

Classe de mer - Sports Nautiques & Randonnée - 20h

Guadeloupe Les Saintes - Les Iles

Explorer les Antilles par le sport !!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Au sud de la Guadeloupe, face à Marie-Galante et la Dominique, l'archipel des Saintes invite à vivre une expérience authentique des Antilles. Douceur de vivre loin du tourisme de masse, paysages de rêve, on apprécie la sérénité du bout du monde.

Les plages sauvages, les reliefs volcaniques et les côtes découpées font des Saintes un terrain de jeu idéal pour vivre des aventures sportives : Plongée, kayak de mer, voilier, catamaran ou randonnée, tous les supports sont bons pour profiter de cette perle des caraïbes

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> Sports nautiques : planche à voile, catamaran, voilier collectif, stand-up-paddle, kayak

> Randonnées nature et découverte faune et flore

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une destination paradisiaque dans un environnement naturel typique des Antilles
- ◆ Une découverte marine et terrestre du superbe archipel des Saintes
- ◆ Village sportif UCPA récemment rénové avec plage au pied des bungalows
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Guadeloupe Les Saintes
Village sportif UCPA des Saintes
Baie Marigot
Terre de Haut - Guadeloupe
00 (590) 5 90 99 54 94
saintes@ucpa.asso.fr

00 (590) 5 90 99 54 94

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Avec le transport UCPA : Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe). Rendez-vous devant la pharmacie avant la sortie n°3 du hall d'arrivée.

Transfert par bus jusqu'au port de Trois-Rivières (1h15), puis bateau (30 minutes) jusqu'aux Saintes.

Sans le transport UCPA : pour bénéficier du transfert UCPA ou simplement avoir les bonnes infos pour nous rejoindre, envoyez un mail à saintes@ucpa.asso.fr.

De l'aéroport, vous rendre à l'embarcadère de Trois Rivières puis emprunter un bateau pour Les Saintes (Île de Terre-de-haut). En taxi, compter environ 120 euros jusqu'à Trois Rivières à régler le plus souvent en devises. Les chèques hors place sont difficilement acceptés. Puis pour le transfert en bateau compter 25 €(A/R) environ au départ de Trois-Rivières.

ATTENTION : Aller - Dernier bateau à 18h00 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime). Retour - Bateau à 6h45, 13h15 et 15h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA (Arrivée Pointe à Pitre entre 13H30 et 15H00), vous pouvez bénéficier du transfert (bus + bateau) organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le village sportif au moins 5 jours à l'avance et de s'acquitter, une fois arrivé au village sportif, du montant de ce transfert (62 € par trajet).

Pour toute question, préférez l'envoi d'un mail (décalage horaire oblige!), nous prendrons le temps de répondre ou de vous recontacter.}

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Au sud de la Guadeloupe, face à Marie-Galante et la Dominique, l'archipel des Saintes invite à vivre une expérience authentique des Antilles. Douceur de vivre loin du tourisme de masse, paysages de rêve, on apprécie la sérénité du bout du monde. Les plages sauvages, les reliefs volcaniques et les côtes découpées font des Saintes un terrain de jeu idéal pour vivre des aventures sportives : Plongée, kayak de mer, voilier, catamaran ou randonnée, tous les supports sont bons pour profiter de cette perle des caraïbes

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

- > Sports nautiques : planche à voile, catamaran, voilier collectif, stand-up-paddle, kayak
- > Randonnées nature et découverte faune et flore

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance activité

SOIREE

- > Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

MIDI

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Saintes surplombe la baie de Marigot avec un accès direct à la plage. C'est un hébergement en bungalows, le bar et la salle de restauration disposent de terrasses avec vue sur la mer. La plage de Pompierre et le centre du village des Saintes sont accessibles en 15 mn à pied.

Logement en bungalows de 2 personnes avec terrasse, sanitaires (douche, lavabo) et WC privatifs.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour. Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✗ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (dîner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Avec le transport UCPA : Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe). Rendez-vous devant la pharmacie avant la sortie n°3 du hall d'arrivée.

Transfert par bus jusqu'au port de Trois-Rivières (1h15), puis bateau (30 minutes) jusqu'aux Saintes.

Sans le transport UCPA : pour bénéficier du transfert UCPA ou simplement avoir les bonnes infos pour nous rejoindre, envoyez un mail à saintes@ucpa.asso.fr.

De l'aéroport, vous rendre à l'embarcadère de Trois Rivières puis emprunter un bateau pour Les Saintes (Île de Terre-de-haut). En taxi, compter environ 120 euros jusqu'à Trois Rivières à régler le plus souvent en devises. Les chèques hors place sont difficilement acceptés. Puis pour le transfert en bateau compter 25 €(A/R) environ au départ de Trois-Rivières.

ATTENTION : Aller - Dernier bateau à 18h00 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).
Retour - Bateau à 6h45, 13h15 et 15h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA (Arrivée Pointe à Pitre entre 13H30 et 15H00), vous pouvez bénéficier du transfert (bus + bateau) organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le village sportif au moins 5 jours à l'avance et de s'acquitter, une fois arrivé au village sportif, du montant de ce transfert (62 € par trajet).

Pour toute question, préférez l'envoi d'un mail (décalage horaire oblige!), nous prendrons le temps de répondre ou de vous recontacter.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du Pass Nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également du matériel sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.