

Découverte Martiniquaise - Spécial groupe - 18/55 ans - 8 jours

Martinique Le Vauclin - Les Iles

Une découverte originale de la Martinique



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A la nage ou à pied, en kayak ou à cheval... Explorez la Martinique et ses plaisirs en toute originalité, sautez d'une embarcation à l'autre pour ne rien perdre de ses plages paradisiaques, toujours les pieds dans l'eau. Optez pour une découverte originale des plaisirs océaniques de la Martinique.

Au détour de la découverte en bateau des îlets du François, vous foulez la baignoire de Joséphine. Immergé(e) jusqu'à la taille, vous évoluez entre ciel et mer à plus d'une centaine de mètres de la côte.

Sur les autres rivages, comme celui de Macabou, vous laissez votre trace à randonnée ou à cheval et partez admirer la faune et la flore du lagon en beach-kayak ou en yole, la barque ancestrale des pêcheurs antillais. Les occasions de piquer une tête ne manquent pas !

Vous bénéficiez de 6 demi-journées encadrées et 4 demi-journées en pratique libre avec "road book" : beach-kayak, balade pédestre

En plus de votre programme, vous avez accès gratuitement sur le village sportif à diverses activités : ping-pong,

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Des activités variées dans un environnement magique
- ♦ Découverte de la Yole traditionnelle
- ♦ Hébergement au Vauclin, loin du tourisme de masse
- ♦ Piscine face à l'océan Atlantique
- ♦ Base nautique au bord du lagon à la "Pointe Faula"

beach-volley, pétanque, baby-foot, vélos à disposition.

Et en option, avec supplément : excursions, windsurf, wakeboard, catamaran.

Sans oublier l'ambiance festive du Vauclin.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Martinique Le Vauclin
Château Paille Le Vauclin
Village sportif UCPA
Martinique

00 (596) 5 96 74 33 68 - Base nautique : 00 (596) 5 96 74 21 90
ucpavauclin@ucpa.asso.fr

00 (33) 5 96 74 33 68

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

ATTENTION : pour garantir votre départ, il est impératif de compléter dès à présent le formulaire "FORMALITÉS DE VOYAGE (APIS)" sur notre site : (www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis). A défaut de ces informations, votre embarquement ne pourra être garanti le jour du départ.

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A la nage ou à pied, en kayak ou à cheval... Explorez la Martinique et ses plaisirs en toute originalité, sautez d'une embarcation à l'autre pour ne rien perdre de ses plages paradisiaques, toujours les pieds dans l'eau.

VOTRE ARRIVÉE

J1 - Arrivée l'après midi à l'aéroport Aimé Césaire, transfert en bus jusqu'au village sportif. Accueil, installation et dîner

AU JOUR LE JOUR

J2 - Balade en kayak et sortie libre (AM ou PM).

J3 - Sortie bateau à la baignoire de Joséphine et Sortie Libre randonnée ou Kayak (AM ou PM).

J4 - Journée randonnée des plages du Sud.

J5 - Balade à Cheval sur les plages de Macabou et sortie libre randonnée ou Kayak (AM ou PM).

J6 - initiation yôle "embarcation traditionnelle" (AM ou PM).

J7 - Journée libre, vous pouvez partir à la découverte de la Martinique grâce aux options proposées sur le site.

Au choix:

Sortie bateau à la journée

Excursion nord ou excursion sud Martinique

VOTRE DÉPART

J8 - Matinée libre, possibilité de visiter la Rhumerie Clément

Départ de la navette à 14h00, check out à partir de 9h00.

J9 - Arrivée à Paris

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Nous vous recommandons

- Des chaussons de nautisme pour protéger vos pieds des galets ou des coraux ou de vieilles baskets, pour aller dans l'eau.
- Des gants de nautisme contre les ampoules.
- Des attaches de lunettes.- Des chaussures de sport type tennis pour vous balader, jouer au volley, etc.
- Un petit sac à dos de loisirs (25l).
- Une gourde.
- Un coupe- vent.
- Une crème solaire indice supérieure à 50.
- Un petit cadenas pour votre casier-vestiaire.
- Pour votre confort : une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques.

Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Hébergement

Nous vous recommandons

- Des chaussures de sport type tennis pour vous balader, jouer au volley, etc.
- Un petit sac à dos de loisirs (25l).
- Une gourde.
- Un coupe- vent.
- Une crème solaire indice supérieure à 50.
- Un petit cadenas pour votre casier-vestiaire.

Pour votre confort : une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques.

Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Kayak, gilets, VTC.

L'ENCADREMENT

Assuré par des moniteurs diplômés.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif surplombe la baie du Vauclin et le spot de la pointe Faula. Vous apprécierez les conditions idéales du lagon sur ce spot renommé avec des vents constants, une eau à 28° et des plages sous les cocotiers.

Base nautique sur le spot de la pointe Faula à 5mn en vélo de votre hébergement

Chambres de 3 personnes avec sanitaires et loggias.

(Possibilité d'hébergement à 2 avec supplément)

Serviettes de toilette incluses

LA RESTAURATION

Vous bénéficiez de la pension complète.

CONDITIONS DE STAGE



Inclus

- ♦ La pension complète
- ♦ Le programme d'activités du séjour
- ♦ Le matériel sportif pour les séances prévues
- ♦ Vélo à disposition



Non inclus

- ♦ Les activités durant les temps libres
- ♦ Les options découvertes
- ♦ Les accessoires (lycras, chaussons cordons lunettes, etc..)
- ♦ Les consommations au bar.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Si vous n'avez pas acheté le vol UCPA : Vous pouvez bénéficier du transfert organisé par l'UCPA si vous arrivez dans la même tranche horaire de ce vol et à condition de prévenir le village sportif à l'avance. Transfert à régler sur place au départ du bus : 21€ par trajet (soit 42€ l'allé retour)

Pour information, un taxi entre l'aéroport et l'UCPA vous coûtera environ 70 euros par trajet aller ou retour, et vous devrez le régler le plus souvent en espèces (chèques rarement acceptés). À l'aéroport, possibilités de locations de voitures.

LES INFOS PRATIQUES