ou en stick

Bandes, sparadraps et Elastoplaste

Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination

Collyre antiseptique

Anti-diarrhéique

Tire tique

Compresse stériles

Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Dengue : Il est important de se protéger individuellement des piqûres de moustiques : les crèmes et sprays répulsifs sont très efficaces, et il peut être judicieux de privilégier les vêtements longs.

Dentiste : une visite chez votre dentiste avant votre départ pourra vous éviter bien des désagréments.

Important!

Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet : <https://www.ucpa.com/assurances>

Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Tous les sites incontournables de la Réunion, en un seul programme de trek sportif.

VOTRE ARRIVÉE

Jour 1 : Lundi - Vol de nuit pour Saint Denis de La Réunion

Vol de nuit pour Saint Denis de La Réunion

Jour 2 : Mardi - St Denis - Cirque de Salazie

Arrivée à Saint Denis. Transfert et visite d'une plantation de vanille dans l'est de l'île (35min). Pique-nique. Transfert pour le cirque de Salazie situé dans les hauts de l'île au pied du piton d'Anchaing (1h); le label du "plus beau village de France" lui a été attribué (50km). L'après-midi, visite du village classé d'Hell Bourg, possibilité de visiter également la maison Foliot, vieille maison créole. Nuit au gîte à Hell Bourg (924m d'altitude), dîner sur place.

AU JOUR LE JOUR

Jour 3 : Cirque de Mafate

Nous prenons la route des hauts de Mafate jusqu'à la ligne de crête qui sépare les deux cirques (1h de route). Première découverte de la montagne tropicale, le sentier débute à 1600m d'altitude au lieu-dit "Bord Martin", pour plonger ensuite au coeur de Mafate. Le paysage est très sauvage, enclavé dans les montagnes. Ce cirque est uniquement accessible à pied ou par hélicoptère. Nuit en gîte à Ilet à Bourses, à 870m d'altitude, dîner sur place.

4h de marche, dénivelée +150m / -800m.

NB: Préparation des sacs pour 4 jours. Nous retrouverons nos bagages à Cilaos le jour 6.

Jour 4 : Cirque de Mafate

Etape grandiose dans Mafate, dont l'isolement en fait un sanctuaire naturel unique et protégé. Au cœur d'une végétation exubérante, le sentier ponctué de points de vue exceptionnels, rejoint en 5h à 6h le gîte de Roche Plate (Alt. 1100m), niché au pied de l'impressionnant Piton Maïdo. Remarque : si le sentier Ilet à Bourses - Roche Plate est trop dégradé, l'étape s'effectuera au refuge de la Nouvelle. Nuit en refuge, dîner sur place.

6h de marche, dénivelée +1100m / -350m.

Jour 5 : Cirque de Mafate

Le sentier de notre randonnée passe au pied de la muraille vertigineuse du Grand Bénard qui nous domine de plus de 1000m, puis nous atteignons l'un des sites les plus enchanteurs du massif : la Cascade des Trois Roches à 1220m d'altitude. Le sentier longe alors la rivière des Galets, traverse des zones arides et aboutit au gîte de Marla (Alt. 1640m). Nuit en gîte, dîner sur place.

4h à 5h de marche, dénivelée +800m / -400m.

Jour 6 : Cirque de Cilaos

Etape courte (3h à 4h) mais rude, montée au col de Taïbit (2083m), dernier coup d'oeil sur Mafate avant de plonger dans le troisième cirque volcanique de l'île : le cirque de Cilaos. Longue descente vers le village de Cilaos durant laquelle nous pourrons observer les différents étagements de la végétation. Traversée de la rivière Bras Rouge avant de finir par une succession de dos d'âne qui nous mène au village de Cilaos. Nuit au gîte de Cilaos (Alt. 1200m), dîner sur place.

4h à 5h de marche, dénivelée +700m / -1000m.

Jour 7 : Cirque de Cilaos

Journée tranquille. Balade en boucle autour de Cilaos, l'itinéraire est choisi en fonction de la motivation du groupe. Détente et repos avant l'ascension du Piton des Neiges. Deuxième nuit au gîte de Cilaos, dîner sur place. 3h30 de marche.

Jour 8 : Piton des Neiges

Départ le matin pour la première partie de l'ascension, le sentier en lacets qui domine Cilaos est pentu. Après 1300m de dénivellée, nous atteignons le gîte du Piton des Neiges à 2480m d'altitude. A nos pieds, vers l'est, s'étend la forêt de Bébou, et plus loin l'Océan Indien. Nuit en refuge, dîner sur place.

