

Classe de mer - Découverte Nautique & environnement - 20h - 5J - 11/17 ans

Martinique Le Vauclin - Les Iles



VOTRE SÉJOUR EN BREF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi
8 séances de 2h30 de sports nautiques et/ou randonnée nature (planche à voile, catamaran, stand-up-paddle, randonnée nature / découverte faune et flore, kayak)

À partir de notre village sportif du Vauclin, situé au sud-est de l'île à proximité des plus belles plages de la Martinique, vous alternez les activités nautiques et terrestres pour partir à la découverte d'un environnement naturel exceptionnel.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

- * Développer l'autonomie
- * Être acteur de lien social
- * Accroître son bien être
- * Habiter l'espace de manière responsable

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme 100% encadrement avec 20H réparties en 8 séances de 2H30.
- ◆ Une découverte marine et terrestre au sud de la Martinique
- ◆ Base nautique sur le lagon du Vauclin
- ◆ Proximité des superbes sites du sud de l'île.

VOTRE CONTACT

Martinique Le Vauclin
Château Paille Le Vauclin
Village sportif UCPA
Martinique

00 (596) 5 96 74 33 68 - Base nautique : 00 (596) 5 96 74 21 90
ucpavauclin@ucpa.asso.fr

00 (33) 5 96 74 33 68

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Village sportif UCPA du Vauclin
Château Paille
97280 Le Vauclin - Martinique

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

8 séances de 2h30 de sports nautiques et/ou randonnée nature (planche à voile, catamaran, stand-up-paddle, randonnée nature / découverte faune et flore, kayak)

À partir de notre village sportif du Vauclin, situé au sud-est de l'île à proximité des plus belles plages de la Martinique, vous alternez les activités nautiques et terrestres pour partir à la découverte d'un environnement naturel exceptionnel.

VOTRE ARRIVÉE

Accueil de votre groupe le lundi dans la matinée.

L'après-midi, après le déjeuner, vous profitez d'une première session de voile encadrée par nos moniteurs.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Le programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

Ci-dessous le programme d'une journée type du mardi au jeudi :

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Sports nautiques ou rando nature

12h - 14h : Déjeuner

Après-midi : Sports nautiques ou rando nature

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

APRES-SPORT :

↳ Deux animations de soirée au minimum sont proposées par notre équipe

↳ Notre équipe met à votre disposition une salle pour l'organisation d'une boum le jeudi soir.

De plus, le village sportif dispose d'espaces conviviaux et d'une plage pour que vos élèves se retrouvent après les activités.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 14H.

Après le petit déjeuner, une session encadrée de voile est programmée.

Après le déjeuner sur place, un bilan du stage avec nos équipes est organisé.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ à 14h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Nous vous recommandons

- Des chaussures de sport type tennis pour vous balader, jouer au volley, etc.
- Un petit sac à dos de loisirs (25l).
- Une gourde.
- Un coupe-vent.
- Une crème solaire indice supérieure à 50.
- Un petit cadenas pour votre casier-vestiaire.

Pour votre confort : une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques.

Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif surplombe la baie du Vauclin et le spot de la pointe Faula. Vous apprécierez les conditions idéales du lagon sur ce spot renommé avec des vents constants, une eau à 28° et des plages sous les cocotiers.

Base nautique sur le spot de la pointe Faula à 5mn en vélo de votre hébergement

Chambres de 3 personnes avec sanitaires et loggias.
(Possibilité d'hébergement à 2 avec supplément)
Serviettes de toilette incluses

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

À chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + encas de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inklus

- ◆ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- ◆ Repas chaud sur place le vendredi soir
- ◆ Les activités en supplément du programme
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Si vous n'avez pas acheté le vol UCPA : Vous pouvez bénéficier du transfert organisé par l'UCPA si vous arrivez dans la même tranche horaire de ce vol et à condition de prévenir le village sportif à l'avance. Transfert à régler sur place au départ du bus : 21€ par trajet (soit 42€ l'allé retour)

Pour information, un taxi entre l'aéroport et l'UCPA vous coûtera environ 70 euros par trajet aller ou retour, et vous devrez le régler le plus souvent en espèces (chèques rarement acceptés). À l'aéroport, possibilités de locations de voitures.

LES INFOS PRATIQUES

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du savoir-nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.