4h de marche, dénivellée +1140m.

NB: Préparation des sacs pour 6 jours. Nous retrouverons les bagages à St Gilles le jour 13.

Jour 9 : Piton des Neiges - Refuge de Bélouve

Départ très matinal avant que les nuages ne se forment, pour atteindre le sommet du Piton des Neiges, point culminant de la Réunion à 3070m d'altitude. Coup d'oeil exceptionnel sur les à-pics des cirques de Salazie et Cilaos, nous dominons le rempart du Gros Morne (Alt 2990m) et tout l'Océan Indien. Retour au refuge pour prendre les sacs et emprunter le sentier menant au refuge de Bélouve sur le versant vert et humide de l'île. Nuit au refuge de Bélouve à 1500m d'altitude, dîner sur place.

6h à 8h de marche, dénivellée -1500m / +700m.

Jour 10 : Plateau de Bélouve - Bourg Murat

Randonnée sans portage sur le plateau de Bélouve en direction du "Trou de Fer". Marche au coeur de la forêt primaire dans une ambiance de jungle tropicale. Retour au refuge pour reprendre les sacs, puis transfert en début d'après-midi vers la plaine des Cafres à Bourg Murat (1600m, 50min de route). Possibilité, s'il est ouvert, de visiter le musée du volcan (non inclus). Nuit en gîte à Bourg Murat, dîner sur place.

3h à 4h de marche, dénivellée +100m / -150m.

Jour 11 : Grand Bassin

Petit transfert en bus jusqu'au point de départ de notre randonnée situé à 1600m d'altitude. Descente de 900m de dénivellée par le sentier du Bois Court jusqu'à Grand Bassin, petit village authentique niché à 700m d'altitude au fond d'une profonde dépression. Ce village est un véritable havre de paix. Possibilité de baignade sous une belle cascade d'eau fraîche. Dîner et nuit au gîte de Grand Bassin.

5h de marche, dénivellée -900m / +620m.

Jour 12 : Le Piton de la Fournaise

Le matin, 2h de randonnée pour remonter jusqu'au belvédère de Bois Court (+600m de dénivellé) puis transfert en véhicule jusqu'au Piton Textor à 2164m d'altitude, point de départ de notre deuxième randonnée (env. 45min). Après 3km nous arrivons sur le bord du rempart de l'est (2440m); vue magnifique sur la plaine des sables. Après 2h30 de marche, arrivée au gîte du volcan, situé à moins d'un kilomètre de la caldeira du Piton de la Fournaise à 2240m d'altitude. Nuit au gîte du volcan, dîner sur place.

4h à 5h de marche, dénivellée +750m / -100m.

Jour 13 : La Fournaise - St Gilles

Après avoir franchi le Pas de Bellecombe, nous marchons dans un désert minéral constitué d'un empilement de coulées de lave plus ou moins récentes pour atteindre le bord du Cratère Brûlant, au centre du volcan à 2632m d'altitude. Le paysage lunaire et les fumerolles rendent le spectacle saisissant. Retour au gîte du volcan.

Attention : l'enclos du Piton de la Fournaise peut être fermé par arrêté préfectoral en cas d'activité sismique importante. Dans ce cas une randonnée alternative sera proposée.

Transfert vers Saint Gilles (env. 2h), installation à l'hôtel, dîner libre sur place

5h de marche, dénivellée +750m / -750m.

VOTRE DÉPART

Jour 14 : St Denis de la Réunion - Vol retour

Temps libre puis transfert à l'aéroport (1h) et vol international retour.

Repas libres.

Jour 15 : Arrivée à Paris

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Trek-Randonnée pédestre

Grand sportif

Vous êtes un sportif accompli avec au moins 3 activités par semaine (sorties course ou vélo intenses ou longues, cross training, ...). Vous êtes capable d'enchaîner des journées d'activités à bonne intensité pendant votre semaine de vacances.

Randonnée - Niveau 3

Pour personne habituée aux séjours de randonnée et/ou pratiquant une activité physique d'endurance 1 à 2 fois par semaine. Le dénivelé proposé commence à être significatif (mini +600 à +1000 par jour, exceptionnellement plus). Les sorties se font à la journée, 5 à 7h00 de marche d'un rythme régulier. Vous êtes dans un pur séjour randonnée.

Niveau de portage 2

Programme d'1 semaine :

Portage des affaires personnelles pour 5 jours et du pique-nique pour 2 ou 3 jours, soit 8 à 12 kg.

Programme de 2 semaines :

Portage sur toute la durée du séjour des affaires personnelles et du pique-nique pour 2 ou 3 jours, soit 10 à 12 kg.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir 2 bagages (attention, pas plus de 20kg en tout)
1 grand sac à dos (50 à 60L) pour la randonnée
1 bagage pour stocker les affaires personnelles inutiles pendant le trek. Ce bagage sera récupéré à St Gilles le jour 14.

Équipement personnel conseillé

1 short
1 pantalon léger en coton
3 ou 4 tee-shirts
Serviette (à séchage rapide), maillot de bain
1 pull chaud en laine ou fourrure polaire
1 anorak qui sera apprécié en altitude, particulièrement de juin à septembre
1 cape de pluie couvrant le sac
Chapeau ou casquette
Lunettes de soleil
Crème solaire
Trousse de toilette
1 lampe électrique légère
1 gourde d'1L
1 couvert (bol, couteau, cuillère)
2 grands sacs plastique (type poubelle, pour protéger les vêtements en cas de pluie)
Papier toilette
Attention: prévoir plus de vêtements chauds pour les périodes de juin à septembre (hiver austral), gants, bonnet, sous-vêtements chauds, pull supplémentaire.

Dans le bagage de stockage

Tout ce qui n'est pas utile pour le trek afin de marcher avec un sac le plus léger possible. Vous retrouverez ce sac Jour 14 à St Gilles.

Pour marcher

Chaussures de randonnée légères mais solides, à tige haute maintenant bien les chevilles et à bonnes semelles crantées
Chaussettes de randonnée
Bâtons de marche.

Pour le couchage (les gîtes et refuges sont équipés de couvertures)

Sac de couchage inutile. Pour votre confort, il est préférable de prévoir un drap-sac en coton, le plus léger possible

Pharmacie

Une pharmacie basique est prévue sur place (pansements, antiseptique, bandages, collyre...)
Il vous appartient de compléter par une pharmacie personnelle, dont vous trouverez quelques éléments utiles dans la rubrique Formalités/Santé.

Hébergement

La Réunion est un département français de l'Océan Indien, situé à l'est de Madagascar. Une grande partie de l'île est classée parc national, tandis que les pitons, cirques et remparts sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Partout la nature déborde, au pied d'un volcan, au bord d'un lagon ou près d'un récif corallien. En fin de journée, après l'effort, il est temps de profiter de la plage pour admirer les couleurs de l'eau, les poissons et les tortues.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Pas de matériel fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé, dont le rôle est d'abord de vous guider avec le maximum de sécurité et de vous faire découvrir l'environnement. Responsable de l'intendance, il appréciera à l'étape une participation spontanée et active de chacun pour le ravitaillement, la préparation des repas, etc.

L'HÉBERGEMENT

Gîtes d'étape ou refuges dans les villages ou en montagne.
Hôtel à l'Ermitage-les-Bains.

LA RESTAURATION

Pendant le trek, repas préparés avec l'aide des participants ou par les gardiens de gîte (cuisine locale souvent d'origine indienne).

Le midi, repas froid.

Restaurant en ville.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- ◆ Les vols internationaux, taxes aériennes et transferts aéroports (si vous avez acheté le séjour avec les vols)
- ◆ L'hébergement
- ◆ Les déjeuners du jour 2 au jour 13
- ◆ Les transports locaux
- ◆ L'encadrement et l'équipement collectif.

Non inclus

- ◆ Les vols internationaux, taxes aériennes et transferts aéroports (si vous avez acheté le séjour sans les vols)
- ◆ L'équipement personnel
- ◆ Les dîners des jours 13 et 14 et les repas du jour 15
- ◆ Les boissons et dépenses personnelles
- ◆ Les entrées des musées et visites culturelles
- ◆ Les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

Niveau / Intensité physique ***

Trek sportif se déroulant sur des sentiers en terrains variés : forêts tropicales d'altitude, désert de lave, zones cultivées près des villages en montagne.

Effort parfois intense du fait des dénivelées importantes et de la raideur des sentiers, mais pas de difficulté technique particulière. A noter toutefois qu'après une période pluvieuse certains passages restent longtemps humides et glissants, (notamment l'étape Le Piton - Bélouve et la descente par la Vallée Heureuse).

Altitude maximale : 3000m.

Etapes de 5h à 7h, parfois plus longues dans la deuxième partie du trek.

Portage de vos affaires personnelles et d'un peu de nourriture (sac de 10kg environ).

Electricité

Le courant utilisé est le 220 volts. Mêmes prises qu'en France.